

Onderzoeksresultaat WE-Reliance - Van patiënt met de ziekte dementie naar de persoon. De spin in het web daarbij - de casemanager.

5 studenten van de minor More Healthy Years, de Rijksuniversiteit Groningen hebben een onderzoek gedaan naar langer thuis kunnen blijven wonen als er sprake is van dementie.

Wist u dat in het jaar 2040, de levensverwachting van de Nederlandse bevolking van 81 jaar naar bijna 86 jaar zal gaan?

Het zal u dan ook niets verbazen dat hiermee ook het aantal mensen met dementie omhoog zal gaan in de bevolking!

Er wordt niet alleen een tekort verwacht in zorg- en activiteitenmogelijkheden voor mensen met dementie, maar ook bij opnamemogelijkheden in een later stadium.

Hierdoor zijn vele plannen gericht op zo lang mogelijk thuis wonen, maar hoe kan dit het beste worden gerealiseerd en hoe staat de kwaliteit van het leven tegelijkertijd centraal?

Vijf studenten van de Rijksuniversiteit Groningen zochten dit uit, in samenwerking met de GGD Fryslân.

Als basis van dit project werden literatuur onderzoek en interviews gedaan. Thema's zoals de kwaliteit van het leven, ziekte perceptie & acceptatie centraal, maar ook begeleiding in de wirwar van het zorgsysteem.

Dit laatste zette de studenten aan het denken: was er misschien al iets in het systeem waar ze op konden voorbouwen?

Er werd besloten voor te bouwen op het casemanagement systeem en de casemanager een upgrade te geven!

Een casemanager helpt namelijk mensen met dementie met het vinden van de juiste zorg, maar heeft vaak een grote focus op het medische aspect en niet op het sociale aspect.

Verder zijn er ook signalen van wachtlijsten en tekorten van casemanagers. Daarnaast blijkt het vinden van de juiste services en activiteiten voor mensen met dementie, maar ook voor hun partner/mantelzorger, soms erg moeilijk.

Hiertoe heeft dit project geleid tot de volgende drie speerpunten:

1. Het versterken van het netwerk tussen de persoon met dementie en het systeem.
2. Positieve Gezondheid toepassen in casemanagement.
3. Een standaard training voor casemanagers.

Positieve Gezondheid Tools.

Een centrale plek voor het overzicht van bestaande en nieuwe services. Als voorbeeld is deze site gemaakt: <https://we-reliance.jimdosite.com/>.

Op Y-tube staat het filmpje over het onderzoek <https://www.youtube.com/watch?v=IdRVwTzfbgg>

Het komende jaar (2020) zal de GGD Fryslân samen met haar partners dit advies oppakken en verder realiseren. Mocht u een bijdrage willen leveren aan de

realisatie van dit project, dan kunt u een e-mail sturen naar m.teeuw@ggdfryslan.nl.

Dit project was in opdracht van de minor More Healthy Years, de Rijksuniversiteit Groningen.

Anna-Lena Hasselder, Julius Govers, Maria Baumann, Marije van Boven en Dilay Gunal.