

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Oktober 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk*—Naar bed, nou ja straks...
- Spreek Fries bij mensen die ouder worden, geboren en getogen in Fryslân
- Ondersteuning en scholing - mensen met dementie
- Na je vakantie op zoek naar ander werk? Vacature bij Waardig Wonen
- Kaartenspel - Dementie Goed Uitgelegd
- Toolboxes – hulpmiddelen voor zorgorganisaties vanuit het UNO-UMCG
- Deelnemers gezocht - Zelfstandigheid van mensen met dementie met technologie vergroten
- Zorginstituut Nederland - Signalement Passende langdurige zorg – naar samenredzaamheid
- Leden en voorzitter Cliëntenraad Bernlef (m/v) gezocht!
- Uniek woonproject Goudvoormekaar in Winschoten een stap dichterbij!
- Activiteiten - Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen
- Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers
- Feestelijke avond van de 'Dag van de Mantelzorg' in Groningen - dinsdagavond 12 november 2024
- Lancering van de Mantelzorgtest in Westerwolde – 17 oktober 2024
- Activiteiten BreinBieb in de bibliotheken Forum Groningen en Bijeenkomsten Alzheimer Café
- Breinbieb Biblionet nu ook de gemeente Het Westerkwartier in Leek
- *Theatervoorstelling* ' De dementie van Jet en Harrie' - theatergroep Erverea – Roden - 3 oktober
- Conferentie - de kracht van ervaringsdeskundigheid - 3 oktober 2024— Ervaringsdeskundigheid
- Inwoners aan het woord over gezondheid – 17 oktober 2024 – Gezond Groningen
- Online Thematafel 'Trauma en dementie' – 1 oktober 2024 – UNO-UMCG
- Seniorencoalitie - Kom naar een regiobijeenkomst in Groningen op 13 november 2024
- *Technologie tip* - Digitale zorg voor thuiswonende mensen met dementie en de SLIMOTHEEK
- *Het lezen waard* - JEROEN – Een beeldend stripverhaal over dementie

' Frysk yn 'e soarch'



Deze nieuwsbrief is een uitgave van *Mensen met Dementie in Groningen*. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk - Kleding is persoonlijk

Het zit aan ons lijf. Het bepaalt hoe anderen ons zien. Het heeft te maken met onze smaak in kleur en pasvorm. Wat als specifieke kleding een zorg wordt als je in een verpleeghuis komt te wonen. Gereed en gekleed...

Mijn oma droeg haar leven lang de Spakenburgse klederdracht. Haar gebloemde gesteven kraplap, gehaakte ondermuts en geruite schort hoorde bij haar. Toen mijn grootouders naar het verzorgingshuis gingen verhuizen gaf mijn oma wel eens aan een broek te willen dragen. Voor klederdracht-draagsters betekent het verhuizen naar een zorginstelling vaak ook het einde van het dragen van klederdracht. Zorgmedewerkers hebben veelal geen tijd en kennis om iemand met 25 spelden aan te moeten kleden. Opa vond al die veranderingen maar niets. Voor oma was het misschien ook wel een schrikbeeld 'dat anderen haar zouden moeten aankleden, en hoe zij er dan bij zou zitten.' Na het overlijden van mijn opa moest mijn oma naar de verpleegafdeling verhuizen. Haar klederdracht kon ze met hulp van verzorgenden en familie blijven dragen. Als oma haar eigen vertrouwde kleding weer aanhad had dit merkbaar een positieve werking op haar eigenheid en stemming. Aanpassingen aan haar klederdracht waren onontkoombaar, zo werd haar gesteven kraplap vervangen door een omslagdoek of een Urker versie van haar kraplap. Gelukkig heeft ze tot haar overlijden in 2016 haar dracht kunnen dragen.



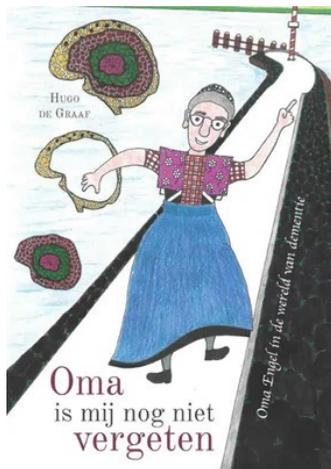
In gesprek met mensen met dementie over kleding...

- > Wat draagt u het liefst? > Wat voor kleding doet u in uw jonge jaren?
- > Wie zoekt uw kleding uit? > Wat vindt u belangrijk aan kleding?
- > Moet kleding mooi zijn? Wat vindt u mooi? > Wanneer gooit u kleding in de was?
- > Maakte u zelf kleding? > Waar kocht u uw kleding?

Fragment uit het boek 'Een bijzonder contact met ouderen met dementie' "Mevrouw Vos kookte van woede en trok aan de mouw van haar vest. "Dat is niet goed," liet ze met gebroken woorden weten. Ze schudde haar hoofd. Ze wilde mij iets laten zien". Waarom wilde mevrouw Vos haar vest uit hebben? Wat klopte er niet volgens haar? Wat denk jij?

Lees het vervolg en meer Belevingsgerichte gerichte verhalen over het contact maken met ouderen met dementie. Het boek is te bestellen via uitgeverij Boekscout op <https://www.boekscout.nl/shop2/boek/9789464686456>

Ook informatie in het kinderboek over dementie: 'Oma is mij nog niet vergeten' op <https://www.boekscout.nl/shop2/boek/9789464031591>





Tip!

Uit de praktijk

Naar bed, nou ja straks...

Rond 19 uur helpt teamlid Esmee aan Jans Bekker in haar pyjama. Ze brengt Jans terug naar de woonkamer van de kleinschalige woning voor mensen met demntie. Jans gaat namelijk rond een uurtje of half tien naar bed. Maar Jans is onrustig. Onrustig vraagt ze steeds "zuster breng jij mij zo naar bed?" En als Jans dan in bed ligt, komt ze er telkens uit.



In het team wordt over de olopemde onrust van Jans gesproken. Teamlid Esmee vertelt 'ik help Jans altijd vroeg in de pyjama, want dan kan ze "lekker" nog een beetje ontspannen rommelen'. Teamlid Nicolette voegt daaraan ook nog toe 'ja meestal heb ik dan even tijd, dus dan is ze vast klaar voor later op de avond'.

Liefdevol en tegelijk interessant.

Wiens behoefte is het dat Jans in haar pyjama nog naar de huiskamer gaat?

Zeer waarschijnlijk niet de behoefte van Jans zelf. Als we daar even met elkaar over doorpraten zegt Esmee inderdaad 'Ja ik vind dat heerlijk na het eten mijn pyjama aan!' Er zullen talloze mensen zijn die dat ook heerlijk vinden, maar er zullen er misschien wel even zoveel zijn die dat vreselijk vinden. Die gewend zijn om de pyjama pas aan te trekken kort voor ze gaan slapen. Die er dus ook gevoelsmatig vanuit gaan dat "Pyjama aan, naar bed" betekent. Zeker wanneer je brein gaat haperen.

En de redenatie van Nicolette is ook goed te snappen, op dat moment is er ruimte om Jans te helpen, maar het effect is groot.

In het team wordt besloten om Jans in de pyjama te helpen vlak voordat ze tussen de lakens gaat. En natuurlijk komt ze nog steeds wel eens uit bed, maar de onrust neemt enorm af.

Kleine interventie, groot effect!

Kijk door de ogen van de mens met dementie naar de situatie en je ziet gegarandeerd andere dingen!

Barbara Oppelaar - zorgverfrisser, trainer, adviseur, acteur, coach, facilitator, blogt over dementie, keynote-speaker, directeur/dagelijkse leiding ervarea

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oordelen en attitude - 'Frysk yn 'e soarch' - Project AFUK

Spreek Fries bij mensen die ouder worden, geboren en getogen in Fryslân

Ga uit van de gewoonte van mensen. Pas je aan als de ander dat niet meer lukt. Dat is ook het geval bij woorden, begrippen en taal. Ook in Fryslân met de eigen taal Fries en ook nog een aantal dialecten. Saterdei en sneon is beide zaterdag.

'Frysk yn 'e soarch' is een project van de Afuk – zie <https://afuk.frl> Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties dan kunt contact opnemen met ons projectteam via friesindezorg@afuk.frl of 058-2343070

en via de website <https://friesindezorg.frl/> op <https://friesindezorg.frl/contact>



Fertel ris

Fertel ris, de ferhalen oer doe, oantinkens oan moaie tiden, it docht goed om oantinkens op te heljen en te dielen. Weardefol foar sawol de ferteller as de harker. Mei it projekt Fertel ris biedt de Afûk materiaal om ferhalen op te heljen en te dielen yn de eigen taal. It brûken fan de eigen taal is bepalend foar it wolwêzen fan soarchfregers. Fiel ik my thús, fielt it fertroud, bin ik op myn gemak? Dat is belangryk foar minsken. En dat gefoel, sa docht út ûndersyk bliken, hinget gear mei de taal dy't sprutsen wurdt troch fersoargenden. It projekt Fertel ris jout wolwêzensmeiwurkers, frijwilligers en famyljeleden yn de soarch hânfetten foar Frysktalige aktiviteiten mei âlderein. Mei de *Fertel Ris* materialen yn de eigen taal en út de eigen regio wurde oantinkens wer libben en komme de ferhalen nei boppe.

Werken in de zorg - informatiecampagne Taal

Taal heeft invloed op de kwaliteit van zorg. Aandacht voor de moedertaal van de zorgvrager helpt om de boodschap goed over te brengen. Het stelt de zorgvrager gerust en kan het vertrouwen vergroten. Bovendien helpt het gebruiken van de eigen taal de zorgvrager om zijn verhaal goed te vertellen: het is gemakkelijker om de juiste woorden te vinden, waardoor er meer en betere informatie naar boven komt. Met de informatiecampagne Taal in het sociaal domein stimuleren en faciliteren we professionals in het sociaal domein om aan te sluiten bij de memmetaal van hun klant. Op deze pagina vind je ervaringen van professionals met het inzetten van de memmetaal, tips voor als je zelf de taal niet spreekt en workshop- en cursusaanbod.

Bron en meer info op <https://friesindezorg.frl/professionals>

Fries in de zorg - project van AFUK

Vanuit de Friese Beweging wordt in 1928 de Algemeene Kommisje foar Frysk Underrjocht opgericht, afgekort AFUK en later kortweg aangeduid met de eigenaam Afûk. De commissie krijgt twee taken: Fries onderwijs verzorgen voor de hoogste klassen van de lagere scholen en cursisten opleiden tot de Friese akte om daarmee Friese les te kunnen geven.

Meer informatie op <https://afuk.frl/nl/oer-de-afuk/geschiedenis-van-de-afuk> en <https://afuk.frl/nl/oer-de-afuk/projekten/frysk-yn-e-soarch/> en <https://afuk.frl/nl/vrije-tijd/leze/boeken/> en <https://friesindezorg.frl/>

afûk



SUBSIDIE Webinar ZonMW 5 november 2024 - Wil jij aan de slag met praktijkgericht onderzoek naar eigen regie en zelfredzaamheid binnen de Wlz? Webinar ZonMW 5 november 2024

Binnenkort kunnen kennisorganisaties en praktijkorganisaties gezamenlijk een subsidieaanvraag indienen voor de oproep 'Praktijkgericht onderzoek naar eigen regie en zelfredzaamheid binnen de Wlz'.



De subsidieoproep heeft als doel om door middel van praktijkgericht onderzoek naar eigen regie en zelfredzaamheid bij te dragen aan verbeteringen in de langdurige zorg.

Deze verbeteringen zorgen voor een betere kwaliteit van leven van mensen die aan-

gewezen zijn op zorg vanuit de Wet langdurige zorg én dragen bij aan de toekomstbestendigheid van de langdurige zorg.

Op 5 november, 10.00 uur, organiseert ZonMWj een webinar over deze oproep. Zij lichten hierin de doelen en de voorwaarden van de oproep toe. Daarnaast is er ruimte om vragen te stellen over de oproep.

Meer weten over de oproep en aanmelden voor het webinar? Ga naar <https://www.zonmw.nl/nl/nieuws/subsidie-voor-praktijkgericht-onderzoek-naar-eigen-regie-en-zelfredzaamheid-binnen-de-wlz>



Rubriek

Ondersteuning en scholing mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [**Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022**](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Na je vakantie op zoek naar ander werk? Vacature bij Waardig Wonen

Kom werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen met 24-uurszorg voor mensen met dementie? Een leuke dag voor bewoners en voor jezelf!??

Vacature bij Waardig Wonen.

Ben jij de begeleider of verzorgende voor mensen met dementie die wij als bewoners zoeken?? In Groningen of Winschoten?!!

Waardig Wonen www.waardigwonen.nl en reageer naar info@waardigwonen.nl



Of ben je student VZ die graag een leuke weekend baan wil? Wil jij het verschil maken voor ons? Heb jij aandacht en tijd voor de individuele behoefte van ons en wil je jouw creatieve- en positieve energie inzetten om bij te dragen aan een prettige leefomgeving? Daarbij zorg je ook voor jezelf dat je zelf met je collega's en ons een leuke dag hebt. **Stichting Waardig Wonen biedt een zeer kleinschalige vorm van wonen voor mensen met dementie.**

Er is 24/7 zorg in een gewoon huis waar wij wonen. Wij zijn mensen met dementie. Wij vinden dat mensen met dementie ook waardig moeten wonen! Daarom wordt er op een zeer betrokken en met aandacht voor 5 bewoners gezorgd die samen in een gewoon en gezellig huis wonen en samenleven als 'gezin'. Je zorgt samen voor een huiselijke sfeer, net als thuis.

Er is 24 uur per dag een verzorgende aanwezig en overdag is er dan ook nog een begeleider bij. Op enkele dagen ook een vrijwilliger extra. Dat betekent voor ons dus 2 medewerkers bij 5 bewoners. Waar zie je dat nog? Veel aandacht voor ons – de bewoners – is dan mogelijk en ook voor jou is er dan een leuke dag.

Lees ook meer in [https://](https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/waardig-wonen-vacature-kom-je-werken-in-een-zeer-kleinschalige-vorm-van-wonen-met-24-uurszorg-voor-mensen-met-dementie-een-leuke-dag-voor-bewoners-en-voor-jezelf)

[www.mensenmetdementiegroningen.nl/waardig-wonen-](https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/waardig-wonen-vacature-kom-je-werken-in-een-zeer-kleinschalige-vorm-van-wonen-met-24-uurszorg-voor-mensen-met-dementie-een-leuke-dag-voor-bewoners-en-voor-jezelf)

[vacature-kom-je-werken-in-een-zeer-kleinschalige-vorm-van-wonen-met-24-uurszorg-voor-mensen-met-dementie-een-leuke-dag-voor-bewoners-en-voor-jezelf](https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/waardig-wonen-vacature-kom-je-werken-in-een-zeer-kleinschalige-vorm-van-wonen-met-24-uurszorg-voor-mensen-met-dementie-een-leuke-dag-voor-bewoners-en-voor-jezelf)





Douchen - Wanneer grijp je wel of niet in bij beginnende dementie?

Wanneer er sprake is van beginnende dementie wil je natuurlijk niet te snel ingrijpen. De bedoeling is natuurlijk om iemand zo lang mogelijk zelfredzaam te houden. Hoe weet je nou wanneer je hulp moet gaan bieden bij het douchen?

Vijf signalen die er op kunnen wijzen dat jouw persoon met dementie hulp nodig heeft met zelfstandig douchen:

- Het verkeerd gebruiken van doucheproducten, zoals douchegel voor het haar.
- Heel lang onder de douche staan. Het kan het zijn dat een handeling steeds opnieuw wordt uitgevoerd.
- Lang in de badkamer rommelen, zonder dat er daadwerkelijk gebad-derd wordt.
- Ineens vaker vallen in de badkamer? Dan is er wellicht hulp of zijn er aanpassingen nodig.
- Er wordt ineens geweigerd te douchen/wassen, waar dat voorheen niet zo was.

Signaleer jij 1 of meer van deze vijf bij jouw persoon met dementie? Dat kan er op wijzen dat er (meer) hulp nodig is bij het douchen. Kijk altijd eerst hoe je met kleine aanpassingen iemand nog zoveel mogelijk zelf kan laten doen.

Denk aan het beperken van het aantal doucheproducten, extra grepen om aan vast te houden, gelamineerde afbeeldingen of tekst met de volgorde van de handelingen enz.

Wil jij meer leren over dementie, en leren kijken naar wat er nog

wel kan? Bestel het boek <https://www.zegjabijdementie.nl/handboek-dementie> of schrijf je in voor de open training <https://www.zegjabijdementie.nl/open-training-dementie>



Hanneke van de Pol

Hanneke van de Pol
Zeg JA bij dementie | Trainer | Spreker | auteur | Voor echt contact bij dementie voor zorgprofessionals en mantelzorgers

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Kaartenspel - Dementie Goed Uitgelegd

Ben jij betrokken bij een Alzheimer café, Odensehuis, Ontmoetingscentrum of dagbesteding voor mensen met dementie?

Ga eens na of je de kaartenset Dementie Goed Uitgelegd kunt gebruiken. Interactief in gesprek met elkaar zegt vaak veel meer dat een powerpoint presentatie of een lezing.



Een kaartenset om op een laagdrempelige manier in gesprek te gaan over dementie. Met mensen met dementie zelf, hun mantelzorgers en andere betrokkenen. Het nodigt uit tot uitwisselen van kennis en ervaringen. Het praten over dementie aan de hand van de kaarten zorgt voor herkenning, erkenning en verbinding.

Er zijn twee spellen namelijk voor medewerkers in de zorg en als e met je naasten en anderen in gesprek wilt.

Wil jij ook met jouw collega's:

- Jouw kennis over dementie vergroten of toetsen?
- Op een leuke en makkelijke manier ervaringen uitwisselen?
- Samen discussiëren en van elkaar leren?
- Jouw medewerkers op een verrassende manier inspireren?

Speel dan het Dementie Stellingen Spel!

Wil jij ook:

- in gesprek met mensen met dementie en hun naasten
- onderling verhalen, ervaringen en tips uitwisselen
- samen meer leren over dementie
- meer begrijpen en begrip over het hebben van dementie

Gebruik dan de kaartenset Dementie Goed Uitgelegd!



Meer informatie op <https://dementiespel.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Toolboxen – hulpmiddelen voor zorgorganisaties vanuit het UNO-UMCG

Het Universitair Netwerk Ouderenzorg (UNO-UMCG) is het samenwerkingsverband van het UMCG en twintig ouderenzorgorganisaties in Noord- en Oost-Nederland. Kennis als basis voor kwaliteitsverbetering van langdurige zorg aan ouderen. Dat is waar wetenschap en zorgpraktijk samen aan werken in het UNO-UMCG.



umcg

Vier aandachtsgebieden staan hierbij centraal: Psychosociale innovaties, Medicatieveiligheid,

Zorgethiek en Zorgtechnologie.

In de toolboxen verzamelen zij doorlopend hulpmiddelen, publicaties en andere bruikbare informatie. In de toolboxen vind je vaak ook werkwijzen of procedures die aangesloten zorgorganisaties gaandeweg hebben ontwikkeld bij de implementatie van nieuwe kennis of methoden.

Deze zorgorganisaties stellen hun producten graag beschikbaar, zodat collega-organisaties daar hun voordeel mee kunnen doen.

Bron en meer info <https://www.umcg.nl/-/uno-umcg/toolboxen>

Toolbox Familieparticipatie

Hulpmiddelen om de samenwerking met familie te verbeteren.

Toolbox Pijn

Praktische informatie om pijn te herkennen bij mensen met dementie.

Toolbox Gedragsvisite

Documenten die kunnen helpen om de gedragsvisite in te voeren of te verbeteren.

Toolbox Jeuk

Informatie over jeuk en tips om jeuk bij ouderen te signaleren, te voorkomen en te verhelpen.

Toolbox WOC

Lees hoe je een Wetenschap- en Onderzoek-Commissie (WOC) in je zorgorganisatie opzet.

Toolbox Moreel beraad

Hulpmiddelen om op een gestructureerde manier in gesprek te gaan over ethische dilemma's in de zorg.

Toolbox Geluid

Informatie, video's en hulpmiddelen waarmee je de geluidsomgeving aangenamer kunt maken.

Toolbox Implementatie

Hulpmiddelen om de verbetercapaciteit van je zorgorganisatie te vergroten.

Toolbox UNO-UMCG

Laat zien dat jouw zorgorganisatie bij het UNO-UMCG hoort!

Toolbox Delier



Dilemma's en dialoog bij familie participatie

"Om familieparticipatie te versterken, is een voortdurende dialoog over de verdeling van zorgverantwoordelijkheden nodig, waarbij wederzijds vertrouwen centraal staat".

Op 9 september promoveerde [Nina Hovenga](#)

(Senior Ethiek Onderzoeker) op haar proefschrift 'Moral dimensions of family involvement in nursing homes'.

Familieleden van mensen met dementie spelen vaak een rol in de zorg voor hun naaste in het verpleeghuis. Dit kan tot spanningen leiden. Onderzoeker en zorgethicus Nina Hovenga onderzocht vanuit een zorgethisch perspectief welke belemmeringen families hierbij ervaren.

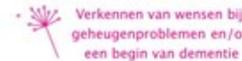
Hovenga ontdekte dat familieleden het lastig vinden om hun wensen en zorgen te uiten, onder andere door hun gevoel van kwetsbaarheid. Ook ontdekte zij dat wederzijdse verwachtingen vaak onbesproken blijven, en familieleden worstelen met het verdriet over de achteruitgang van hun naaste. Een goede vertrouwensband tussen familie en zorgpersoneel is cruciaal om deze belemmeringen zoveel mogelijk weg te nemen. Samen met zorgmedewerkers ontwikkelde Hovenga interventies om deze band te versterken. Bijvoorbeeld meer informele gesprekken voeren en het delen van positieve momenten van de bewoner.

Proefschrift 'Moral dimensions of family involvement in nursing homes':

op <https://research.rug.nl/en/publications/moral-dimensions-of-family-involvement-in-nursing-homes>

Publicatie 'Fostering a Trusting Relationship With Family in DementiaSpecial Care Units': op <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jan.16432>

SPREKEN
OVER
VERGETEN



'Spreken over vergeten' en hoe leg je je wensen vast

Mensen met beginnende dementie kunnen hun wensen vastleggen in het invulboekje 'Spreken over vergeten'.

Het invulboekje telt 48 bladzijden en bestaat uit drie delen:

- een deel waarin mensen belangrijke zaken over hun leven kunnen opschrijven, zodat zorgverleners hen beter leren kennen
- een deel waarin mensen kunnen omschrijven hoe hun leven en woonomgeving er op dat moment uitziet
- een deel waarin mensen kunnen vastleggen hoe ze denken over het nemen van beslissingen in de toekomst

Zorgverleners, zoals wijkverpleegkundigen of case-managers dementie, kunnen dit boekje aan mensen met beginnende dementie uitreiken, en het eventueel ook samen invullen.

Achtergrondinformatie over het project waarin dit alles ontwikkeld is staat op de website <https://palliaweb.nl/overzichtspagina-hulpmiddelen/spreken-over-vergeten> en de website <https://www.sprekenoververgeten.nl>

Wil je een papieren versie van het invulboekje aanvragen, mail dan naar sprekenoververgeten@geriant.nl.



Poster – Een veilige geluidsomgeving – wat kun jij doen??!

Piepende deurscharnieren laten smeren, een nieuwe waterkoker die minder lawaai maakt, aankondigen dat je gaat stofzuigen. Ontdek samen met collega's welke storende geluiden er op jullie afdeling zijn en hoe je ze kunt verhelpen.

Bekijk de poster en meer info op de website waar je deze vast kunt down-

loaden.

De poster met verbetermogelijkheden is één van de resultaten van het onderzoek naar Geluiden in het verpleeghuis: MoSart+

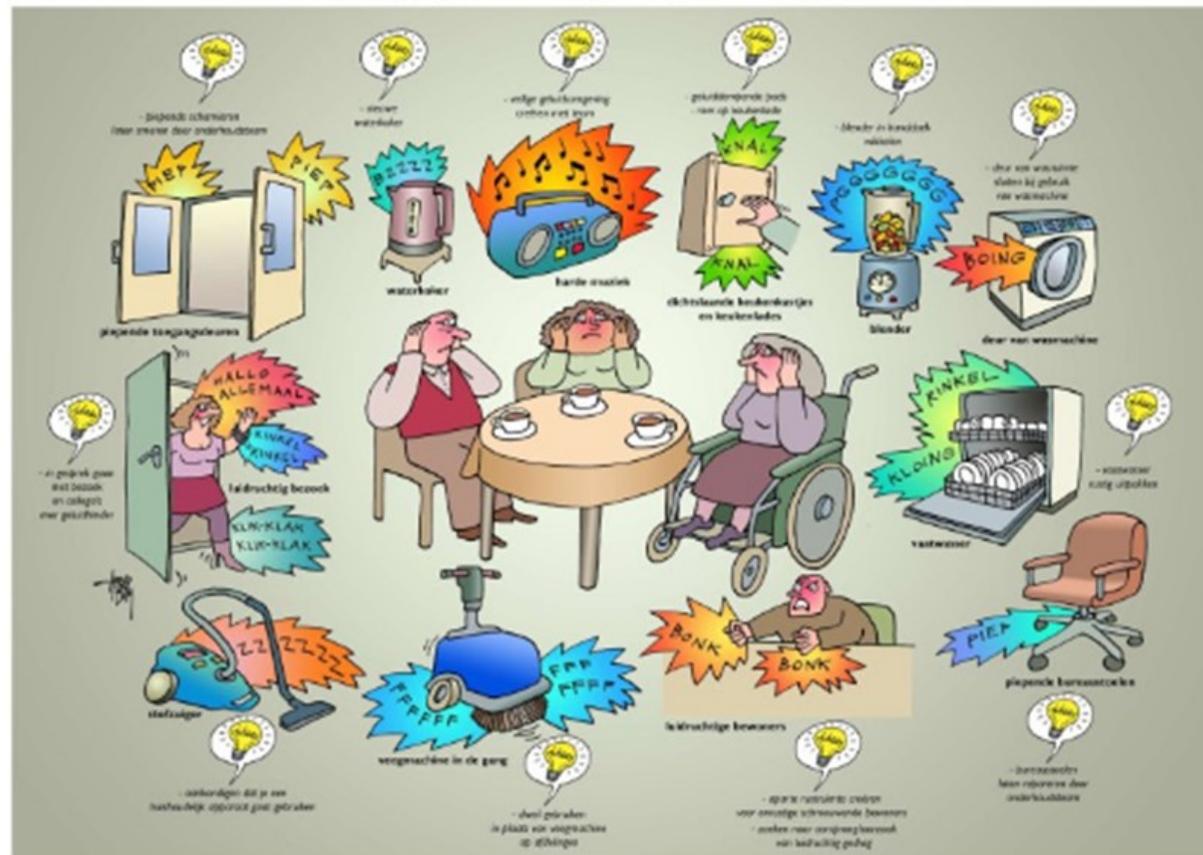
De interventie helpt zorgmedewerkers om bewust te worden van de geluidsomgeving en deze zelf te verbeteren. Onbegrepen gedrag neemt daardoor af

Wil je met jouw team verder aan de slag met het verbeteren van de geluidsomgeving? En werk je op een psychogeriatrische afdeling? Lees dan hoe je mee kunt doen aan de bewezen effectieve interventie!

De interventie helpt zorgmedewerkers om bewust te worden van de geluidsomgeving en deze zelf te verbeteren. Onbegrepen gedrag neemt daardoor af.

Bron en meer informatie <https://www.umcg.nl/-/uno-umcg/implementatie-van-bewezen-effectieve-interventie-voor-een-betere-geluidsomgeving-in-het-verpleeghuis>

Een veilige geluidsomgeving: wat kan jij doen?



Deze poster komt voort uit het MoSart+ onderzoek van het UNO-UMCG en Soes@Practisch. Het onderzoek richtte zich op de invloed van geluid op het gedrag van mensen met dementie. MoSart+ maakt zorgmedewerkers bewust van de geluidsomgeving in hun afdeling. Meer informatie: www.uno-umcg.nl



Deelnemers gezocht - Hoe kunnen we de zelfstandigheid van mensen met dementie door middel van technologie bevorderen?

Om deze vraag te beantwoorden zoeken we deelnemers voor onze studie over navigatie-technologie voor thuiswonende mensen met dementie! Ben jij zorgprofessional in de thuiszorg voor mensen met dementie? Bijvoorbeeld casemanager, ergotherapeut, verzorgende of wijkverpleegkundige? Of ken je mensen met dementie of hun mantelzorgers die hierover mee willen denken?

Stuur dan een berichtje naar Maren Salzwedel –
m.h.salzwedel@umcg.nl

Preventie en onderzoek –Alzheimer Centra

Onderzoekers proberen antwoord te krijgen op de vraag welke factoren een rol spelen bij het ontstaan van dementie en hoe na de diagnose het verloop van de ziekte beïnvloed kan worden. Naast onderzoeken over dementie ook andere onderzoeken over bijv. preventie en leefstijl. Het onderzoek maakt steeds duidelijker hoe de kans op dementie minder kan worden. De volgende factoren vergroten onder meer de kans op dementie: roken, weinig bewegen, hoge bloeddruk, diabetes (suikerziekte), sterk overgewicht (obesitas), slechte nierfunctie, weinig mentale activiteit. Op de meeste van deze risico factoren hebben we zelf invloed. Door gezond te leven, wordt de kans op dementie mogelijk kleiner; dat geldt overigens voor vrijwel alle ziekten !!

Alzheimer Centra Nederland

In Nederland zijn een aantal Alzheimer Centra waar onderzoek verricht wordt. **Meer info** op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/preventie-en-onderzoek>



SPREAD



DEELNEMERS GEZOCHT VOOR ONDERZOEK: Navigatie-technologie voor mensen met dementie

Hoe kan navigatie-technologie mensen met dementie helpen in hun dagelijkse leven? Welke ideeën heeft u hierover en welke behoeften zijn er op dit gebied?

Uw antwoord op deze vragen is van groot belang om navigatie-technologie beschikbaar te maken die past bij de **behoeften van de gebruikers**: mensen met dementie en hun naasten. Navigatie-technologie is een technisch hulpmiddel waarmee u buiten de deur de weg kan vinden.

Wat heeft u nodig?

Het doorbrengen van **tijd buiten** en het deelnemen aan sociale activiteiten buiten de deur hoort bij een goede **kwaliteit van leven**. Maar er is nog niet genoeg **technologie** beschikbaar om mensen met dementie hierbij te ondersteunen. In ons onderzoek willen we graag samenbrengen wat mensen nodig hebben. Zodat we in een vervolgonderzoek technologie kunnen ontwikkelen die past bij de wensen van de gebruikers.

Naar wie zijn we op zoek?

Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar de volgende deelnemers:

- Thuiswonende mensen die met dementie leven
- Mantelzorgers van thuiswonende mensen die met dementie leven
- Zorgprofessionals in de dementiezorg thuis

Doet u ook mee?

Dan nodigen we u graag uit voor een **gesprek**. Dat kan een individueel gesprek zijn of een gesprek in een kleine groep. We vragen ongeveer anderhalf uur van uw tijd. Het gesprek vindt plaats op een locatie van het UMCG of in overleg thuis of online. Datum en tijd worden in overleg met u bepaald. Als dank voor uw deelname ontvangt u een **vergoeding van € 25**. Ook uw reiskosten worden vergoed.

Meedoen of meer weten?

Neem dan **contact** op met Maren Salzwedel (m.h.salzwedel@umcg.nl, 06 25649886) of Sarah Janus (s.i.m.janus@umcg.nl).

Bij voorbaat veel dank voor uw hulp!

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Zorginstituut Nederland

Zorginstituut Nederland - Signalement Passende langdurige zorg – naar samenredzaamheid

In dit 'Signalement Passende langdurige zorg - van zelfredzaam naar samenredzaam' beschrijft Zorginstituut Nederland de belemmeringen en oplossingsrichtingen om de langdurige zorg toekomstbestendig te maken. De focus van het signalement ligt op het anders organiseren en positioneren van de formele en informele zorg, domein overstijgende sa-

menwerking, indicatie stellen op basis van persoonlijke context en investeren in zorgzame gemeenschappen. Het doel is dat de zorg uit de Wet langdurige zorg beschikbaar is en blijft voor de mensen die het echt nodig hebben.

Langdurige zorg als vangnet staat onder druk

Langdurige zorg is bestemd voor mensen die 24 uur per dag zorg in de nabijheid en permanent toezicht nodig hebben vanwege een lichamelijke of geestelijke beperking of chronische ziekte. Die zorg wordt betaald uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Maar de Wlz als vangnet voor de meest kwetsbare mensen staat onder druk. De vergrijzing neemt toe, steeds meer mensen hebben langer zorg nodig én het aantal mensen met chronische zorgvragen stijgt. Daarnaast is er steeds minder personeel beschikbaar om zorg te verlenen.

Stelselwijziging nodig voor anders organiseren van formele en informele zorg

De Wet langdurige zorg in zijn huidige vorm belemmert het vinden van oplossingen buiten het domein van de zorg. Aanpassingen van het stelsel zijn nodig om de formele en informele zorg beter op elkaar te laten aansluiten en ruimte te geven aan het opbouwen van zorgzame gemeenschappen in steden en regio's. Mensen in zo'n gemeenschap zijn 'samenredzaam' en kunnen veel hulpvragen oppakken voordat professionele zorg nodig is.

Persoonlijke context centraal in samenredzame gemeenschappen

Het vertrekpunt is kijken naar wat iemand zelf kan en wil om een betekenisvol leven te leiden en deel uit te maken van de maatschappij. Het ideaalbeeld is een 'ecosysteem' van de persoon die zorg nodig heeft, diens directe omgeving en zorgprofessionals. Samen zoeken zij allereerst naar andersoortige oplossingen dan het inzetten van formele Wlz-zorg. Het doel is een samenredzame gemeenschap waarin mensen naar elkaar omkijken.

Huidige vorm Wlz kijkt niet naar mogelijkheden persoonlijk netwerk

Samenredzaamheid is het vermogen van mensen om zich zoveel mogelijk te redden met hulp van vrienden, burens, familie en vrijwilligers. Maar op dit moment is de wet leidend voor de organisatie van zorg en gericht op zelfredzaamheid. Het betrekken van de sociale context ontbreekt als onderdeel van de Wlz-indicatiestelling. Het CIZ kijkt alleen naar de hoeveelheid zorg die nodig is. Een indicatie voor de Wlz sluit zorg en ondersteuning uit andere domeinen uit. Dezelfde zorg kan dan niet meer worden betaald uit het basispakket (Zvw) of door de gemeente (Wmo). Om zorg persoonsgericht te kunnen inzetten is het nodig om het zorgstelsel aan te passen.

Bron en informatie Zorg Instituut Nederland <https://www.zorginstituutnederland.nl/werkagenda/publicaties/rapport/2024/08/29/signalement-passende-langdurige-zorg>

Lees meer in het [Signalement Passende langdurige zorg - transitie naar samenredzaamheid - augustus 2024](#)



Publicatie Zorggeschikte woningen voor senioren – Platform31

Voor ouderen met een complexere en intensievere zorgvraag zijn tot 2030 40.000 zorggeschikte woningen nodig. Maar wat is een zorggeschikte woning en wat is nodig om deze te realiseren? Platform31 maakte hiervoor de publicatie 'Zorggeschikte woningen voor senioren'. Naast het gebouw gaat het ook om een wonen-welzijn-zorg-arrangement en zorgzame gemeenschappen.

Zorggeschikte woningen zijn bedoeld voor mensen die intensieve zorg nodig hebben (Wlz-indicatie) en in de huidige situatie vaak naar een verpleeghuis gaan. Tot 2030 is de doelstelling om 290.000 woningen voor ouderen te bouwen: 40.000 geclusterde verpleegzorgplekken, naast 170.000 nultredenwoningen, 80.000 regulier geclusterde woningen. Van de geclusterde zorggeschikte woningen zijn er 20.000 nodig in de sociale huur.

Bij de zorggeschikte woningen gaat het niet alleen om een gedeeld begrippenkader en bouwkundige vereisten voor nieuwbouw en transformatie, maar ook om een goed samenspel met informele zorg en het stimuleren en faciliteren van zorgzame gemeenschappen. Dit alles om te komen tot een toekomstbestendig woonzorglandschap. De publicatie helpt gemeenten en ontwikkelende partijen (marktpartijen, corporaties, zorgaanbieders, sociaal ondernemers en burgerinitiatief van senioren) meer zicht te krijgen op het ontwikkelen van zorggeschikte woningen en woonvormen. En helpt bij het maken van keuzes in de vormgeving ervan.

Lees de publicatie [Zorggeschikt wonen voor senioren - Platform31 - juni 2024](#)

Bron en meer info <https://www.platform31.nl/agenda/zorggeschikt-wonen-voor-senioren>

En nog meer info op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen>



De miljoeennota en rijksbegroting VWS en de WMO 2015

Een korte samenvatting.

1. Bevestiging van herinvoering van de inkomensafhankelijke **eigen bijdrage** in de Wmo 2015 per 1 januari 2026.
2. Beperking van de administratieve lasten voor mensen met een beperking en hun naasten, bijvoorbeeld door het stimuleren van een **passende beschikkingsduur** binnen de Wmo 2015
3. Verbeteren van de toegang tot zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking, door onder andere de bekendheid van **cliëntondersteuning** te vergroten
4. **Gebruiksvriendelijker maken van het pgb** voor zowel de budgethouder als de zorgverleners. Dit door vereenvoudiging van het proces en verbetering van de instructie en communicatie over het pgb. Het kabinet wil ook de administratietijd van budgethouders verlagen
5. Het treffen van voorbereidingen in de wet om de **positie van Wmo-toezichthouders** steviger te positioneren. Iedereen is benieuwd hoe het kabinet deze plannen de komende maanden gaat uitwerken!

Bron en meer info via LinkedIn [Loes Olivier](#) Loes Olivier - Vakredacteur Jeugd en WMO bij Wolters Kluwer Schulink



Werkplaatsen Sociaal Domein - broedplaatsen van nieuwe oplossingen in het sociaal domein

In een serie artikelen belichten zij succesnummers van verschillende werkplaatsen.

Dit doen zij aan de hand van een vaste set vragen aan de lector die aan de Werkplaats verbonden is.



“

De kracht van de
Wijkwaardenkaart zit 'm erin
dat het gesprek begint bij
deze keuze van de bewoners.
Hun perspectief staat
centraal.

Lisbeth Verharen,
lector Versterken van Sociale
Kwaliteit

”

Zo ook lector [Lisbeth Verharen](#) van WSD Arnhem en Nijmegen over de Wijkwaardenkaart.

Een goede tool om sociale verbindingen in wijken te versterken.

Een-op-een, door mensen met vergelijkbare interesses met elkaar in contact te brengen, maar ook collectief, bijvoorbeeld als het gaat om last hebben van verkeersoverlast.

Meer info op <https://www.werkplaatsensociaaldomein.nl/nieuws/lector-lisbeth-verharen-wsd-arnhem-en-nijmegen-het-gesprek-begint-bij-de-keuze-van-de>

Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Daarom een overzicht. In de nieuwsbrief MensenMetDementieGroningen staat regelmatig een beschrijving van een vorm van wonen in de rubriek "Kleinschalig wonen uitgelicht". Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget) waarbij de woonruimte inclusief verblijfskosten gehuurd wordt (de kosten verschillen sterk per organisatie).

Op de website staat ook bij een aantal een uitgebreidere beschrijving; zie <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen>.

In het overzicht een korte beschrijving met de links naar de website van de organisatie [Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen -vs 26 september 2023](#)

Deze keer uitgelicht:

1.Noordbroek

De Lijwiekstee - <https://www.lijwiekstee.nl>

Een zorgboerderij voor diverse mensen met ook wonen met 24-uurszorg voor 10 mensen met dementie.

2.Musselkanaal en Valthermond

De Prinshoeve - <https://deprinshoeve.nl>

De Prinshoeve biedt aan 11 resp. 18 mensen een integraal concept van wonen, welzijn en zorg; ouderen met dementie en/of ouderen met een lichamelijke beperking.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Dignis

Leden en voorzitter Cliëntenraad Bernlef (m/v) gezocht!

Op verzoek van de cliëntenraad van Bernlef in Groningen (onderdeel van Dignis) delen wij deze mooie vrijwilligerskans.

Bernlef - Verpleeghuis – Woonzorgcentrum – Huis van de Wijk

Bernlef is een fijn huis om te wonen. Het is geen verpleeghuis inclusief behandeling zodat er geen afgesloten afdelingen zijn. Het huis is voorzien van alle gemakken en het is er gezellig. Er activiteiten en de wijkbewoners komen op bezoek; samen ook de maaltijd in het wijkrestaurant.

Bernlef is daarom geen verpleeghuis maar meer een woonzorgcentrum dat fungeert als een Huis in de Wijk. Het huis staat dicht bij het winkelcentrum Paddepoel in Groningen.

De bewoners wonen in een kleine groep en krijgen alle hulp en zorg die zij nodig hebben. Er zijn twee groepswoonings voor mensen met dementie. In iedere woning wonen ongeveer tien mensen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers runnen samen het huishouden. Iedere dag wordt er vers gekookt. De bewoners hebben een eigen kamer, die zij kunnen inrichten met hun persoonlijke spullen. **Meer info** op <https://www.dignis.nl/locaties/bernlef/verpleeghuis-bernlef>



Cliëntenraad Bernlef

Algemene informatie over de cliëntenraden bij Dignis vind je op <https://www.dignis.nl/clientenraad>

We hebben als CR Bernlef 4x overleg met de locatiemanager waarin we een vaste agenda hebben met naast algemene ontwikkelingen de kwaliteitsindicatoren waarbij we vooral het verhaal achter het getal bespreken. De essentie is voor ons dat de bewoners zich thuis voelen in hun zelf in te richten woning, ondersteuning krijgen bij activiteiten als zij daar behoefte aan hebben, een lekkere maaltijd krijgen, zich veilig voelen (ook als er risico's zijn bij vallen) en er voldoende en betrokken medewerkers zijn waarbij fouten helaas gemaakt kunnen worden.

We houden niet van procedures maar gaan uit van het gesprek met vooral ook vertrouwen in de locatiemanager en haar medewerkers. Daarbij zijn we ons bewust van de zgn. indirecte kosten van een organisatie zodat we ons werk zo doeltreffend en doelmatig proberen te doen. Er zijn nu 3 leden waarvan de voorzitter ook lid is van de CCR (Centrale Cliëntenraad Dignis). De voorzitter stopt met zijn werkzaamheden. Daarom wordt een voorzitter gezocht maar wordt tegelijk ook gezocht naar 2 à 3 extra leden. Bij een nieuwe samenstelling wordt samen besproken wie voorzitter wordt. Wij zoeken mensen met affiniteit voor ouderenzorg, die zich willen inzetten voor de medezeggenschap van de bewoners.

Voel je je betrokken bij ouderen en wil je in een uitdagende tijd een bijdrage leveren om de kwaliteit van leven van mensen die niet langer thuis kunnen wonen op een hoog niveau houden?

Kun je beleid beoordelen vanuit het perspectief van de bewoners en wil je het management namens de cliëntenraad adviseren? **Dan zoeken wij jullie!**

Lees meer in <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/leden-en-voorzitter-clientenraad-bernlef-m-v-gezocht> waar ook de profielschetsen, taken en de procedure staan.



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

Uniek woonproject Goudvoormekaar in Winschoten een stap dichterbij!

Samen met de coöperatie Goudvoormekaar heeft de gemeente Oldambt een belangrijke stap gezet: een optie tot koop voor een stuk grond aan de Garst is getekend. Dit is de eerste stap naar een nieuwe woongemeenschap, waar mensen samen kunnen wonen en oud worden in een mix van (sociale)huur- en koopwoningen.



Zodra het nieuwe gemeentehuis klaar is (verwachting begin 2027), gaan alle medewerkers meeverhuizen. Hierdoor komt de locatie aan de Garst vrij. Na sloop gaat dit dus gebruikt worden voor woningen. Een stedenbouwkundige visie is in voorbereiding. Waarschijnlijk gaat het een mix

van vrije kavels, twee-onder-een kap en rijwoningen worden. De woningen zullen aansluiten bij het karakteristieke beeld van de St. Vitusstraat en de Garst.

Goudvoormekaar zet zich in voor maatschappelijkheid en leefbaarheid. Zo komt er bijvoorbeeld een gezamenlijke ruimte en een biologische tuin, waar bewoners samen voor zorgen. En worden er verschillende buurtactiviteiten georganiseerd.

Meedenken? Word lid en denk mee over hoe je later wilt wonen. Meer info staat op de website van Goudvoormekaar <https://www.goudvoormekaar.nl>

Woongemeenschap Ebbingehof in Groningen

Ebbingehof is een zelfsturende woongemeenschap voor vijftigplussers. Het gebouw, opgeleverd in 2021, telt veertig grotere en kleinere huurappartementen en is ontworpen door de Japanse architecte Moriko Kira. Het opvallende vijfhoekige, vijf verdiepingen tellende gebouw in het moderne, autovrije Ebbingekwartier, ligt vlak bij de binnenstad van Groningen. Ondanks de nabije stadse levendigheid is Ebbingehof een oase van rust en ruimte. De binnenplaats en de twee dakterrassen ogen een groot deel van het jaar verrassend groen.



Ebbingehof is een woongemeenschap. Je woont op jezelf, in vrijheid, maar ook in verbondenheid met je burens. Ruimte om aan jezelf toe te komen is er volop, maar er is ook betrokkenheid bij de wereld om ons heen. In Ebbingehof zijn tal van inspirerende gemeenschappelijke activiteiten zoals een weke-

lijkse gemeenschappelijke maaltijd, tuinieren, een leesclub, yoga, sporten, lezingen, muziekkuitvoeringen enzovoorts.

De bewonersvereniging speelt een actieve rol bij het dagelijkse reilen en zeilen van de gemeenschap. Het collectief van bewoners heeft, via de Raad van Bewoners, een doorslaggevend aandeel in de besluitvorming.

Bron en meer info <https://www.ebbingehof.nl/over-ons/de-gemeenschap>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor
Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen

Voor mantelzorgers: informatie, advies, emotionele steun, respijt, praktische hulp, lotgenotencontact, activiteiten, cursussen en themabijeenkomsten.

Telefonisch bereikbaar 050-312 60 00: maandag t/m donderdag van 9.00 tot 17.00 uur, vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur. De zomervakantie is voorbij, de inloopsprekuren in de wijken/dorpen zijn weer begonnen.

Meer over het Steunpunt Mantelzorg en contactmomenten in jouw wijk/dorp vind je op hun website <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg/contact>

In hun nieuwsbrief van 11 september 2024 onder meer:

[Activiteiten](#) voor mantelzorgers in de komende maanden
[Hulp bij regeldruk](#) en onafhankelijke cliëntondersteuning
Als mantelzorgers ook [goed voor jezelf zorgen?](#)

[Adempauze](#)

[Logeershuis en respijtzorg De Opstap](#), ondersteuning voor mantelzorgers

[Nieuwe website over mantelzorg](#) in Groningen. Denk je mee?

[Keuzehulp bij NAH](#)

[Overnemen van zorghandelingen, Keuzehulp voor mantelzorgers](#)

[Meerkostenregeling](#)

[Gratis uitjes](#) voor mantelzorgers

[Even voorstellen:](#) mantelzorgondersteuner Suzanne van der Veen
'[Ook als je luistert naar jezelf](#), kun je een ander nog horen'

[Het verhaal van een mantelzorgers](#), interview

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 BA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



DE OPSTAP
Logeerhuis en respijtzorg

Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen

voor mensen die:

tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.

na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.

Aanmelding gasten

Gasten zijn van harte welkom. Zij kunnen zichzelf aanmelden. Ook hun mantelzorger of verwijzer kan dat doen. Aanmelding kan ook als er pas over enkele maanden gebruik gemaakt zal worden van het logeerhuis. Aanmelding met het verzoek op dezelfde dag al of binnen 2 dagen te komen, is mogelijk maar dan zal eerst nagegaan worden of er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. [Lees meer](#)

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees meer](#)

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Feestelijke avond van de 'Dag van de Mantelzorg' in Groningen - dinsdagavond 12 november 2024

Het wordt een avond vol entertainment en ontspanning voor mantelzorgers die wonen in de gemeente Groningen. In de week voorafgaand aan deze avond organiseert het Steunpunt Mantelzorg Taart-in-de-Buurt momenten. Een gezellig samenzijn in de wijken en dorpen voor mantelzorgers, met heerlijke lekkernijen. De uitnodigingen voor zowel de Feestavond als Taart-in-de-Buurt zijn deze week verstuurd naar alle mantelzorgers die bij het Steunpunt bekend zijn.



Kom jij in je werk of omgeving mantelzorgers tegen die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt Mantelzorg?

Zij kunnen zich inschrijven via https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/steunpunt-mantelzorg/dag-van-de-mantelzorg

of telefonisch via: 050 312 60 00. De mantelzorgervangt dan de uitnodiging voor de feestavond, de mantelzorgwaarderingsskaart en informatie over bijeenkomsten, cursussen en ondersteuning (aanmelden voor de Dag van de Mantelzorg kan tot uiterlijk 27 oktober, inschrijven als mantelzorgervangt het hele jaar door).

Lancering van de Mantelzorgtest in Westerwolde – 17 oktober 2024

Op donderdag 17 oktober 2024 wordt de nieuwe Mantelzorgtest voor Westerwolde gelanceerd. De Gemeente Westerwolde en WelzijnWesterwolde uitnodigen je uit om erbij te zijn.

Wat is de Mantelzorgtest?

Het is een handige website waarop mantelzorgers kunnen invullen wat ze doen en hoeveel tijd ze besteden aan de zorg. Na het invullen zien ze meteen welke organisaties in Westerwolde hen kunnen helpen.



Ben je erbij? Meld je aan via mantelzorg@welzijnwesterwolde.nl vóór 14 oktober 2024.

Uitnodiging: 17 oktober Lancering van de Mantelzorgtest

Locatie: Welzijn Westerwolde, Veurste Rou 2, Blijham
Programma

14.00 Ontvangst met koffie, thee en taart

14.15 Officiële opening door wethouder dhr. Wietze Potze

14.20 Korte tour door de mantelzorgtest

14.30 Ervaring van een mantelzorgervangt

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Activiteiten BreinBieb in de bibliotheken Forum Groningen

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie?

Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen.

In de gemeente Groningen Forum Bibliotheken en in de Provincie Groningen Biblionet.

Forum - Gemeente Groningen met een Breinbieb in De Wijert, Haren, Selwerd en Beijum (nieuw).

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg.



Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen.

Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

De activiteiten zijn gratis en voor iedereen toegankelijk. Mensen met geheugenklachten en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd.

Opgeven is mogelijk door te mailen naar m.hopma@forum.nl. Laat in de mail ook even weten in welke Forumbibliotheek je langs komt.

Lezing EMDR - Het wonder van een zichzelf genezend brein – 23 oktober 2024

Wat is EMDR en hoe kan deze methode bijdragen aan het verwerken en integreren van informatie in het brein? Fokke Sloodstra en Marijke Hartman vertellen op een boeiende manier hoe EMDR kan helpen bij het verwerken van moeilijke gebeurtenissen. Deze fascinerende lezing is voor iedereen die benieuwd is naar de werking van ons brein.

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren

23 oktober | 10.30 – 12.00 uur | gratis

Meer informatie is te vinden via: <https://forum.nl/nl/agenda/breinbieb-lezing-in-haren-emdr>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

F **FORUM**
Groningen



Breinbieb nu ook in Groningen Beijum - Hou het geheugen fit met spellen!

Spellen spelen is goed voor het geheugen, maar ook heel gezellig!

Onder begeleiding van een spelleider kun je spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen, memoryspellen of puzzels zijn.

Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Iedereen is welkom maar in het bijzonder uitgenodigd zijn mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers.

Wanneer

Iedere tweede donderdag van de maand is er in principe een spelochtend:

Donderdag 10 oktober, 14 november, 12 december

10.30-11.30 uur—Forumbibliotheek Beijum—Ypemaheerd 42—T 050 368 06 31

Info en aanmelding

Lijkt het je leuk om deel te nemen, geef je dan nu alvast op!

Toegang: gratis (max. 8 personen)

Opgave: m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma en meer info op www.forum.nl/breinbieb

Stichting DIG050 – kleinschalige dagbesteding in Groningen en Hoogezand



Stichting DIG050 is een kleinschalige dagbesteding met 2 locaties in de Stad Groningen en Hoogezand.

Zij zijn in zowel Groningen als Hoogezand een Algemene Voorziening. Dit betekent dat, wanneer u woonachtig bent in de gemeente Groningen dan wel de gemeente Midden-Groningen, u geen indicatie nodig heeft en u de activiteiten van DIG050 gratis kan bezoeken. Zij noteren alleen wie u bent en wie uw contactpersoon is, voor het geval er iets gebeurt.

Hun dagbesteding is ooit begonnen als computerproject. Dat was vele jaren geleden.

Zij zijn flink gegroeid en naast de computer zijn er ook andere activiteiten. Er wordt gekookt, geknutseld, geschilderd maar ook even aanschuiven voor een kopje koffie is helemaal goed. Zij helpen bezoekers waar we kunnen.

Soms met hulp bij een digitale aanvraag en soms helpen we door alleen maar even te luisteren. Naast vrijwilligers zijn er op elke locatie ook gediplomeerde medewerkers aanwezig.

Bron en wilt u meer weten over Stichting DIG050? Kijk op hun website <https://dig050.nl/meer-over-stichting-dig050>



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Breinbieb Biblionet nu ook de gemeente Het Westerkwartier in Leek

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg.

Iedereen kan terecht in de Breinbieb om meer te leren over het geheugen. Wat is het en hoe werkt het? Hoe houd je het brein gezond? En wat als je geheugen je in de steek laat, zoals bij dementie?

Dementie

Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.

Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen.

Naast het aanbieden van materialen zorgen we, samen met partnerorganisaties, ook voor interessante activiteiten over het brein. Houd hiervoor onze [agenda](#) in de gaten.

[Materiaal lenen? Word lid van de bibliotheek](#)

Vragen over de Breinbieb?

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken:

[Bibliotheek Bedum](#)

[Bibliotheek Delfzijl](#)

[Bibliotheek Hoogezand](#)

[Bibliotheek Veendam](#)

[Bibliotheek Leek](#)

[Bibliotheek Uithuizen](#)

Spreek een medewerker aan in de bibliotheek of neem contact op.

Bron en meer info op <https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>





Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal

contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimer Café Winsum – Als thuis wonen niet meer gaat – 17 oktober 2024

U bent u vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum.

Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis. Namens de werkgroep Alzheimer Café Winsum e.o. Erik de Jong

E-mail: alzheimercafe.winsum@alzheimervrijwilligers.nl

Alzheimer Café Groningen – Hoe maak je contact met iemand met dementie – 15 oktober 2024

Dinsdag 15 oktober staat de bijeenkomst in het teken van contact maken. Hanneke Karsten is contactclown, mevrouw Knoop, en tovert een glimlach op je gezicht. Hoewel praten met iemand met dementie soms moeilijk kan zijn, is het belangrijk om contact te blijven maken. Gebruik eenvoudige taal en stel gesloten vragen om de communicatie te vergemakkelijken. U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, werkpro en Zorggroep Groningen

Alzheimercafé Westerkwartier – 17 oktober 2024 - Training 'Omgaan met dementie' op mijn werk

Een training 'Omgaan met dementie' op mijn werk, is dat nodig? Jazeker, want 1 op de 5 mensen krijgt dementie. Bijna 80% van hen woont thuis en regelt nog graag zelf haar/zijn eigen zaken.

Ben je werkzaam bij de woningcorporatie, de bank, de bibliotheek of bij de gemeente Westerkwartier, in een winkel, een bedrijf of in de horeca, als kapper, taxichauffeur of bij de tandarts of als vrijwilliger? De kans dat je in contact komt met mensen met dementie is erg groot.

Wil je leren hoe je mensen met dementie kunt herkennen, hoe je hen het beste kunt benaderen en wat je het beste kunt doen om hem of haar te helpen?

Geef je dan op voor de gratis training op donderdag 17 oktober in dienstencentrum de Schutse in Leek. Aanvang 19:30 uur.

Dezelfde training wordt ook s'middags gegeven. Aanvang 14:30 uur.

Meer info op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>



Alzheimer Café Haren – okt-nov 2024

Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

2 oktober 2024: Omgaan met gedragsveranderingen bij dementie

Het gedrag van mensen met dementie verandert ten gevolge van hun ziekte. Marlot van Zoelen GZ-Psycholoog bij ZINN, vertelt hoe u daar het beste mee om kunt gaan en geeft tips.

6 november 2024: Effect van muziek bij mensen met dementie

Deze bijeenkomst staat in het teken van het effect van muziek bij mensen met dementie. Simone Zwart, muziektherapeut, vertelt wat je als mantelzorger of zorgmedewerker met muziek kunt bereiken.

Alzheimer Café Midden Groningen okt – nov 2024

Het Alzheimer Café Midden-Groningen vindt plaats op de 3e woensdag van de maand in ZINN locatie De Burcht, v.d. Duyn van Maasdamweg 250 te Hoogezand.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

16 oktober 2024: Omgaan met gedragsproblemen t.g.v. dementie

Het gedrag van mensen met dementie verandert ten gevolge van hun ziekte. Mayke Posthouwer, Psycholoog bij ZINN, vertelt hoe u daar het beste mee om kunt gaan en geeft tips.

20 november 2024: Zorginnovatie bij dementie (technologische) ontwikkelingen in de thuiszorg

Door de maatschappelijke uitdagingen in de komende jaren blijven ouderen (met dementie) steeds langer thuis wonen. Om dit op een verantwoorde en veilige manier te kunnen organiseren, bestaan er verschillende (technologische) innovaties voor in de thuissituatie. In dit Alzheimercafé nemen twee wijkverpleegkundigen innovatie jullie mee in verschillende ontwikkelingen waaronder beeldzorg en andere hulpmiddelen.



Alzheimercafé Westerkwartier – 8 oktober 2024 - Autorijden en dementie

Toegang: gratis

Vervoer: heeft u (aangepast) vervoer nodig? Laat u dan rijden door Stichting Ouderenvervoer Leek. Voor opgave en voorwaarden: informatieloket "de Schutse". Tel. 0594-512334 en www.ouderenvervoerleek.nl

Locatie en tijd

Dienstencentrum "de Schutse", Oldenoert in Leek. Open 19.00 uur. Aanvang 19:30 uur. **Meer info op** <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>



Alzheimercafé Oldambt/Westerwolde – Programma najaar 2024

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familie en vrienden. Ook hulpverleners en iedereen die meer wil weten van dementie zijn van harte welkom!

Deelname aan het Alzheimercafé is gratis. U krijgt bij binnenkomst gratis een kopje koffie of thee met wat lekkers. In de pauze kunt u tegen betaling wat fris of een sapje kopen aan de bar.

Iedere 2e dinsdag van de maand

Zorgcentrum de Blanckenborg (Eikenlaan 34, Blijham)
De inloop is vanaf 19.00 uur,
het programma start om 19.30 tot 21.00 uur

8 oktober 2024 - Wat als thuis wonen moeilijker gaat?

Waar kunt u terecht? Veel mensen zijn bang voor een opname. Opname is lang niet altijd nodig. Bijvoorbeeld kan een dagopvang uitkomst bieden. Het kan zomaar het verschil maken tussen thuis wonen en opname in een zorginstelling.

12 november 2024 – Notaris Bep Bergman

Notaris Bep Bergman schuift aan. Wat is allemaal nodig om te regelen bij de notaris? Wist u dat dit iets is voor ons allemaal en niet alleen als je ziek of oud bent? Het belooft een zeer interessante avond met Bep te worden.

Meer informatie? Zie de website <https://www.welzijnwesterwolde.nl/alzheimercafe-oldambt-westerwolde>

Lonneke Vierstra, 0597-421 833 (Sociaal Werk Oldambt)

Theatervoorstelling ' De dementie van Jet en Harrie' door de theatergroep Erverea – Roden - 3 oktober 2024

Als dementie je leven binnenwandelt, lijken er twee werelden te ontstaan: die van Jet (degene die aan dementie lijdt) en die van Harrie (alle mensen die met Jet te maken hebben).

Waarom loopt Jet steeds achter me aan?
Waarom is ze nergens meer voor te porren?
Maar ook, wie is die persoon die zich Harrie noemt en me in een vreemde omgeving bij vreemde mensen aan tafel zet?

We volgen Jet en Harrie vanaf het moment waarop er niets aan de hand is, totdat Jet is verhuisd naar een verpleegafdeling.

De voorstelling laat je lachen en huilen en geeft een inkijk in het proces van de patiënt en haar mantelzorgers.

Datum: donderdag 3 oktober 2024

Locatie en tijd: Kerkgebouw Op de Helte, Touwslager 125 te Roden
zaal open: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur

Deze activiteit is mogelijk gemaakt door de gemeente Noordenveld en WiN.

Voor meer informatie: WiN (Welzijn in Noordenveld)
050-3176500

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Inwoners aan het woord over gezondheid – 17 oktober 2024 – Gezond Groningen

Op donderdag 17 oktober 2024 van 14.00 - 17.00 uur organiseert het netwerk Gezond Groningen een bijeenkomst met inwoners en

professionals. Zij gaan met inwoners in gesprek over het regioplan Gezonde Groningers, Gezonde Zorg. Welke rol willen de inwoners in de uitwerking van het regioplan? Wat zijn hun behoeften en ideeën? Wat kunnen inwoners zelf doen om gezond te blijven en anderen te helpen? Zomaar wat vragen waar zij graag met inwoners over in gesprek gaan.

Wees erbij en meld je aan via de volgende link! Website <https://gezondgroningen.nl/actueel/save-the-date/>



Online Thematafel 'Trauma en dementie' – 1 oktober 2024 – UNO-UMCG

Hoe beïnvloedt een trauma uit het verleden het gedrag van verpleeghuisbewoners met dementie? Kun je dit gedrag herkennen? Hoe kun je als zorgmedewerker deze bewoners on-

dersteunen?

Deze en andere vragen bespreekt [Jelte W.](#), neuropsycholoog bij [Noorderbreedte](#) en onderzoeker bij het [UMCG](#), tijdens de online thematafel 'Trauma en dementie' van het [Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG \(UNO-UMCG\)](#).

1 oktober 14:00-15:00 uur

Teams deelnamelink <https://bit.ly/4cQxx99>

Lees ook het interview met Jelte Woudsma over zijn onderzoek naar posttraumatische stress en dementie in het UNO-UMCG magazine: <https://bit.ly/46kOPsI>

Evenement



Informele zorg

Gelijkwaardig samenwerken:
zo doe je dat!

26 november - Nieuwe Buitensociëteit Zwolle

Gelijkwaardig samenwerken bij informele zorg - zo doe je dat! – 26 november 2024

🔗 Werk jij samen met familie, naasten en vrijwilligers?

🔗 Ben je bezig deze samenwerking verder vorm te geven?

🔗 Wil je weten hoe andere organisaties dit aanpakken?

🔗 En wil jij handvatten om direct mee aan de slag te gaan?

Meld je dan aan voor het evenement 'Gelijkwaardig samenwerken: zo doe je dat!'. Want samenwerken met informele zorg vraagt om anders denken en doen. Ontmoet elkaar en laat je inspireren door organisaties die hier al mee bezig zijn. Leer de nieuwste inzichten van experts en ga zelf aan de slag. Kom je ook?

Bron, meer info en aanmelding <https://www.waardigheidentrots.nl/agenda/gelijkwaardig-samenwerken-zo-doe-je-dat?>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Seniorengoedkeuring - Kom naar een regiobijeenkomst in Groningen op 13 november 2024

Als u ouder wordt, neemt de kans op aandoeningen en beperkingen toe. Een goede voorbereiding op het ouder worden is dan ook belangrijk om uzelf te blijven redden. Dat begint met praten en nadenken over het wonen. Hoe en waar wilt u wonen? Is uw woning al geschikt voor eventuele thuiszorg? Belangrijk zijn ook de sociale contacten, leefstijl en activiteiten doen.

Hoe bereidt u zich voor op de toekomst?

Met 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen' zet de Seniorengoedkeuring een brede, maatschappelijke dialoog voort in een ouder wordende samenleving. Tot en met 2026 faciliteert de Seniorengoedkeuring regiobijeenkomsten en gesprekken in de buurt voor mensen vanaf rond de 60 jaar. Samen gaat u in gesprek over die ene vraag: hoe bereidt u zich voor op de toekomst? U bent van harte welkom!

In gesprek over wonen, zorg, contact en fitheid

Onder begeleiding van ervaren gespreksbegeleiders delen mensen hun verhalen en gaan ze in gesprek over onderwerpen die hen bezighouden. Op het gebied van wonen, zorg, sociaal contact en fit blijven. Hoe blijft u vitaal? Wat kunt u zelf doen en van wie kunt u hulp krijgen? Maar ook: wat heeft u als senior te géven met uw levenservaring? En wat wil u graag nog doen en bereiken?

Vragen die voortkomen zijn bijvoorbeeld:

Hoe wilt u in de toekomst wonen? Waar moet uw woning later aan voldoen?

Kan ik mijn woning geschikt maken voor eventuele thuiszorg?

Wat is handig om in de buurt te hebben? Wie in de buurt kan helpen als u steeds meer zorg nodig heeft?

Welke mensen zijn voor u belangrijk? Wat kunt u nu al doen om eenzaamheid te voorkomen?

Hoe kunt u fit blijven? Hoe houdt u uw geheugen en denken actief?

Wat wilt u graag nog doen in uw leven? Wat droomt u van? En andere vragen die een senior kunnen bezighouden.

Wat is de seniorencoölatie?

De Seniorengoedkeuring is het samenwerkingsverband tussen ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL. Samen behartigen we de belangen van alle senioren in Nederland. En samen laten we uw stem nóg krachtiger horen. **Bijeenkomst in Groningen**

Laat u inspireren door de sprekers Pieter Hilhorst (o.a. lid van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving) en Jetty Mathurin (actrice, comédienne, presentatrice). Daarna in groepjes om door te praten. Afsluiting met een gezellige borrel en een inspirerend kenniscafé.

Datum en locatie

13 november 2024—12.15 - 12.45 inloop / 13.00 uur start / 17.30 uur einde—Martiniplaza, Leonard Springerlaan 2
9727 KB, Groningen

Bron en meer info met aanmeldingsmogelijkheid <https://deseniorencoölatie.nl/regiobijeenkomsten/?filter=groningen>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

Bossy Smart Matras

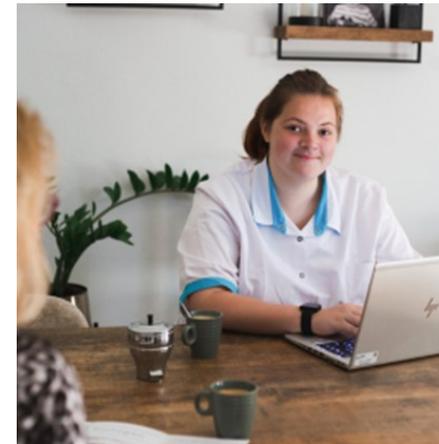
Verbeter de zorg en slaapkwaliteit

Bossy Smart Matras ideaal voor mensen met dementie. Het biedt optimale ondersteuning en rust door geïntegreerde sensoren die beweging detecteren zonder de slaap te verstoren.



Het matras is ademend en vochtregulerend, en biedt instelbare alarmen voor in- en uit bed, bedranddetectie, en data-analyse voor betere zorg en decubituspreventie. Perfect voor zorginstellingen én binnenkort ook beschikbaar voor thuis!

Bron en meer informatie <https://www.dementie-winkel.nl/Bossy-Smartmatras-met-slimme-sensoren>



Digitale zorg voor thuiswonende mensen met dementie

Er zijn diverse vormen van digitale zorg die bij dementie kunnen worden ingezet.

Maar niet iedere technologie is tijdens alle fasen van dementie even goed toepasbaar. Bekijk een handige infographic, die dat overzichtelijk laat

zien.

Deze staat op de volgende pagina en is ook te zien op de website van Zorg voor Beter en Vilans.

Bron en meer informatie op <https://www.zorgvoorbeter.nl/thema-s/digitale-zorg/digitale-zorg-en-dementie>



De SlimoTheek is een uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis. Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks

leven uitproberen.

Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers.

Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.

Meer info ook op <https://www.generatiethuis.nl/wat-is/slimotheek/>





Technologie voor mensen met dementie

Ondersteunende technologieën per stadium van dementie

Milde Cognitieve Stoornis	Vroege fase dementie	Middenfase dementie	Laatste fase dementie
<p>Beeldbellen </p> <p>Videoccontact met (in)formele zorg, familie en vrienden</p>			
<p>Medicijndispenser </p> <p>De juiste medicatie op het juiste moment</p>			
<p>Ongevallen melding en leefpatroonmonitoring </p> <p>Alarmering bij vallen, brand en bewaken en het monitoren van dagelijkse leefpatronen met een notificatie bij afwijkingen</p>			
<p>GPS-tracker met persoonsalarmering </p> <p>Lokalisatie met alarmknop en spraak-klankverbinding</p>		<p>GPS-tracker </p> <p>Lokalisatie zonder alarmknop en geofencing</p>	
<p>Elektronisch toegangsbeheer </p> <p>Toegang tot een woning op een veilige manier</p>			
<p>Ondersteuning dagstructuur </p> <p>Persoonlijke dagplanning voor dagelijkse taken en afspraken via een scherm, virtuele avatar of sociale robot</p>			
<p>Spellen en vrijetijdsbesteding </p> <p>Actief gebruik van de technologie voor het spelen van spellen (bijvoorbeeld geheugentraining of exogames) of vrijetijdsactiviteiten</p>		<p>Vrijetijdsbesteding </p> <p>Passief gebruik van de technologie voor ontspannings- en stimulatie doeleinden</p>	



De grijze balk geeft de mogelijkheid tot langer gebruik of vroege implementatie aan

Indicatie van de gebruiker van de technologie en wie betrokken is bij de ondersteuning van het gebruik van de technologie

- Personen met dementie
- Persoon met dementie en mantelzorgers samen
- Informele zorgverleners
- Professionele zorgverleners

- Zorgtechnologie
- Vrijetijdstechnologie
- Zowel zorg als vrijetijdstechnologie

Disclaimer 1

Deze infographic geeft slechts een leidraad voor de implementatie van zorgtechnologie voor mensen met dementie. We kunnen niet garanderen dat deze richtlijnen van toepassing zijn op elk individu met dementie en altijd effectief zullen zijn. Het is belangrijk om te vermelden dat de effectiviteit van de implementatie van zorgtechnologie afhangt van verschillende contextuele factoren, zoals karaktereigenschappen, achtergrond en technische ervaring.

Disclaimer 2

De suggesties in deze richtlijn zijn niet in beton gegoten. Technologieën kunnen mogelijk ook

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



JEROEN – Een beeldend verhaal over dementie

Het boek 'JEROEN – Een beeldend verhaal over dementie' door Dick Kits en Davide Mecozzi. JEROEN is een stripboek over de dagelijkse gebeurtenissen in het leven van Jeroen en Shirley, meesterlijk geïllustreerd door Davide Mecozzi. Het boek geeft inzicht in wat dementie is.



Dat kennis en geduld, maar ook empathie onontbeerlijk zijn in de omgang met iemand met dementie. Jeroen heeft de Ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende vorm van dementie.

Zijn vrouw Shirley is zijn steun en toeverlaat. De ontwikkeling van Jeroen's dementie, met steeds weer nieuwe en verrassende situaties, is voor haar een leerproces. Daarbij krijgt zij ondersteuning van Isabella, een ervaren zorgverlener, en Marco, de geria-ter.

Dit stripboek is voor iedereen die een geliefde, vriend of buur met dementie wil begrijpen en bijstaan. Davide Mecozzi is een Italiaanse illustrator en werkte 1,5 jaar aan meer dan 150 pagina's tekeningen.

Het verhaal is opgetekend door Dick Kits, coauteur van De dag door met dementie, Dementie & Empathie

en Mantelzorg & Dementie.



Bron, meer informatie en bestellen op <https://dementieexpertise.nl/> (met ook andere lezenswaardige boeken).

NB. Ook in Italië de strip gepresenteerd op 21 september 2024 Wereld Alzheimer Dag en daar heet Jeroen Sergi

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)