

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief November 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer)

- Uit de Praktijk - Risico open deuren beleid en tragisch ongeval maar draagvlak blijft
- Oordelen en attitude - Mensen met dementie hebben aandacht nodig - geen medicijnen
- Tips en tools voor memorabele zorg en ondersteuning voor mensen met dementie - ZonMW
- Slotbijeenkomst onderzoek VRbeelding- beeldvorming over dementie – 13 november 2024
- Informele en formele zorg - Het sociale netwerk in kaart met een ecogram
- Relatief veel valpartijen in badkamer bij Groningse senioren-Valpreventie van VeiligheidNL
- Blijven meedoen met dementie 'Vergeten is niet het einde van mijn bestaan'
- Zingen in de zorg - effectief voor een vitaal brein
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Feestelijke avond van de 'Dag van de Mantelzorg' in Groningen - dinsdagavond 12 november 2024
- Verbindingsboekje met tips en adviezen – preventie eenzaamheid
- Werkgever en HR Professional – Reisgids mantelzorg voor uw werknemers
- Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers – vrijwilligers welkom
- Activiteiten BreinBieb in de bibliotheken Forum Groningen
- Het brein en onderzoek -Breinbieb lezingen Bibliotheek Veendam Bijeenkomsten Alzheimer Café
- Excursie Michi-Noeki in Groningen: van theorie naar praktijk versterking sociale structuur.
- Campagne mensen tussen 40 en 75 jaar GGD Groningen – Wij zijn zelf het medicijn - 14 november
- Wil je andere mensen ontmoeten? Dat kan bij WijkPraat.
- Themabijeenkomst cliëntenraden - Goed samenwerken met achterban en bestuurder
- Het lezen waard - Muziek als bondgenoot bij dementie
- Theater en film - Documentaires over mensen en dementie

Dag van de mantelzorg

10 november 2024



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Bemoeizorg of bemoeizucht?

Tiny zit aan tafel met andere bewoners van het huis voor mensen met dementie waar zij woont. Het is lunchtijd. Meneer Lucas zit tegenover haar. Hij probeert een boterham met jam te maken.

“Moet jij niet eerst een boterham met hartig beleg nemen?” zegt ze tegen meneer, die stug door blijft gaan met smeren. Tiny staat op en loopt naar een zorgmedewerker. “Meneer Lucas doet jam op zijn brood, hij heeft toch diabetes? Gaan jullie er nog wat aan doen?”.



De medewerker zegt tegen mevrouw dat ze zich er niet mee hoeft te bemoeien en meneer gewoon jam mag nemen op zijn brood.

Tiny loopt terug en onderweg legt ze nog wat dingen recht op een andere tafel en wijst een medebewoner erop dat ze zit te knoeien. “Tiny, ga jij maar gewoon zitten, wij letten wel op.” Zegt de zorgmedewerker enigszins geïrriteerd.

Het zorgteam vindt Tiny soms lastig. Ze bemoeit zich overal mee, tot grote irritatie van andere bewoners. Het zorgt voor veel onrust, vooral tijdens de maaltijden, maar ook op andere momenten.

Tiny heeft 5 kinderen en was een drukke huismoeder, die altijd intensief bezig was met haar kinderen, kleinkinderen en het huishouden. Ze houdt ervan om te zorgen voor anderen.

En net als ieder mens heeft Tiny er behoefte aan om nog van betekenis te zijn. Om nut te hebben, er toe te doen. Ze probeert die behoefte nu te vervullen door zich met anderen te bemoeien, precies wat ze haar hele leven al heeft gedaan.

Reflectie

Als je merkt dat jouw persoon met dementie zich vaak met anderen bezig houdt, zorg er dan voor dat hij of zij een taak heeft. Denk aan servetten opvouwen, koffie inschenken, tafel dekken enz. Zorg dat de ander iets doet waardoor hij of zij zich weer van betekenis voelt. Kijk wat iemand nog kan, leuk vindt om te doen en wat bij die persoon past. Vaak wordt de onrust dan een stuk minder en voelt de persoon met dementie zich weer belangrijk en van waarde!

Wil jij leren hoe je ervoor kunt zorgen dat mensen met dementie zich weer van waarde voelen? Bestel het boek *Zeg ja tegen dementie* via <https://www.zegjabijndementie.nl/handboek-dementie/>
Bron en meer info Hanneke van de Pol, *Zeg ja tegen dementie*

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Tip!

Uit de praktijk - Risico open deuren beleid en tragisch ongeval maar draagvlak blijft

Mensen maken een afweging en keuze. Ook bij een verzorgingshuis (met geen afgesloten afdelingen) of gewoon als je thuis woont, komen risico's voor. Zo bleek in de zomer in de Gemeente Groningen.

Ook in de provincie Brabant.

Goed om te weten; ook goed om te weten wat de mensen zelf vonden en de zorginstelling. Natuurlijk altijd een evaluatie om ervan te kunnen leren; laat onverlet dat risico's blijven bestaan.

Lees ook het verhaal van Francien van de Ven die een lijst bij houdt van huizen die "open zijn". Ook mooi dat een omroep daar met een stelling aandacht aan besteed. In september is er een tragisch ongeval in Brabant geweest waarbij een bewoner van een zorginstelling is overleden.

Ontzettend tragisch voor alle betrokken dat in de eerste plaats. De zorginstelling betreurde het natuurlijk maar verklaarde ook dat het open deuren beleid wel zou blijven.

Omroep Brabant publiceerde hierover met een stelling waarop het publiek kon reageren. Hieruit bleek dat het draagvlak voor het open deurenbeleid veel bijval kreeg. Mooi om te zien dat er meer ruimte is voor mensen met dementie. 425 huizen zijn inmiddels open, wie volgt?

Zie haar lijst op <https://francienvandeven.nl/dementie-sluit-niet-op>



09:45
WhatsApp

93

Stelling

Het is beter dat bewoners van een zorginstelling in het laatste deel van hun leven van hun vrijheid genieten zolang ze geen gevaar voor zichzelf zijn, dan ze op te sluiten om risico's te mijden.

Eens
70 stemmen

Oneens
18 stemmen

Reacties

omroepbrabant.nl



Oordelen en attitude

Mensen met dementie hebben aandacht nodig - geen medicijnen

Hans Siepel, een voormalig topambtenaar van het Nederlandse Ministerie van Binnenlandse Zaken, beschrijft in Stemmen van de ziel het dementieproces van zijn moeder.

Nadat de diagnose is gesteld, wordt ze opgenomen in een verpleeghuis, maar het wordt meteen duidelijk dat ze dat absoluut niet wil. Ze wil thuis blijven en vraagt haar familie om, wat er ook gebeurt, bij haar te blijven.

Hans Siepel beslist samen met zijn broer en hun echtgenotes om naar het ouderlijk huis te verhuizen en hun vader en moeder te ondersteunen.

Siepel is een begenadigd schrijver en hij neemt ons mee in het proces van de mentale achteruitgang zijn moeder. Gaandeweg verslechtert de situatie maar er zijn ook veel mooie, goede en bijzondere momenten. Zijn moeder verzet zich en rebelleert tegen alles wat met "moeten" te maken heeft.

Zij is tegen alles wat haar niet bevalt. Siepel vermoedt – en raakt daar gaandeweg steeds meer van overtuigd – dat zijn moeder nog iets belangrijks met haar familie wil delen, iets wat zij eerder niet kon uiten.

Ze gaat vastberaden haar eigen weg en laat zien wat ze wil.

Hans Siepel wil geen medicijnen gebruiken, omdat hij ervan overtuigd is dat die zijn moeder alleen maar schade zullen berokkenen.

Sterker nog, ze kunnen het weinige contact dat nog mogelijk is onmogelijk maken. Het gedrag van zijn moeder sterkt hem in deze overtuiging.

Bron en meer info <https://overnu.nl/mensen-met-dementie-hebben-aandacht-nodig-geen-medicijnen/>





Tips en tools voor memorabele zorg en ondersteuning voor mensen met dementie - ZonMW

Met kennis het leven makkelijker en plezieriger maken voor mensen met dementie, hun naasten en de zorgprofessionals om hen heen. Het productenboekje geeft inspiratie en handvatten voor mantelzorgers en zorgprofessionals om dat te bereiken.

Productenboekje met tips en tools

Zoals bekend komt er veel af op de dementiezorg. Door het toenemende aantal mensen met dementie is de verwachting dat de belasting voor mantelzorgers en zorgprofessionals in de toekomst nog groter wordt. Welke stappen kunnen we samen zetten om de dementiezorg te verbeteren, nu en in de toekomst? Het productenboekje geeft antwoord op deze vraag.

Het productenboekje is ingedeeld in 4 thema's:

1. voor jonge mensen met dementie,
2. voor thuiswonende mensen met dementie,
3. voor verpleeghuisbewoners met dementie
4. en voor ons allemaal.

Het bevat evidence-based kennis om mensen met dementie in hun kracht te zetten, om fijne momenten te creëren of om mensen op een nuttige manier te verbinden met de samenleving. Zo verbetert hun kwaliteit van leven, zo bleek uit onderzoek.

Voorbeelden van producten zijn bijvoorbeeld apps, video's, informatiebrochures en gesprekshulpen die direct in de praktijk kunnen worden toegepast.

Bekijk het productenboekje

[Tips en tools voor memorabele zorg en ondersteuning voor mensen met dementie](#)

Inzet ZonMw tegen dementie

ZonMw stimuleert onderzoek en innovatie om antwoorden te vinden op complexe vraagstukken over dementie.



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Vlaanderen - Eerste uitreiking 'Psychosociale Grants' voor dementieon- derzoek

Een onafhankelijke commissie van deskundigen heeft zorgvuldig 8 projecten geselecteerd uit een totaal van 33 ingediende aanvragen.

De gekozen onderzoeken onderscheiden zich door hun focus op praktische oplossingen die direct kunnen bijdragen aan de verbetering van de huidige dementiezorg.

De financiering voor deze waardevolle initiatieven wordt door de Stichting Alzheimer Onderzoek - Stop Alzheimer verzorgd.

Zij worden hierin ondersteund door de Koning Boudewijnstichting en werken nauw samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Alzheimer Belgique en Baluchon Alzheimer.

Deze brede samenwerking onderstreept het grote belang dat wordt gehecht aan het verbeteren van de zorg voor mensen met dementie in België.



expertisecentrum
dementie
Vlaanderen

Met deze 'Psychosociale Grants' wordt een belangrijke stap gezet in het stimuleren van innovatief onderzoek dat direct ten goede komt aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie en wie hen omringt.

Midden november volgt een nieuwe oproep naar onderzoeksvoorstellen.

Wil je op de hoogte blijven van de oproep, meld je dan aan

via jan.steyaert@dementie.be

Bron en meer info Expertisecentrum Dementie Vlaanderen <https://www.dementie.be>



Slotbijeenkomst onderzoek VRbeelding- beeldvorming over dementie – 13 november 2024

Het aantal mensen met dementie in Nederland neemt sterk toe. Een groot deel van hen woont thuis. In onze omgeving krijgen we dus steeds meer te maken met dementie. Niet alleen de (toekomstige) professionals in de zorg, maar ook binnen de familie, vriendenkring, in de wijk, bij een vereniging of in winkels. Binnen het lectoraat Goed Leven met Dementie –

meer info op <https://www.windesheim.nl/onderzoek/lectoraten/goed-leven-met-dementie> - vinden de onderzoekers het belangrijk dat er naast de uitdagingen die dementie met zich meebrengt, ook aandacht is voor wat er wél kan

De slotbijeenkomst van [het project VRbeelding](#) vindt op 13 november 2024 plaats. In dit project werd de beeldvorming over leven met dementie onderzocht. De onderzoekers willen laten zien hoe we beeldvorming meer kunnen nuanceren. Een genuanceerd beeld kan helpen bij het ondersteunen van mensen om met dementie een zo goed mogelijk leven te leiden.

Na afloop van de slotbijeenkomst

- *Weet je meer over de huidige beeldvorming over leven met dementie*
- *Ken je instrumenten die helpen om beeldvorming over dementie*

Preventie en onderzoek – Alzheimer Centra

Onderzoekers proberen antwoord te krijgen op de vraag welke factoren een rol spelen bij het ontstaan van dementie en hoe na de diagnose het verloop van de ziekte beïnvloed kan worden. Naast onderzoeken over dementie ook andere onderzoeken over bijv. preventie en leefstijl. Het onderzoek maakt steeds duidelijker hoe de kans op dementie minder kan worden. De volgende factoren vergroten onder meer de kans op dementie: roken, weinig bewegen, hoge bloeddruk, diabetes (suikerziekte), sterk overgewicht (obesitas), slechte nierfunctie, weinig mentale activiteit. Op de meeste van deze risico factoren hebben we zelf invloed. Door gezond te leven, wordt de kans op dementie mogelijk kleiner; dat geldt overigens voor vrijwel alle ziekten!!

Alzheimer Centra Nederland
In Nederland zijn een aantal Alzheimer Centra waar onderzoek verricht wordt.

Meer info op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/preventie-en-onderzoek>

Slotsymposium VRbeelding



Datum: 13 November
Tijdstip: 09.00 – 12.30
Locatie: Hogeschool
Windeheim

Ben jij benieuwd naar de huidige beeldvorming over leven met dementie? En wil je weten hoe we die meer kunnen nuanceren? Kom dan naar het symposium van het project VRbeelding; beeld van goed leven met dementie via VR.

meer te nuanceren.

Bron, meer info en aanmelden via <https://www.windesheim.nl/agenda/2024/november/slotbijeenkomst-vrbeelding>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



WRR-Rapport Europese vergrijzing in het vizier - Omgaan met pensioen- en begrotingsrisico's

In oktober is door de WRR (Wetenschappelijk Raad voor het Regeringsbeleid) het rapport [Europese vergrijzing in het vizier. Omgaan met pensioen- en begrotingsrisico's](#) gepubliceerd en aangeboden aan minister Eelco Heinen van Financiën. De hoofdboodschap van dit rapport is dat Europese vergrijzing ons land raakt en daarom meer op de Nederlandse politieke en beleidsagenda moet komen te staan.

Europa vergrijst in hoog tempo.

Het aandeel pensioengerechtigden zal de komende 30 jaar ongeveer verdubbelen. Dat treft Nederland, omdat we via de Europese Unie, een gemeenschappelijke muntunie en handelsbetrekkingen nauw verbonden zijn met andere Europese landen en sterk afhankelijk zijn van de samenwerking daarmee.

Het rapport laat zien hoe uitdagingen op het gebied van pensioenen en vergrijzing kunnen leiden tot politieke, economische en maatschappelijke spanningen binnen de EU. Dat is schadelijk voor Europa en voor Nederland.

WRR

Working paper met aanbevelingen pensioen hervormingen

Als achtergrondstudie bij het rapport Europese vergrijzing in het vizier komt een Working Paper uit dat de invloed onderzoekt van Europese aanbevelingen op nationale pensioenhervormingen. De studie kijkt naar aanbevelingen aan lidstaten op pensioengebied binnen het zogeheten Europees Semester.

Het Europees Semester is een systeem voor de coördinatie van het economisch, begrotings- en sociaal beleid tussen de lidstaten en het Europese niveau. In de studie [The Influence of European Policy Coordination on National Pension Reforms](#) onderzoeken de auteurs hoe Europese aanbevelingen doorwerken in nationaal beleid.



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Raad van Ouderen publiceert twee adviezen – versterking bijdrage en beleidsparticipatie ouderen

Sociale participatie: smeerolie voor de samenleving – Met de kennis en ervaring van ouderen. Ouderen aan de beleidstafel: de afvinkparticipatie voorbij.

Staatssecretaris Vicky Maeijer van Langdurige en Maatschappelijke Zorg (VWS) nam in oktober twee adviezen in ontvangst van de Raad van Ouderen (RvO), een gevraagd en ongevraagd advies van ouderen over sociale participatie en beleidsparticipatie. Er wordt al een groot beroep ge-

daan op senioren in de samenleving, maar hoe zorg je ervoor dat iedereen meedoet? En wat zijn de randvoorwaarden om ouderen aan tafel te krijgen en te houden?

Het ministerie vroeg de Raad van Ouderen eind 2023 om advies over hoe de samenleving – in algemene zin – kan worden opgeroepen en geactiveerd om te zorgen voor en/of om te zien naar elkaar. En dan met een specifieke vraag hoe de groep vitale ouderen kan worden geactiveerd. Het verzoek van VWS was om vooral te kijken naar de ouderen die wel bereid en in staat zijn om een bijdrage te leveren, maar dit uit zichzelf niet doen.

Met het oog op de wet *Versterking participatie op decentraal niveau* een zeer relevant en interessant thema. Deze wet wordt vanaf 1 januari 2025 van kracht en gemeenten hebben twee jaar om een participatieverordening op te stellen. Die verordening geeft heldere kaders voor participatie van inwoners.

Advies 1: Versterking bijdrage van ouderen aan de samenleving

In het eerste advies *Sociale participatie: smeerolie voor de samenleving – Met de kennis en ervaring van ouderen* gaat de RvO in op de vraag hoe de bijdrage van ouderen nog verder versterkt kan worden. Ouderen doen namelijk al erg veel, maar hoe kunnen ouderen die nog niet participeren geactiveerd worden. Omdat het motto van de raad is: praten mét ouderen en niet óver ouderen werden door het hele land gesprekstafel georganiseerd voor dit advies. De regionale ouderennetwerken (verzameld in het samenwerkingsverband Stem van Ouderen) organiseerden deze, net als de landelijke seniorenorganisaties. Uit de vele gesprekken blijkt dat ouderen op veel verschillende manieren al actief zijn.

Om de bijdrage van ouderen verder te versterken, is het belangrijk dat de overheid de juiste randvoorwaarden schept.





De Raad van Ouderen doet diverse aanbevelingen op landelijk, lokaal en individueel niveau in hun advies:

1. Maak gebruik van alle kennis die nu al aanwezig is en ga met elkaar aan de slag
2. Ontwikkel een strategie voor de lange termijn en wees als overheid betrokken en betrouwbaar
3. Betrek inwoners en stimuleer werkgevers
4. Zorg voor grotere erkenning en waardering van vrijwilligers en mantelzorgers
5. Zorg voor toegankelijke loketten

Advies 2: Volwaardige beleidsparticipatie van ouderen

De kennis en ervaring van ouderen wordt nog te weinig benut bij het maken van beleid. Samen met het gevraagde advies over sociale participatie komt de RvO daarom met een ongevraagd advies over beleidsparticipatie: *Ouderen aan de beleidstafel: de afvinkparticipatie voorbij*. Dit advies brengt de kwaliteiten van ouderen en experts samen. In het advies benadrukt de RvO de kansen en waarde die volwaardige beleidsparticipatie van ouderen biedt voor zowel de samenleving als ouderen.

De focus in dit advies ligt nadrukkelijk op meewerken aan, meedenken met en verantwoordelijk zijn voor beleid van A tot Z. Uit reacties van alle betrokkenen blijkt dat het thema beleidsparticipatie enorm leeft.

De conclusie is dat plannen en beleid beter worden als ouderen vanaf begin tot eind betrokken zijn bij het hele proces, van ontwerptafel tot uitvoering. De belangrijkste aanbeveling luidt dan ook: 'Maak beleidsparticipatie door ouderen verplicht in beleidsprocessen.'

Lees meer in de adviezen [Advies Sociale participatie – Smeerolie voor de samenleving – Raad van Ouderen](#) en [Advies Ouderen aan de beleidstafel – Afvinkparticipatie voorbij – Raad van Ouderen](#)



Vanuit Platform Pouwer zitten vier leden in de Raad van Ouderen, vanuit iedere provincie één afgevaardigde. Meerdere van deze afgevaardigden schreven mee aan deze adviezen.

Meer info over Platform Pouwer kijk op <https://www.platformpouwer.nl>



Informele en formele zorg - Het sociale netwerk in kaart met een ecogram

Een ecogram - afbeelding zie volgende pagina— laat in één oogopslag de omvang van het sociale netwerk zien, wat de belangrijke contacten zijn en wat de aard van het contact is.

Een ecogram heeft de vorm van een ster.

In het hart van het schema staat de naam van de cliënt en daaromheen alle contacten in cirkels verbonden aan het hart.

Het gaat niet alleen om familie, maar ook om andere contacten waar de cliënt contact mee heeft.

Zoals vrienden, kennissen, (oud)collega's of burens of medebewoners.

Ook meer 'zakelijke' contacten zoals verpleegkundigen, huishoudelijke of verzorgende medewerkers, de activiteitenbegeleider of bijvoorbeeld de pastoor kunnen worden opgenomen.

Naast de omvang van het netwerk laat het ecogram zien wat de aard van het contact is. Dat kan zijn bijvoorbeeld emotionele of praktische steun, gezelschap of meer adviserend zijn.

1. Breng het netwerk in kaart met een ecogram
2. Teken een cirkel in het hart van het schema
3. Zet de naam van de cliënt in de cirkel
4. Teken cirkels eromheen Vul de persoonlijke contacten van de cliënt in
5. Zet contacten uit dezelfde groep (bijvoorbeeld gezin) bij elkaar
6. Trek een pijl van cliënt naar contact en andersom
7. Vul de aard van het contact in zoals gezelschap, advies, informatie of emotionele steun

Noorderbreedte Zorgpartners Tips:

Soms merken we dat het vragen naar het sociale netwerk een soort invulinstructie is voor medewerkers.

Maar als je echte het gesprek aangaat met iemand levert het andere gesprekken op dan je van te voren zou verwachten.

Maak er een echt gesprek van en geen invuloefening kijk breder dan alleen de eerste contactpersoon.

Lees meer op waar je het ecogram ook kunt downloaden <https://www.waardigheidentrots.nl/tools/sociale-netwerk-in-kaart-met-ecogram>



Sociale netwerk in kaart met ecogram

Gezin (G)

Bij ouderen gaat het dan meestal om broers en zusters.

Overige familie (F)

De zijn klein-kinderen, zwagers, schoonzussen, neven en nichten.

Vrienden (V)

Het contact is van persoonlijke en emotionele aard en kan een belangrijke steun zijn.

kennissen (K)

Kennissen, buurlid buren, oud-collega's, vrijwilligers, maatjes. Het contact is van sociale aard, maar misschien minder persoonlijk en emotioneel van aard dan bij vrienden.

Medebewoners (B)

Directe buren, gang- of huiskamerogenoten waarmee men een band ervaart.

Zorgverleners (Z)

Zorgverleners, of andere beroepskrachten zoals verpleegkundigen, artsen, therapeut, dominee/pastoor.

P - praktische steun

G - gezelschap

A - advies en uitwisselen informatie

E - emotionele steun





Relatief veel valpartijen in badkamer bij Groningse senioren

Koplopers in de provincie Groningen zijn de gemeenten Stadskanaal en Groningen.

Natte vloeren, gladde tegels en hoge badkuipranden: veel ernstige valpartijen bij 65-plussers vinden plaats in de badkamer. In de provincie Groningen gaat het hier relatief vaak mis.

Het aantal opnames door een val in een sanitaire ruimte ligt in Groningen 4,6% hoger dan elders in het land. Dit blijkt uit onderzoek van Sanitairwinkel op basis van data van het CBS en VeiligheidNL.

In tien jaar tijd waren er in de provincie zo'n 73 ernstige valincidenten per 10.000 senioren. Het gaat om ongevallen waarbij het oudere slachtoffer een behandeling nodig had in het ziekenhuis.

Groningen staat in de top drie van provincies met naar verhouding de meeste ernstige valongevallen in de badkamer. Alleen in Noord-Holland (+11,4%) en Zuid-Holland (+6,8%) worden naar verhouding meer senioren opgenomen in het ziekenhuis na een val in een sanitaire ruimte.

veiligheid  nl
kenniscentrum letselpreventie

Valpreventie van VeiligheidNL

Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval.

De gevolgen van een val zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke zorgkosten.

Het programma Valpreventie zet zich in om valletsel bij ouderen te verminderen door effectieve interventies te ontwikkelen en kennis en expertise te verspreiden. Daarnaast maken zij zich sterk voor een meer structurele aanpak om de druk op de zorg en de stijgende zorgkosten te verminderen.

Meer info op <https://www.veiligheid.nl/over-ons/programmas-veiligheidnl/valpreventie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Adviesteam Mantelzorg Movisie – mantelzorg is een groot thema geworden – ondersteuning gemeenten

Experts van MantelzorgNL en Movisie vormen samen het Adviesteam Mantelzorg. Zij ondersteunen beleidsmakers in gemeenten bij het opstellen en uitvoeren van lokaal mantelzorgbeleid. Wat is de opbrengst voor de beleidsmakers?

De tijden zijn veranderd, schetst Aline Vos, adviseur en projectleider bij MantelzorgNL.

‘Er heeft zich een enorme verschuiving voorgedaan. Vier jaar geleden moesten we nog leuren om mantelzorg als beleids-thema onder de aandacht te brengen. En kennis erover onder de aandacht te brengen van beleidsmedewerkers in gemeenten die dat vaak als klein thema in hun portefeuille hadden.’

Behoeftte aan mantelzorg neemt snel toe. En ook behoeften van gemeenten om ondersteund te worden

Hoe anders is dat nu, stellen Vos en Erika van der Heijden – zelfstandig adviseur en sociaal makelaar – eensgezind. Mantelzorg is in het sociaal domein een groot thema geworden. Dat heeft allereerst met het Langer thuis wonen-motto te maken dat de overheid breed uitdraagt: beleidskeuzen zijn erop gericht dat mensen zo lang mogelijk thuis zorg ontvangen. Daarmee neemt de behoefte aan mantelzorg in snel tempo toe. En daarmee ook de behoefte van gemeenten om ondersteund te worden in het ontwikkelen en uitvoeren van lokaal mantelzorgbeleid.

Bron en lees verder op <https://digitalepublicaties.movisie.nl/nl/movisies-september-2024/mantelzorg-is-groot-thema-geworden?>



Blijven meedoen met dementie ‘Vergeeten is niet het einde van mijn bestaan’

Hans Alderliesten schrijft in zijn essay voor Sociale Vraagstukken: ‘Bij mensen met dementie denken we niet meteen aan een actieve rol in de samenleving. Toch is er véél meer mogelijk dan alleen thuiszitten. Maar daarvoor moet de samenleving wel meehelpen.’

Lees zijn artikel op <https://www.movisie.nl/artikel/blijven-meedoen-dementie-vergeeten-niet-einde-mijn-bestaan>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Zingen in de Zorg

Zingen in de zorg - effectief voor een vitaal brein

Waarom is samen zingen zo effectief voor een vitaal brein?

Zingen werkt vitaliserend, het maakt direct spanning vrij. Emoties kunnen weer stromen en zo ontstaat ruimte. Ruimte voor plezier, verbinding en contact. Ja, zelfs ruimte voor

ontwikkeling. Zingen activeert het brein en ontspant het lichaam: Je voelt je weer mens, met mogelijkheden voor verbinding en ontwikkeling en een gevoel van zingeving!



Zingen in de Zorg

Citaat: "Bij 'Zingen in de Zorg' zetten we ons in voor het gebruik van samen zingen als therapeutisch middel voor mensen met een uitdaging in het brein. Onze missie is helder: Een beter gevoel van welzijn en kwaliteit van leven en inzicht in ontwikkel mogelijkheden.

We streven naar de integratie van zingen in de zorg omgeving als een effectieve interventie, waarbij we fysieke, emotionele en cognitieve voordelen nastreven en werken aan de groei (neuroplasticiteit) van het brein.

Daarnaast hebben we de ambitie om onze opleiding en training voor zangers en zorgpersoneel te positioneren als een essentieel onderdeel van hoogwaardige zorgpraktijken. Ons doel is om hen te voorzien van de nodige kennis en vaardigheden om zingen effectief in te zetten als een evidence-based benadering binnen de zorg voor mensen met dementie, Parkinson, -herstel van- burn-out of depressie, stress, herstel en revalidatie na een ziekteproces, HSP (Hoog sensitief persoon), NAH (Niet aangeboren hersenletsel) en autisme.

Samen zetten we ons in voor een toekomst waarin de heilzame kracht van samen zingen wordt erkend en geïntegreerd in de standaardzorg, en zetten zo de toon naar een meer empathische en effectieve benadering".

De Zorg-Zangers

De Zorg-Zangers zijn gecertificeerd en beëdigd lid van de beroepsvereniging '**Het Zorg-Zangers Gilde**'. Zij ondertekenen een beroepseed en staan daarmee garant voor kwaliteit en zorgvuldigheid en werken met respect voor hun cliënten.

Zorg-Zangers brengen kwaliteit in het leven van mensen met dementie. Samen Zingen blijkt van groot belang te zijn voor mensen met geheugenproblemen of dementie. Het brengt hun verlichting in soms zware tijden. Het geeft ontspanning in een lange dag en helpt hen als praten niet meer verbindend is. Veel mensen met dementie bloeien helemaal op wanneer ze samen met hun naaste zingen. Zij werken naast mensen met dementie ook steeds vaker met mensen met Parkinson.

Zoek je een Zorg-Zanger, kijk dan op <https://zingenindezorg.nl/over/zorg-zangers/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



STEUNPUNT
MANTELZORG

Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Bijeenkomsten, cursussen en activiteiten voor mantelzorgers – Steunpunt Mantelzorg Groningen

Aanmelden kan via mip.groningen@humanitas.nl. Vermeld dan de datum en naam van de activiteit, naam en telefoonnummer.

Cursus Zorgen voor een ander met gezonde grenzen en wensen. 6 bijeenkomsten. - Start woensdag 6 november 9.30 uur

[Lees meer](#)

Start achtweekse training Mindfulness en zelfcompassie voor mantelzorgers, zie hierboven de info-avond. Vrijdag 8 november 10.00 uur

[Lees meer](#)

Cursus Psychische problemen in de familie, voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid, 6 bijeenkomsten
Start donderdag 14 november 13.00 uur

[Lees meer](#)

Thema-avond (financiële) wet- en regelgeving rondom mantelzorg
Donderdag 14 november 19.00 uur

[Lees meer](#)

Cursus Omgaan met stress voor mantelzorgers, vier bijeenkomsten
Maandag 18, 25 november, 2, 9 december, 10.00-12.00 uur

[Lees meer](#)

Activiteiten voor jonge mantelzorgers (8-24 jaar)

[Kijk op de JMZ-instagrampagina.](#)

De **volledige agenda van het Steunpunt Mantelzorg** vind je op <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg-agenda>

Team Steunpunt Mantelzorg T 050-3126000

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 SA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Feestelijke avond van de 'Dag van de Mantelzorg' in Groningen - dinsdagavond 12 november 2024

Het wordt in de Martini Plaza in Groningen een avond vol entertainment en ontspanning voor mantelzorgers die wonen in de gemeente Groningen. Het belooft een grappige en swingende feestavond te worden met een geweldig optreden van Gabriëlle Glasbeek! Ze neemt in deze muzikale cabaretse voorstelling het publiek mee in een interactief onderzoek naar de werking van het brein. We sluiten af met een afterparty met muziek, lekker hapjes en gekke foto's!

Mantelzorgers die bij het Steunpunt Mantelzorg staan ingeschreven hebben een uitnodiging ontvangen. Zij kunnen zich via die uitnodiging ook aanmelden voor één van de gezellige Taart-in-de-Wijk-momenten op de dagen voorafgaand aan het feest.

Kom jij in je werk of omgeving mantelzorgers tegen die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt Mantelzorg?

Kom jij in je werk of omgeving mantelzorgers tegen die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt Mantelzorg?

Zij kunnen zich inschrijven via https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/steunpunt-mantelzorg/dag-van-de-mantelzorg of telefonisch via: 050 312 60 00. De mantelzorgervangt dan de uitnodiging voor de feestavond, de mantelzorgaantelingskaart en informatie over bijeenkomsten, cursussen en ondersteuning (aanmelden voor de Dag van de Mantelzorg kan tot uiterlijk 27 oktober, inschrijven als mantelzorgervangt het hele jaar door).

Verbindingsboekje met tips en adviezen – preventie eenzaamheid

Het aantal eenzame 65-plussers stijgt naar verwachting van 1,8 miljoen naar 2,2 miljoen in 2030.



Het Nationaal Ouderenfonds heeft een praktisch hulpmiddel ontwikkeld om te helpen eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan.

Het Verbindingsboekje biedt tips, adviezen van het Nationaal Ouderenpanel, kortingsacties van ansichtkaart- en bloemaanbieders om een at-

tentie naar een oudere te sturen en meer.

Het boekje is gratis te downloaden via <https://formulieren.ouderenfonds.nl/aanvragen-verbindingsboekje>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



ANBO
PCOB

Tipgids Mantelzorg – ANBO/PCOB

Veel mensen krijgen vroeg of laat te maken met zorg voor een partner, of andere naaste. Dit noemen we mantelzorg.

De Tipgids Mantelzorg bevat tips over waar u terecht kunt voor informatie over mantelzorg.

Wat u kunt doen om het zelf vol te houden. Hoe het huis aan te passen is en welke handige hulpjes het leven kunnen vergemakkelijken.

Vraag nu geheel vrijblijvend de Tipgids Mantelzorg aan en ontvang de downloadlink direct in uw mailbox via <https://anbo-pcob.nl/thema/thema-zorg-voor-je-ouders/tipgids-mantelzorg>



Werkgever en HR Professional – Reisgids mantelzorg voor uw werknemers

Zorgende medewerkers – mantelzorgers – zijn er ook in uw bedrijf. Spanningsveld wat kan ik thuis voor mijn naasten blijven doen terwijl mijn werk er niet onder lijdt (en andersom).

Hoe blijft uw werknemer in balans?

Besteed nu aandacht aan de Dag van de Mantelzorg op 10 november! Dit is het moment om deze zorgende medewerkers een hart onder de riem te steken.

Is er aandacht binnen jouw bedrijf voor jouw medewerkers met zorgtaken thuis?

Binnen elk bedrijf zijn er mensen die zorgen voor een naaste. Dit getal ligt op dit moment 1 op elke 4 werknemers. Dit speelt dus ook binnen jouw bedrijf.

Vind je het leuk om hier aandacht aan te geven?

Ken je de Reisgids Mantelzorg 2.0? Dit boekje kan mantelzorgers die zorgen voor ouderen, helpen om snel en efficiënt te weg te vinden in de wereld van mantelzorg. Misschien leuk om cadeau te doen aan jouw werknemers?

Kijk op de website <https://www.reisgidsmantelzorg.nl>



**Logeerhuis en respijtzorg De Op-
stap – ondersteuning mantelzor-
gers – vrijwilligers welkom**

De Opstap is een gezellig logeerhuis
in Groningen voor mensen die:

1. tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.
2. na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".
De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.

Aanmelding gasten

Gasten zijn van harte welkom. Zij kunnen zichzelf aan melden. Ook hun mantelzorger of verwijzer kan dat doen. Aanmelding kan ook als er pas over enkele maanden gebruik gemaakt zal worden van het logeerhuis. Aanmelding met het verzoek op dezelfde dag al of binnen 2 dagen te komen, is mogelijk maar dan zal eerst nagegaan worden of er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. [Lees meer](#)

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees meer](#)

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>



Gedicht over
mantelzorg

Mantelzorger

Hoe jij zo intensief voor een ander zorgt, woorden schieten tekort.

Hoe je de mantel der liefde om hun schouders hangt en je er zo naar verlangt voor je geliefde

te zorgen, zegt veel over jezelf.
Steeds klaar te staan, dag en nacht als het moet,

En hoe je het doet!

Met zorg en veel liefde, door geduldig te zijn, bij alle verdriet en alle pijn.

De persoon die je onder je vleugels neemt, weet soms niet wat het van je vergt, maar je doet het toch maar.

Ik bewonder jullie, echt waar!

Dank aan alle mantelzorgers op de hele planeet voor de mensen die het nodig hebben.

Die gelukkig zijn met jou in hun buurt.

Die iedere keer als jullie langskomen langs hun gordijntje gluren.

Een glimlach tovert op hun gezicht en dankbaarheid uitstralen.

Dank aan jullie die er zijn voor de mensen die niet meer zonder jullie zouden kunnen
Venneman Karine

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



BreinBieb Forumbibliotheken - Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie?

Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in de Forumbibliotheken De Wijert, Selwerd, Haren en Beijum.

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen



tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen als je lid bent van de bibliotheek. Je kunt ook langskomen met vragen of voor een doorverwijzing naar instanties rondom dit onderwerp in de gemeente Groningen.



Activiteiten rondom het brein

Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Forumbibliotheek **Haren**, Brinkhorst 3 Haren

Elke 1e dinsdag van de maand van 10.15 - 11.30 uur

Forumbibliotheek **De Wijert**, Van Lenneplaan 10 Groningen

Elke 3e donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur

Forumbibliotheek **Selwerd**, Eikenlaan 288/8 Groningen

Elke 4e maandag van de maand van 10.30 - 11.30 uur

Forumbibliotheek **Beijum**, Ypemaheerd 42 Groningen

Elke 2e donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur

Kijk voor de actuele agenda op <https://forum.nl/nl/breinbieb>



Dignis

Vacature - Voorzitter en Leden Cliëntenraad Bernlef

Ben jij betrokken bij de ouderenzorg en wil je een actieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van de bewoners van Bernlef? Of ken je iemand die dat is? We zoeken een nieuwe voorzitter en 2 tot 3 leden voor de cliëntenraad. Interesse en informatie?

Meer info vind je op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/leden-en-voorzitter-clientenraad-bernlef-m-v-gezocht/>

Algemene informatie over de cliëntenraden bij Dignis vind je op <https://www.dignis.nl/clientenraad>

Mocht je specifieke vragen over de vacatures hebben dan kun je e-mailen naar ccrdignis@dignis.nl of bellen met het secretariaatsnummer op telefoonnr.: 06 - 26 13 06 12 (dinsdag t/m donderdag). Een van de cliëntenraadsleden van Bernlef gaat dan contact met je opnemen om je vragen te beantwoorden. **Solliciteren kan voor 1 december 2024** via ccrdignis@dignis.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Het brein en onderzoek -Agenda Breinbieb lezingen Bibliotheek Veendam – november 2024 – april 2025



Het brein en onderzoek - Leer Vraag Ontmoet Lees Doe
De lezingen zijn gratis. Voor koffie en thee € 0,50. Aanmelden via de
website van Bibliotheek Veendam. Locatie Bibliotheek Veendam Museumplein 5e
Biblionet Veendam - <https://www.biblionetgroningen.nl>

Onderzoeksters van het UMCG, afdeling Neurologie, komen vertellen over hun onderzoeken naar aspecten van het brein.

Multiple sclerose – 14 november 2024 - 14.00 - 15.30 uur.

Anniek Reinhardt vertelt over de MSCEBA studie: onderzoek naar de neuropsychologische gevolgen van MS.

Sociale cognitie - woensdag 11 december 10.00 - 11.00 uur

Amber Heegers vertelt over sociale cognitie en het T-scEmo onderzoek (behandeling van gedragsveranderingen en cognitie na hersenschade)

Niet aangeboren hersenletsel - maandag 20 januari 2025 -19.00 - 20.30 uur

Nikki Thüss vertelt over Niet aangeboren hersenletsel en het BRAIN-ReADAPT onderzoek (hersenschade en veroudering)

Dementie op jonge leeftijd - donderdag 27 februari 2025 14.00 - 15.30 uur

Floor Gelmers vertelt over dementie op jonge leeftijd in het algemeen en de gevolgen voor bijvoorbeeld gedragsveranderingen en autorijden in het bijzonder.

Hersentumoren - dinsdag 18 maart 2025 19.00 - 20.30 uur

Femke Siebenga vertelt over Hersentumoren en de invloed op het herkennen van emoties.

Licht traumatisch hersenletsel - donderdag 17 april 14.00 - 15.30 uur

Lieke Straatsma vertelt over cognitieve klachten na licht traumatisch hersenletsel. Waar hangen deze klachten mee samen?

Breinbieb Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg. Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten. De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet: Bedum— Delfzijl - Hoogezand- Uithuizen - Veendam

Meer informatie op <https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/>

Alzheimercafé Oldambt/Westerwolde – Programma najaar 2024

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familie en vrienden. Ook hulpverleners en iedereen die meer wil weten van dementie zijn van harte welkom! Deelname aan het Alzheimercafé is gratis. U krijgt bij binnenkomst gratis een kopje koffie of thee met wat lekkers. In de pauze kunt u tegen betaling wat fris of een sapje kopen aan de bar.

Iedere 2e dinsdag van de maand

Zorgcentrum de Blanckenborg (Eikenlaan 34, Blijham)

De inloop is vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 tot 21.00 uur

12 november 2024 – Notaris Bep Bergman

Notaris Bep Bergman schuift aan. Wat is allemaal nodig om te regelen bij de notaris? Wist u dat dit iets is voor ons allemaal en niet alleen als je ziek of oud bent? Het belooft een zeer interessante avond met Bep te worden.

Meer informatie? Zie de website <https://>

AC Eemsdelta

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus.

5 september 2023, 19:30 uur - 21:00 uur

Inloop vanaf 19:00 uur

Burg. Klauckelaan 16

9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:

ac.eemsdelta@alzheimerwilligers.nl

Alzheimer Café Haren – 6 nov 2024

Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Het café is open vanaf 19.00 uur.

Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of

l.woldendorp@zinnzorg.nl .

6 november 2024: Effect van muziek bij mensen met dementie

Deze bijeenkomst staat in het teken van het effect van muziek bij mensen met dementie.

Simone Zwart, muziektherapeut, vertelt wat je als mantelzorger of zorgmedewerker met muziek kunt bereiken.



Alzheimer Café Midden Groningen – 20 nov 2024

Het Alzheimer Café Midden-Groningen vindt plaats op de 3e woensdag van de maand in ZINN locatie De Burcht,

v.d. Duyn van Maasdamweg 250 te Hoogezand.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl

20 november 2024: Zorginnovatie bij dementie (technologische) ontwikkelingen in de thuiszorg

Door de maatschappelijke uitdagingen in de komende jaren blijven ouderen (met dementie) steeds langer thuis wonen.

Om dit op een verantwoorde en veilige manier te kunnen organiseren, bestaan er verschillende (technologische) innovaties voor in de thuissituatie. In dit Alzheimercafé nemen twee wijkverpleegkundigen innovatie jullie mee in verschillende ontwikkelingen waaronder beeldzorg en andere hulpmiddelen.

Alzheimer Café Groningen – Aandacht voor mantelzorg – 19 november 2024

Dinsdag 19 november staat de bijeenkomst in het teken van mantelzorg. Het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas komt vanavond vertellen wat het steunpunt is en voor u betekenen kan. U bent van harte welkom en hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000. Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl
Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.



Alzheimercafé Westerkwartier- 12 november 2024 - Documentaire: partner dement en nu?

Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier heeft in eigen beheer een documentaire gemaakt over de impact van dementie op mantelzorgers. In de film worden vier mantelzorgers uit het Westerkwartier geïnterviewd.

Deze film gaat in première tijdens het Alzheimer café van dinsdag 12 november.

Een viertal mantelzorgers vertellen hoe het proces van hun partner en vader is verlopen en waar zij in het dagelijks leven als zorgverlener van een dierbare tegenaan liepen. Ook hebben ze tips voor andere mantelzorgers.

Aansluitend kunt u spreken met hulpverleners op het gebied van mantelzorg.

Ook is er een informatiemarktje waar bezoekers informatie kunnen krijgen van diverse organisaties uit het Westerkwartier die de mantelzorgers kunnen bijstaan of helpen.

Eenieder is van harte welkom.

Aanvang 19:30 uur. Zaal open om 19.00 uur.

Meer info op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Zorgzaam Wonen - Excursie Michi-Noeki Groningen - 14 november 2024

Excursie Michi-Noeki in Groningen: van theorie naar praktijk versterking sociale structuur.

Al gehoord van Michi-Noeki? Het is een concept van toegankelijke routes en halteplekken, bedacht door bureau Vollmer+partners. De halteplekken en veilige routes vormen samen een toegankelijk netwerk door de wijk. Zo wordt de sociale en fysieke infrastructuur versterkt en de kans op toevallige ontmoetingen vergroot. De eerste halteplek van Michi-Noeki in de Oosterparkwijk in Groningen is nu een jaar open en heeft inmiddels veel lovende recensies ontvangen. Voor ZorgSaamWonen reden genoeg om af te reizen naar Groningen. Ga je mee? In de Michi-Noeki-halteplaats kunnen bewoners even uitrusten of naar het toilet, een kopje koffie drinken en kijken wat er in de wijk te doen is. Er is in ieder geval altijd een luisterend oor. Wijkbewoners hebben zelf een rol in de Michi-Noeki, bijvoorbeeld als vrijwilliger. De Michi-Noeki aan het Wielewaalplein is de eerste gerealiseerde halteplaats in de Oosterparkwijk. Het is voorzien van een overlegruimte, oplaadpunten voor telefoons en scootmobielen, een babyverschoontafel en een MUP (Menstruatieproducten Uitgifte Punt) waar vrouwen gratis producten mee kunnen nemen.

Je hoort er meer over van de bedenkers van het concept architect Irene Edzes van bureau Vollmer+partners:, Miranda Dontje kwartiermaker van WerkPro, Robert Bleeker, gebiedssecretaris Oude Wijken bij de gemeente Groningen en Sander van Lanen (onder voorbehoud), assistant professor Geografie van Ongelijkheid en Armoede die vanuit de Rijksuniversiteit Groningen het effect van Michi-Noeki monitort.

Tijdens de excursie zal worden ingegaan op de aanpak en het proces, de rol van gemeente, kwartiermaker en vrijwilligers en het effect van de halteplek. En natuurlijk over de toekomst(plannen)

Lees het [artikel 'Plekken van ontmoeting in de wijk'](#) voor meer informatie over deze plek.

Wist je trouwens dat Michi-Noeki Wielewaalplein twee prijzen heeft gewonnen dit jaar? De juryprijs van de [ZorgSaamWonen Award 2024](#) én de Groninger Architectuur en Landschap Prijs 2024.

Het programma

13.30 uur | Inloop

14.00 uur | Ontvangst bij in de buurtkamer bij Van Houten en intro door Yvonne Witter van ZorgSaamWonen

14.05 - 14.15 | concept door Irene Edzes, Vollmer+partners—14.15 - 14.20 | Tijd voor vragen

14.20 - 14.25 | Te voet naar Michi-Noeki Wielewaalplein—14.25 - 14.45 | Bezoek aan Michi-Noeki

14.45 - 14.50 | Te voet naar Bij Van Houten

15.00 - 15.40 | Rondetafelgesprek onder leiding van Yvonne met kwartiermaker Miranda Dontje, Robert Bleeker, Sander van Lanen en Irene Edzes

15.40 - 15.45 | Résumé door Yvonne Witter 15.45 - 16.15 | Borrel

Wil jij zeker zijn van een plekje? Meld je aan via het formulier op de website <https://www.zorgsaamwonen.nl/agenda/excursie-michi-noeki-groningen> .Let op: er is plek voor 25 deelnemers.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

GGD

Groningen

Campagne op mensen tussen 40 en 75 jaar GGD Groningen – Wij zijn zelf het medicijn - 14 november 2024

Het aantal mensen met dementie in Groningen neemt de komende jaren fors toe. Alzheimer Nederland voorspelt dat het aantal mensen met dementie in Groningen zal verdubbelen tussen nu en 2050. Dit betekent dat 1 op de 10 mensen in 2050 dementie heeft. Gelukkig kunnen we iets doen om dementie tegen te gaan! Dementie is namelijk in 30 tot 40% van de gevallen te voorkomen met een gezonde leefstijl: namelijk door nieuwsgierig te blijven, regelmatig te bewegen, en gezond te eten.

Drie leefstijladviezen

Je kunt zelf een belangrijke rol spelen om je hersenen gezond te houden. Daarmee verklein je de kans op dementie en vergroot je bovendien je gehele gezondheid. Maastrichtse wetenschappers ontdekten dat drie leefstijladviezen centraal staan:

[Blijf nieuwsgierig](#) (heb een doel: een hobby, iets leren, een eigen tuintje)

[Eet gezond](#) (veel groente en fruit, olijfolie, rook niet)

[Beweeg regelmatig](#) (ga wandelen of zwemmen, blijf bezig).

Bovendien houd je daarmee niet alleen je hersenen gezond, je vergroot daarmee je gehele gezondheid. Hoe eerder je daarmee begint, hoe beter het is. Veel mensen weten niet dat leefstijl invloed heeft op de kans op dementie. Daarom gaat GGD Groningen in 2025 de publiekscampagne "[Wij Zijn Zelf het Medicijn](#)" uitrollen om mensen daarover bewuster te maken. De campagne richt zich op mensen tussen 40 tot 75 jaar oud. De campagne is ontwikkeld door Alzheimer Centrum Limburg/Universiteit van Maastricht en is inmiddels in negen GGD-regio's in Nederland uitgerold.

Ben jij benieuwd naar meer informatie en hoe je vriend kan worden? En wil je meedenken over hoe deze boodschap zo goed mogelijk verspreid kan worden?

Datum: 14 november van 12:00 tot 13:00 uur --- Locatie: Teams

Deze bijeenkomst is voor gemeenten, zorg- en welzijnspartijen, ouderenbonden en iedereen die nieuwsgierig en geïnteresseerd is in de campagne. Verspreid dan ook gerust deze uitnodiging binnen je netwerk.

Heb je interesse? Mail Evelien.Kalisvaart@ggd.groningen.nl of fennie.munneke@ggd.groningen.nl en dan sturen zij je een Teams link. Zij hopen jullie dan te zien!

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Werkplaatsen
Sociaal Domein

Werkplaatsen Sociaal Domein – Webinar - Waarde van welzijn bij dementie – 5 november 2024

Wat is de waarde van welzijn bij dementie? Steeds meer mensen krijgen dementie en dat betekent dat we in de samenleving vaker met dementie gerelateerde vraagstukken krijgen te maken. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen met dementie gezien worden, mee kunnen doen, en blijven meetellen?

Belangrijke vragen die juist in het hart liggen van waar Werkplaatsen Sociaal Domein mee bezig zijn. Vanuit verschillende onderzoeken, samenwerkingen en projecten, wordt hier dan ook hard aan gewerkt.

In dit webinar op dinsdag 5 november 2024 komen drie inspirerende aanpakken en praktijken voorbij. Drie korte presentaties, gelegenheid voor gesprek en interactie, samen nadenken over vervolgstappen: inspiratie genoeg.

Aanpak 1

Ruim een jaar geleden werd in Meerssen een ambitieuze stap gezet richting inclusie met het initiatief 'Dementievriendelijk Meerssen'. Dit project, een samenwerking tussen inwoners, zorg, welzijn, onderwijs, onderzoek en gemeente, streeft naar een gemeenschap waarin mensen met dementie mee kunnen doen en beter ondersteund worden,

Aanpak 2

Meedoen aan activiteiten, als mensen dit willen, is belangrijk voor de kwaliteit van leven. Dit geldt voor ieder mens, ook voor mensen met geheugenproblemen of dementie. Het is een manier om verbinding te voelen met anderen, van betekenis te zijn en zinvol bezig te zijn. Het is dan ook pijnlijk als iemand door geheugenproblemen ineens moet stoppen met wat hem of haar zo lief is of niet meer kan aansluiten bij activiteiten in de eigen omgeving.

Aanpak 3

Het ontwerpen van het (t)huis van de toekomst voor mensen met dementie en hun mantelzorgers: In dit project gaan we samen mét mensen met dementie en hun mantelzorgers door middel van ontwerpend onderzoek vraagstukken ophalen en (toekomstige) passende oplossingen bedenken.

Praktische informatie

Datum: dinsdag 5 november 2024

Tijd: 13.30 -14.30, online

Meld je aan via <https://www.movisie.nl/webinar-waarde-welzijn-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

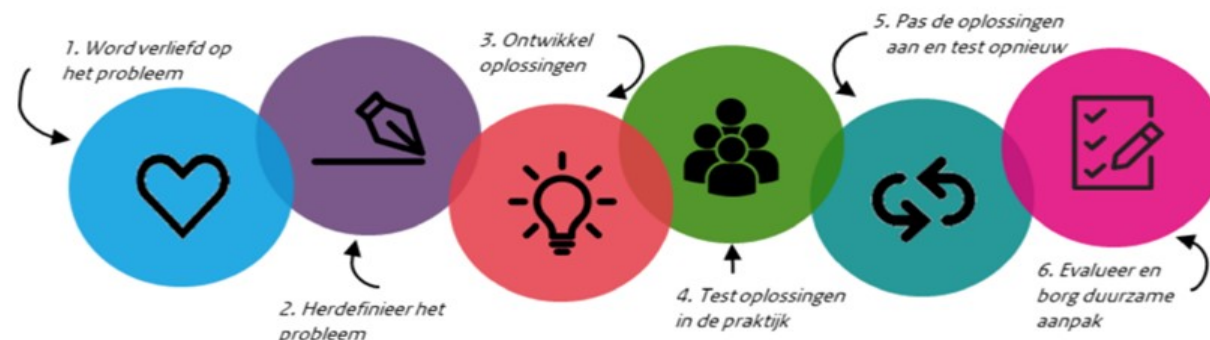


**Dementietafel
Noord - 12 no-
vember 2024
in Marum**

Dementie en verstandelijke handicap

De onderwerpen van deze avond in Marum zijn: Dementie & verstandelijke beperking: een inleiding op praktijkvragen en een Ervaringsverhaal vanuit een Thomas-huis.

Informatie en aanmelden
op www.sdtg.nl/aanmelden
(aanmelden per mail)



Vilans -OntRegel de Zorg Live Event met Koplopers - 21 november 2024

Heb jij in je werk direct met ontregelen te maken? Kom dan 21 november naar het 2e [Ont]Regel de Zorg Live Event! Tijdens dit evenement kun je kiezen uit verschillende werksessies rondom het thema ontregelen. Aan de hand van ontregel-voorbeelden van Koplopers van het Actie Leer Netwerk doe je inspiratie op voor je eigen werksituatie. Ook ga je samen met je collega's aan de slag met eigen praktijkvoorbeelden. Ook zijn er mogelijkheden om te netwerken en met elkaar in gesprek te gaan.

Meld je aan voor dit evenement Voor wie?

Het programma is van en voor ontregelaars. Het evenement is voor iedereen die in het werk direct met ontregelen te maken heeft.

Programma 9.30 uur – 10.00 uur: Inloop 10.00 uur – 11.30 uur: Plenaire opening, met onder andere minister van VWS, Fleur Agema, en de benoeming van nieuwe Koplopers 11.30 uur – 11.45 uur: Koffiepauze 11.45 uur – 12.30 uur: Werksessie – kickstart, met keuze uit verschillende Koploper [Ont]Regel initiatieven 12.30 uur – 13.30 uur: Lunchpauze 13.30 uur – 15.00 uur: Vervolg Werksessie - samen met collega's jouw ontregelcausus uitzoeken. 15.15 uur – 16:00 uur: Plenaire afsluiting

Het evenement is een initiatief van onze moederorganisatie Vilans en het Actie Leer Netwerk, in samenwerking met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, de NVZ en de Nederlandse ggz.

Bron en lees meer op <https://www.vilans.nl/actueel/agenda/2e-ontregel-de-zorg-live-event>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

WIL JE ANDERE MENSEN ONTMOETEN
IN SELWERD, PADDEPOEL, VINKHUIZEN EN DE OOSTERPARKWIJK?

DAT KAN BIJ DE WIJKPRAAT!

Elkaar ontmoeten staat bij ons centraal

Dit doen we onder het genot van een bakje koffie/ thee en door-
middel van activiteiten. Zo doen we regelmatig iets leuk met
elkaar: denk aan wandelen, iets creatiefs, spelletjes of een uitje.
Wat er gedaan wordt en hoe het wordt vormgegeven is per locatie
verschillend. Iedere groep is namelijk weer anders! Meedoen met
de activiteiten is niet verplicht.

We vinden het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt!

Ervaar je een drempel en durf je daarom niet te komen?
Je kunt dan van te voren kennismaken met de contactpersoon
en/of vrijwilliger.

Wijkpraat in Groningen

	tijd	locatie	adres	contact
dinsdag	13.00-15.30	Sonde 2000 Selwerd	Eikenlaan 288	Dieuwke Lollinga d.lollinga@cosis.nu
woensdag	14.00-16.00	Buurten bij Bernlef	Ingang Venuslaan	Sandra Effing s.effing@werkpro.nl
woensdag	13.30-15.30 start: 25-10-23	Bij van Houten	Oliemulders- weg 47-A (achterste gebouw)	Karin Renker k.renker@werkpro.nl Lissy Vriesema l.vriesema@cosis.nu
donderdag	14.00-15.30	Goudvink	Goudlaan 297	Dieuwke Lollinga d.lollinga@cosis.nu



Mantelzorgers bedankt!

Uw aandacht is van
onschatbare waarde

Dag van de mantelzorg 10 november 2024

Beste mantelzorgers! Op deze dag bedanken we je voor
alles wat je doet voor je naaste.

Want jouw zorg en liefde zijn onmisbaar, ook al is het
soms zwaar. Jouw inzet verdient een groot applaus!
Door het hele land organiseren lokale organisaties acti-
viteiten. Denk aan gezellige koffieochtenden, inspire-
rende workshops en leuke uitjes. Zodat iedereen ziet
hoe belangrijk jouw werk is.



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Themabijeenkomst cliëntenraden - Goed samenwerken met achterban en bestuurder - 20 november 2024

Ben jij lid van een cliëntenraad? Dan wil je de belangen van de cliënten en naasten van jouw zorginstelling zo goed mogelijk behartigen. Maar hoe doe je dat? Tijdens deze bijeenkomst komen twee thema's aan bod: 'Het bereiken van de achterban' en 'Goed samenwerken met de bestuurder'. Hoe geef je beide thema's vorm? Welke ervaringen zijn er? En welke tips en trucs? Praat mee op woensdagavond 20 november in Groningen. En natuurlijk is er alle gelegenheid om te netwerken!



Op het programma

Het programma ziet er als volgt uit (tijden bij benadering):

- 19.00 uur – Welkom en uitleg programma
- 19.05 uur – Korte kennismaking
- 19.15 uur – Thema 1: Samenwerken met je bestuurder: 'good practice', en tips
- 19.45 uur – Pauze
- 19.55 uur – Thema 2: In contact met je achterban: presentatie, tips en trucs
- 20.30 uur – Zorgbelang Groningen en cliëntenraden
- 20.40 uur – Wensen en ideeën voor het vervolg
- 21.00 uur – Afsluiting

Voor en door wie? De bijeenkomst is voor leden van cliëntenraden van zorginstellingen uit de provincie Groningen. Sprekers zijn [Mannie Schreuder](#), voorzitter Cliëntenraad Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), [Lucien Kampijon](#) en [Petra Steenbergen](#), projectleiders bij Zorgbelang Groningen.

Wanneer en waar? Datum: woensdag 20 november **Tijdstip:** van 19.00 tot 21.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur)
Locatie: [MFC 't Vinkhuys](#), Diamantlaan 94, 9743 BJ Groningen. Deelname is gratis!

Meer informatie en aanmelden

Wil je meer weten over de bijeenkomst? Neem dan contact op met:

- Lucien Kampijon: ✉ l.kampijon@zorgbelang-groningen.nl
☎ 06 25 45 68 17;
- of Petra Steenbergen: ✉ p.steenbergen@zorgbelang-groningen.nl
☎ 06 52 45 06 31.

Je kunt je bij hen ook uiterlijk 17 november aanmelden.



Tip.....Het lezen waard

BOEK 'Muziek als bondgenoot bij dementie'

Het eerste boek ter wereld met een concrete methode om muziek in te zetten bij dementie.

Wetenschappers en experts raden aan om muziek te gebruiken bij dementie.

Maar hoe doe je dat? Dit boek biedt de oplossing. Met eenvoudig te volgen stappen leert het boek je hoe je muziek gericht inzet bij dementie, zodat de ondersteuning makkelijker, minder belastend en zelfs plezierig wordt.

34% van de mantelzorgers is zwaar overbelast.

Dit blijkt uit cijfers van het CBS (25% in 2022) en Mantelzorg.nl (34% in 2023). Overbelasting van mantelzorgers is een groeiend maatschappelijk probleem.

Juiste muziek vermindert zorgzwaarte.

Deze methode is succesvol omdat het gebruikmaakt van muziekherinneringen die niet door dementie worden aangetast en de persoon met dementie actief betreft.

Hoe doe je dat de juiste muziek inzetten?

De methode van Ignar Rip vermindert de zorgzwaarte doordat het praktische handvatten biedt voor het vinden van de muziek die aanslaat bij degene met dementie. Met heldere uitleg leer je hoe je de juiste muziek gericht inzet, waarbij tegelijkertijd een solide basis wordt gelegd voor een dementieondersteuning, gebaseerd op onverwoestbare muziekherinneringen die tot het einde toe blijven werken.

Een onmisbaar hulpmiddel voor een groeiend probleem.

Met 1 op de 5 mensen die dementie krijgt, zal iedereen vroeg of laat met deze ziekte te maken krijgen. Dit boek kan een sneeuwbal effect veroorzaken: Omdat de support-playlists bij opname in de zorginstelling meegaan, wordt de werkdruk in de al overbelaste zorg verlicht, waar het personeelstekort en de aankomende explosieve toename van dementie steeds grotere uitdagingen vormen.

Niet de dementie, maar de persoon in de schijnwerpers.

Dit boek biedt een hart tot hart ondersteuning, dwars door dementie. En doordat de persoon centraal staat in plaats van de dementie, kan er een warme, diepgaande ondersteuning ontstaan. Je zou het liefde kunnen noemen.

ISBN nummer: 978 908 340 290 1 Prijs: € 29,95 - Aantal pagina's: 186

Verkrijgbaar bij Bol.com en <https://www.boekenbestellen.nl/>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Documentaires over mensen en dementie

Veel mensen lijden aan een vorm van dementie of hebben een naaste die hiermee te maken heeft. De redactie van 2DOC NPO zette een aantal documentaires over deze ontwrichtende ziekte voor je op een rijtje.

Bron en info <https://www.2doc.nl/kijktips/2020/dementie.html>

Maite Alberdi | HUMAN - The Eternal Memory

Ontroerend portret van een echtpaar in Chili waarbij de man, ooit gevierd televisie journalist nu leidt aan Alzheimer. Het verdwijnen van een nationaal en persoonlijk verleden.

Lotte Hellental | Makers van Morgen | 2024 | 12 minuten - Samen in vergetelheid - <https://www.2doc.nl/documentaires/2024/07/samen-in-vergetelheid.html> Een kijkje in het leven van Winnie, de dochter van van mevrouw Korst. De film toont de ups en downs van iemand met dementie en laat zien dat het leven nog steeds mooi kan zijn.

Eva van Barneveld | KRO-NCRV | 2022 | 72 minuten - Liefsteling

Geliefden Hetty (76) en Jeanne (91) zijn vastbesloten 'te genieten tot het gaatje'. Maar Jeannes dementie wordt erger, en dat zet hun geluk onder druk.

Selwyn de Wind | VPRO | 2022 | 90 minuten - Atardi

Regisseur Selwyn de Wind kreeg vijf jaar lang volledig toegang tot de Curaçaose muzieklegende Rudy Plaatje, die worstelt met dementie en probeert hiermee om te gaan.

Gerald van Bronkhorst en Marc Duijsings | KRO-NCRV | 2016 | 55 minuten

Voor het te laat is - Annie en Margriet lijden aan de ziekte van Alzheimer. Ze willen de allesverwoestende ontwikkeling van de ziekte niet afwachten en besluiten uit het leven te stappen.

Cherry Duyns | NTR | 2014 | 59 minuten - Misha enzovoort

De iconische bandleider, componist en pianist Misha Mengelberg lijdt aan dementie. Cherry Duyns volgt hem tijdens een week van optredens in de Londense jazzclub Vortex.

Petra Lataster-Czisch & Peter Lataster | HUMAN | 2011 | 83 minuten

Niet zonder jou - Het kunstenaarsechtpaar Ger Lataster en Hermine van Hall moet afscheid nemen van het leven en van elkaar. Kan liefde en de passie voor kunst hen er doorheen helpen?

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

De SlimoTheek is een uitleenpunt voor slimme technologie voor langer

thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis.

generatiethuis
creatieve oplossingen rondom ouder worden



Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen.



Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers.

willigers.

Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de SlimoTheek.

Meer info ook op <https://www.generatiethuis.nl/wat-is/slimotheek/>



Mensen met dementie betrekken bij ontwikkeling technologie

Hoe betrek je mensen met dementie bij de ontwikkeling van technologie voor de doelgroep?

Is dat überhaupt mogelijk? Jazeker, [Sandra Suijkerbuijk](#) deed er (promotie)onderzoek naar.'

SANDRA SUIJKERBUJK
PROGRAMMAMANAGER DIGITALE

Ontwerpers en ontwikkelaars schakelen mensen met dementie meestal pas in bij de evaluatiefase van technologische hulpmiddelen. Dan kan er nog maar weinig aan de applicaties aangepast worden. Het idee dat zij dat niet zouden kunnen participeren in de ontwerpfase, komt vooral voort uit onze eigen aannames. Het is de moeilijkere weg maar wel de juiste weg die we moeten bewandelen om technologie écht aan te laten sluiten bij hun behoeften.

Deze aanpak vraagt om wat meer inspanning.

Maar het is ook een kans om anders te kijken naar deze doelgroep. Op deze manier doorbreken we de traditionele afhankelijkheidsrol.'

Lees het interview op <https://www.vilans.nl/actueel/verhalen/onderzoek-technologie-dementie-doelgroep>