

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Januari—Februari 2025

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud en nog meer wetenswaardigheden

- *Uit de Praktijk* - Over internet bankieren en het verlies mensen te ontmoeten
- *Uit de Praktijk* - Onwetendheid – mensen met dementie achter gesloten deuren
- *Uit de Praktijk* - Valpreventie – Test hoe sterk sta jij zelf?
- *Uit de Praktijk* - Beschuldigd worden van diefstal
- *Oordelen en attitude* – Dement is dit woord nou zo erg?
- *Oordelen en attitude* – De mens centraal in proces ziekte en behandeling
- Jonge mensen en dementie – moeilijk te herkennen
- Ondersteuning mensen met dementie
- Overheid en actieve bewoners op weg naar win-win situatie
- Domein overstijgend samenwerken met als doel een Age-friendly Community
- Netwerk Wijkzorg Noord - Herkenbare en aanspreekbare wijkzorg
- Ontmoeten in de woonkamer van de wijk – inspiratie voor het hele land
- Rabobank sluit zich aan bij Stichting Zo Willen Wij Wonen
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Resultaat onderzoek naar inwonersinitiatieven voor woonzorgopgave in de provincie Groningen
- Ontmoetingsgroep voor mantelzorgers en dementie – Aanmelden voor 16 januari 2025
- Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers
- Activiteiten BreinBieb in de bibliotheken Forum Groningen
- BreinBieb UP!-gesprekken - Koffie en een goed gesprek!
- Breinbieb lezingen Bibliotheek Veendam – 2025
- Bijeenkomsten Alzheimer Café
- Congres Thuis in de Wijk – Omzien naar elkaar – 2 april 2025
- Innovatiewerkplaats Senioren – Postermarkt – 23 januari 2025
- Symposium Leven met dementie met Lewy Bodies – 1 februari 2025
- *Theater en film* - Een Rijdend Huis van Herinnering

"Ik vind namelijk dat je nooit je ziekte zelf bent.

Of zo moet worden gezien door anderen. Je hebt helaas een ziekte, maar je BENT de ziekte niet.

Zolang je nog kunt deelnemen aan de fijne dingen en bezigheden in het leven, samen met anderen, zeg ik: doen!"

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Over internet bankieren en het verlies mensen te ontmoeten

Een ervaring van Marcel Bak.

Ik heb vandaag een uur bij de bank doorgebracht met mijn vader terwijl hij geld overmaakte. Na een tijdje kon ik het niet helpen en vroeg: "Pap, waarom zetten we je internetbankieren niet in?"

"Waarom zou ik dat doen?" vroeg hij.

"Nou, dan hoef je hier geen uur te blijven voor dingen zoals transfers. Je zou zelfs online kunnen shoppen - alles zou zoveel makkelijker zijn!"

Ik stond te popelen om hem kennis te laten maken met het gemak van online bankieren en winkelen. Maar zijn reactie maakte me sprakeloos.



Hij vroeg: "Als ik dat doe, hoef ik het huis helemaal niet uit, toch?"

"Ja!" Ik antwoordde en uitlegde hoe zelfs boodschappen nu geleverd kunnen worden, en hoe Amazon zo ongeveer alles heeft.

Toen keek hij me aan en zei: "Sinds ik vandaag deze bank binnen liep, heb ik vier vrienden ontmoet en met het personeel gepraat, die me inmiddels goed kennen. Je weet dat ik alleen ben... deze kleine connecties betekenen alles voor me. Ik maak me graag klaar om hier te komen. Ik heb genoeg tijd, en het is het gezelschap en de menselijke aanraking waar ik naar hunker.

"Twee jaar geleden werd ik ziek, en de winkelier waar ik fruit van kocht kwam me bezoeken en zat huilend naast mijn bed. En toen je moeder viel tijdens haar ochtendwandeling, zag onze

plaatselijke kruidenier haar en bracht haar meteen thuis in zijn auto omdat hij ons kent. Zou ik zo'n connectie hebben als alles online was?

"Waarom zou ik willen dat alles bij mij wordt geleverd, waardoor ik alleen met mijn computer moet communiceren? Ik wil de mensen kennen met wie ik te maken heb, niet alleen de 'verkoper.' Het bouwt banden, relaties op. Bezorgt Amazon dat ook allemaal?"

Op dat moment werd ik eraan herinnerd dat technologie de echte connecties niet kan vervangen. De woorden van mijn vader waren een zachte herinnering: tijd doorbrengen met mensen, niet alleen met apparaten.

Dank aan de originele verteller voor het delen van dit oprechte perspectief.

Bron: [Samantha Lynne](#) Marcel Bak (LinkedIn – januari 2025)



Tip!

Uit de praktijk

Onwetendheid – mensen met dementie als laatste hoofdstuk achter gesloten deuren

Francien van de Ven: "Afgelopen week sprak ik iemand die nog nooit iets te maken heeft gehad met dementie. Ja zeker, ze zijn er nog.

**ZIJN DE
LAATSTE STAPJES
IN JE LEVEN NIET
EVEN BELANGRIJK
ALS DE EERSTE**

Loesje

www.loesje.nl

loesje@loesje.nl

Hij was enorm verrast toen hij hoorde dat mensen met dementie nog vaak als laatste hoofdstuk achter een gesloten deur komen te wonen. Hij vroeg: "Maar hebben ze dan iets gedaan? Iemand aangevallen of voor een auto gelopen? Er moet toch iets gebeurd zijn?".

Hij kon zich niet voorstellen dat wij dit in Nederland normaal vinden.

Moeten we niet nog sneller zorgen dat de gesloten deuren er alleen nog zijn voor uitzonderingssituaties en niet voor de doorsnee situaties?

Moeten we niet sneller dit belangrijk gaan vinden?

In januari 2020!!! Is de wet zorg en dwang ingegaan. Gaan we in januari dit lustrum vieren? Of gaan we er nu echt naar handelen?"

Valpreventie – Test hoe sterk sta jij zelf?

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kun je blijven genieten van de dingen die voor jou belangrijk zijn, ook als je ouder wordt. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent. Wist je dat er jaarlijks zo'n één miljoen 65-plussers vallen? Gelukkig kun je zelf veel doen om een val te voorkomen. Bijvoorbeeld door je spieren en balans te trainen. Ook gezond eten en regelmatig je ogen laten controleren zijn belangrijk.

Wat is jouw risico op vallen? Doe een test



Test het eenvoudig en snel en ontdek wat jij kan doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan. Zo kun je de dagelijkse dingen blijven doen. Bijvoorbeeld boodschappen doen of een bezoek brengen aan familie. De test met ook meer informatie over valpreventie – bijv. blijf in evenwicht - en een scholingsaanbod vind je op de website van Hoe Sterk Sta Ik.

Bron en info op <https://www.hoesterkstaik.nl>

En lees de ervaringsverhalen zoals van Betty en Joke op <https://www.hoesterkstaik.nl/ervaringsverhalen-van-ouderen/betty-en-joke-staan-samen-sterk>



Tip!

Uit de praktijk

Beschuldigd worden van diefstal

Het is een van de meest oneerlijke en lastige situaties waar zorgprofessionals en mantelzorgers mee te maken kunnen krijgen als ze omgaan met mensen met dementie.

Veel mensen met dementie beschuldigen anderen ervan dat ze iets hebben gestolen. Van onderbroeken, oude pantoffels en yoghurtschaaltjes tot sieraden en geld.

De vicieuze cirkel van 'gestolen' voorwerpen bij dementie



Hoe komt dat nou?

Als wij iets kwijt zijn kunnen we nadenken waar het zou kunnen zijn. Stel je bent je sleutels kwijt, dan bedenk je wanneer je ze voor het laatst hebt gehad, wat je toen aan had, welke tas je droeg enz. We kunnen alle logische plekken nagaan.

Iemand met dementie kan dat vaak niet meer. Ze kunnen zich niet meer herinneren wanneer ze iets voor het laatst hebben gehad en waar ze het gelaten kunnen hebben.

Ze zijn iets kwijt en kunnen zich niet herinneren dat zij er iets mee hebben gedaan. Dus het moet wel gestolen zijn! Dat is de enige logische verklaring, want zij hebben het niet kwijtgemaakt. En dus gaan ze spullen heel goed opruimen zodat het niet gestolen kan worden. Vervolgens vergeten ze dat ze het hebben opgeruimd en kunnen ze het niet vinden.

En dan moet het wel gestolen zijn en dan gaan ze nog beter opruimen.....

En zo komen ze in de vicieuze cirkel van gestolen voorwerpen.

Dit is de fase dat je de afstandsbediening vindt in de koelkast, sieraden in een bloemenvaas en gehoorapparaten tussen de pantykousjes. Het is allemaal zorgvuldig opgeborgen.

Weten hoe dit werkt maakt het misschien niet minder pijnlijk of lastig als je beschuldigd wordt, maar misschien snap je nu wel hoe het komt.

Ben jij wel eens onterecht beschuldigd van diefstal?

Meer weten? Wil je weten hoe je kunt reageren als je wordt beschuldigd van diefstal? Lees dan het boek van *Hanneke van de Pol* en *Freya Flach*, daarin leggen zij het uitgebreid uit. Website <https://www.zegjabinde dementia.nl/handboek-dementia>



Oordelen en attitude

BLOG – Dement is dit woord nou zo erg?

"Ongelukkig gekozen taalgebruik kan misverstanden en clichés versterken, en stigmatiserend en kwetsend zijn, ook al is het onbedoeld. Dementerenden' en 'dementer' en 'dement'", wat is er nu volgens Karin Willemsen zo erg aan deze woorden?

In een gesprek tussen Saskia Danen (casemanager dementie) en Pascal Kerkhove (journalist en auteur 'Dag ma, blijf je nog even?') vertelt Pascal over een journalistenvereniging in België aan wie cursus wordt gegeven; hoe je schrijft over bepaalde thema's. Een mooie suggestie voor de media in ons land.

Gaat het hier om een overgevoeligheid en politieke correctheid? Of is er wel degelijk reden om stil te staan bij de woorden die we gebruiken wanneer we spreken over mensen met dementie.

Woorden hebben invloed op ons denken, gedrag en de manier waarop we anderen waarnemen. Zowel bewust als onbewust. Zowel bij de spreker als bij de luisteraar. Ons taalgebruik kan bijdragen aan het vormen en versterken van vooroordelen.

Op hoger niveau worden ook herinneringen beïnvloed door de taal die we gebruiken (Loftus & Palmer 1974) In een bekende studie kregen deelnemers beelden te zien van verkeersongevallen. Hierna werd hen gevraagd om bepaalde details terug op te roepen. Het veranderen van één enkel woord in de vraagstelling had al een invloed op de herinneringen van de deelnemers.

Ongelukkig gekozen taalgebruik kan misverstanden en clichés versterken, en stigmatiserend en kwetsend zijn, ook al is het onbedoeld.

Dit is de reden voor verenigingen om mensen met een fysieke of mentale beperking aan te spreken door "persoon-eerst" taal. Taal waarbij de persoon of mens letterlijk eerst komt. Persoon-eerst taal erkent dat de ziekte of beperking niet het eerste en meest definiërende aspect van de persoon in kwestie is.

- Als we termen als dement of dementerend gebruiken, reduceren we de persoon tot zijn of haar aandoening en gaan we voorbij aan een rijke levenservaring
- Mensen met dementie zijn heel veel andere dingen dan 'dement': ze zijn moeder, broer, opa, buurman, ex-voetbalcoach, gewezen leraar, Metallica-fan, fotograaf, tuinier, bierkenner, wandelaar, vrijwilliger.
- De woorden 'dement' en 'dementerend' zijn historisch verbonden met negatieve termen zoals krankzinnig, gestoord, gek, dwaas, verward, ziek in het hoofd.
- Woorden met een sterk negatieve bijklank hebben niet alleen een kwetsend effect, ze vergroten ook de kloof tussen "ons, de normalen" en "hen, de dementerenden."
- 'Dementer' is een werkwoord en suggereert dat de mens zelf actief bijdraagt aan het proces van dementie.



Bij dementie gaat het om een syndroom waarbij de hersenen worden aangetast. In onze huidige samenleving hechten we veel belang aan onze hersenen en onze hersenfuncties. Vaak worden fatalistische uitdrukkingen gebruikt bij dementie, waarbij we een beeld creëren van mensen die langzaam het verstand, de geest of zelfs zichzelf verliezen; die worden overgenomen door hun ziekte; die wegvijzen en verdwijnen. Het wijdverspreid westers idee dat we volledig samenvallen met ons brein is echter erg beperkend.



Dat laatste heb ik zelf ook ervaren. Ik leed aan een fors geheugenverlies, verdwaalde in mijn eigen wijk, herkende soms mensen niet, verloor taal wist vaak in de middag al niet meer wat ik in de ochtend had gedaan. Maar ik maakte verstandige keuzes, mijn geest bleef er onverminderd, ik ging om met mijn ziekte en werd er niet door overgenomen. Ik had meer het gevoel dat ik steeds meer (puur) verscheen dan dat ik verdween en mijn grootste genieten in mijn leven was er juist in die periode. De mensen om mij heen heb ik vaak als 'niet echt aanwezig' ervaren. Zelf was ik steeds meer in het hier en nu. Ik keek als een scan door mensen heen en voelde hun energie feilloos aan.

Na de lancering van mijn boek 'Ontwarren' werd ik regelmatig geïnterviewd door journalisten. Ik drong er bij hen op aan om woorden als 'dement', 'dementerend' en 'dementerenden' niet te gebruiken. Na herhaaldelijk corrigeren was dat gelukt maar verscheen een artikel over mij in een vrouwenblad met op de cover "Karin dacht dat ze dement werd." De journalist had slechts invloed op het artikel, de hoofdredacteur op de cover.

***Zie de mens! Niet achter maar voor de ziekte.
Omdat mensen met dementie een stem verdienen***

* Bron en inspiratie: Blog Laura Dewitte doctoraat psychologie KU Leuven

Bron en meer info <https://ontwarren.nu/blog-dement-is-dit-woord-nou-zo-erg/#dementie>



"Ik vind namelijk dat je nooit je ziekte zelf bent. Of zo moet worden gezien door anderen. Je hebt helaas een ziekte, maar je BENT de ziekte niet. Zolang je nog kunt deelnemen aan de fijne dingen en bezigheden in het leven, samen met anderen, zeg ik: doen!"

Lees meer hierover in diverse boeken bijv. [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



De mens centraal in proces ziekte en behandeling

Deze afbeelding kwam ik tegen via LinkedIn. Gebaseerd op de Yucelmethode.

Het werd gepresenteerd als hulpmiddel om jonge professionals voor te bereiden op herstel ondersteunend werken in de GGZ en het sociale domein.

Het inspireerde mij, omdat het in een oogopslag weergeeft wat er nodig is om de mens centraal te stellen in het proces van een ziekte en de daarbij ingezette hulpverlening.

De kracht van zorg op maat

- De mens zien als persoon in plaats van cliënt/ patiënt / zorgvrager / nummer.
- De gesprekspartner zijn in plaats van de behandelaar.
- Er zijn voor mensen en hun wensen in plaats van doelgericht je werk doen.
- Mensen regie laten voeren en meegaan in hun proces.
- Meer vanuit ervaring durven inzetten in plaats van puur varen op de theorie.
- Mensen in hun kracht zetten.
- Niet willen verklaren maar de betekenis begrijpen.
- Professionele nabijheid.
- Aanwezig zijn voor mensen. Gewoon er zijn en mee varen, ipv interventies toe te passen omdat het moet.
- Samen werken aan de gewenste situatie.

Soms kost dit even meer tijd. Probeer deze tijd te zien als investering. Het komt je uiteindelijk tegemoet. Je leert iemand beter kennen waardoor je gemakkelijker het proces kunt begeleiden en veel minder weerstand zult ervaren.

Het belangrijkste - De mens staat centraal en is leidend.

Dit draagt bij aan het sturen van het eigen proces. Eigen regie in het proces maakt dat mensen prettiger terugkijken op "het meelopen van de hulpverlener".

Dit draagt weer bij aan kwaliteit van leven.

Bron - LinkedIn - januari 2025





Wist je dat 45% van de mensen met dementie op jonge leeftijd eerst een andere (verkeerde) diagnose krijgt zoals burn-out of depressie?



Kenniscentrum Dementie op
Jonge Leeftijd + WerkDEM project
werkendementie.nl

mensen is dementie moeilijker te herkennen. Omdat je er minder snel aan denkt, maar ook omdat de symptomen niet altijd zijn wat je verwacht bij dementie. Geheugenklachten hoeven niet altijd meteen aanwezig te zijn. Veel vaker begint dementie op jonge leeftijd met klachten die ook voorkomen bij burn-out of depressie, zoals verlies van initiatief, moeite met taken.

Door meer aandacht voor dementie op de werkvloer, kan deze aandoening hier eerder signaleerd worden, vaak zelfs nog eerder dan thuis. Dat is een enorme kans, omdat passende hulp en ondersteuning dan sneller opgestart kunnen worden, en omdat de kans dan ook groter is dat iemand nog enige tijd aan het werk kan blijven.

Meer weten over dementie op de werkvloer?

Kijk op <https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/werkendementie>

Jonge mensen en dementie – moeilijk te herkennen

Nederland telt ongeveer 15.000 mensen met dementie op jonge leeftijd (= jonger dan 65 jaar). Door deze jonge leeftijd zijn ze op het moment van de eerste ziekteverschijnselen vaak nog aan het werk. Bij jonge



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>



Overheid en actieve bewoners op weg naar win-win situatie

2025 is begonnen, tijd voor een lange post. Gemeenten, provincies en overheden moeten een participatie verordening opstellen, maar belangrijker nog, ze moeten gaan aangeven hoe ze omgaan met burgerinitiatieven en invulling geven aan overheidsparticipatie (de wet Versterking participatie op decentraal niveau is nu van kracht). Afgelopen jaar verdedigde Steven Blok zijn proefschrift waarin ik de relatie tussen overheden en burgerinitiatieven onderzocht. Voor iedereen aan de slag gaat met het uitdaagrecht, deelt hij graag een paar inzichten uit zijn onderzoek—onder het mom van 'bezint eer ge begint'.



Eerst 3 hele basale inzichten volgens Steven Blok.

1. Wat mensen waardevol vinden aan maatschappelijke initiatieven, kan sterk verschillen. Ondanks dat iedereen in eerste instantie enthousiast is, zijn er veel verschillende verwachtingen over burgerinitiatieven—ik vond in ieder geval al 4 verschillende. Om samen—als overheden en initiatieven—een goede relatie op te bouwen, is een gemeenschappelijk beeld nodig: vind en maak dit.

2. Iedere gemeenschap of groep reageert anders op een instrument of vorm. Een specifiek instrument zoals het uitdaagrecht past dus niet bij alle initiatieven bij alle overheden. Meerdere manieren om invulling te geven aan

overheidsparticipatie lijken me daarom verstandig.

3. De initiatiefnemers waardeerden het 'menselijk' contact met overheden doorgaans het meest, meer dan het instrument, de regeling of het aanmeldformulier.

Informatie

Zijn proefschrift is volledig open access beschikbaar, maar wel in het Engels op <https://lnkd.in/eMNabXnF>

[Bram Dingemans](#) schreef er volgens hem een mooie samenvatting over: <https://lnkd.in/edWJtGbq>

De brief van de VNG over dit onderwerp: <https://lnkd.in/eWEzvnZb>

De handreiking die hij met [Sophie Piers](#) en de [VNG](#) heeft opgesteld om op weg te helpen met de verordening: https://lnkd.in/e_nzuYj8

[Esmee Driessen](#) schreef nog veel meer over het uitdaagrecht, lees dit ook: <https://lnkd.in/eB9mWKYK>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Domein overstijgend samenwerken met als doel een Age-friendly Community

De Engelstalige naam Age-friendly Community verwijst naar de wereldwijde [Age-friendly World beweging](#), die in 2007 startte vanuit de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).



De Nederlandse leergemeenschap Age-friendly Community startte vanuit een dynamische kennissynthese. Dit is een participatieve en dynamische meta-analyse waarbij betrokkenen uit allerlei contexten actief samen met en van elkaar leren. De principes van participatief actieonderzoek zijn als basis gebruikt.

"Het enige wat we doen, is de substantie van de ouderen die met pensioen gaan onttrekken aan de samenleving. Die kennis verdwijnt. Dus we zijn niet circulair bezig", aldus een oudere burger die aan het onderzoek deelnam.

We worden ouder en diverser, en dat brengt uitdagingen met zich mee. Die uitdagingen kunnen we niet alleen vanuit de zorg oplossen. We hebben ook gemeenten, scholen, bedrijven, woningbouwcorporaties en ouderen zelf nodig om te komen tot een leeftijdsvriendelijke samenleving.

Dit vraagt om domein overstijgend samenwerken. Maar hoe doe je dat?

Drs. [Marielle Schuurman](#), dr. [Barbara Groot](#) en [Prof. dr. Tineke A. Abma](#) hebben met artistieke en participatieve methoden bij 110 zorg- en ondersteuningsnetwerken voor ouderen kennis opgehaald.

De lokale netwerken bestonden uit professionals uit de zorg en welzijn, en soms ook ouderen en organisaties zoals gemeenten, woningcorporaties, sociaal ondernemers, kunstenaars en architecten.

Meer info - Op <https://agefriendlycommunity.org> vind je de bevindingen, met inspiratie, tools en achtergronden over samenwerken aan leeftijdsvriendelijke gemeenschappen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Lokale en regionale netwerkactiviteiten



Anja van der Aa

Boekpresentatie & Nieuwsjaarsbijeenkomst Gebiedonline

🕒 vr 17 jan 2025, 16:30 - 18:00



Liesbeth van den Heuvel

'Heb ik nu een dokter nodig?' - test: help je mee te kiezen?

🕒 ma 20 jan 2025, 12:00 - 17:00
📍 Utrecht



Els Borsboom

Webinar over Voorzorgcirkel

🕒 di 21 jan 2025 t/m di 10 jun 2025, 13:30 - 15:30



Els Borsboom

Slotbijeenkomst Coalitie UtrechtSamen

🕒 di 28 jan 2025, 15:15 - 18:30



Anja van der Aa

Workshop 'Gemeenschapskrachtig, collectief ondernemen'

🕒 wo 22 jan 2025 t/m wo 30 jul 2025, 15:00 - 16:30



Anja van der Aa

Online juridisch spreekuur bewonersinitiatieven

🕒 do 30 jan 2025, 12:00 - 14:00



Annemiek Tuinhof de Meester

Regionale netwerkbijeenkomst over Zorgzame buurten

🕒 do 6 feb 2025, 13:30 - 17:00



Anja van der Aa

MS Cafés Amersfoort en Utrecht

🕒 do 13 mrt 2025 t/m do 15 mei 2025, 19:30 - 22:00

Community Platform - Lokale en regionale netwerkactiviteiten

Een voorbeeld hoe het ook kan uit Utrecht. Op het community platform Coalitie Utrecht Samen worden lokale en regionale netwerkactiviteiten gebundeld die interessant zijn voor actieve bewoners, patiënten, cliënten, mantelzorgers etc. en organisaties in de hele regio Midden-Nederland. **Ga voor meer informatie naar** - <https://utrechtsamen.nl/>



Netwerk Wijkzorg Noord - Herkenbare en aanspreekbare wijkzorg in de provincie Groningen

Wijkzorg moet toegankelijk en beschikbaar blijven voor iedereen die dat nodig heeft. Daarom werken de 19 wijkzorgaanbieders van Netwerk Wijkzorg Noord samen aan herkenbare en aanspreekbare wijkzorg in de provincie Groningen. Netwerk Wijkzorg Noord is een samenwerkingsverband van 19 wijkzorgaanbieders. Zij werken met elkaar aan herkenbare en aanspreekbare wijkzorg in de provincie Groningen. Het netwerk is een initiatief van [Groninger Kracht](#).

Het doel is de wijkzorg in de provincie Groningen toekomstbestendig te maken, zodat elke inwoner wijkzorg kan blijven ontvangen wanneer dat nodig is. Het uitgangspunt hierbij is [de landelijke leidraad herkenbare en aanspreekbare wijkverpleging](#).



Door de wijkverpleging in de provincie Groningen herkenbaar en aanspreekbaar te maken, zorgen zij ervoor dat de wijkzorg de komende jaren geborgd is. Zo kunnen zij ondanks de vergrijzing en het toenemende aantal (complexe) zorgvragen alle benodigde wijkzorg – met voldoende gekwalificeerd personeel – leveren.

Herkenbare en aanspreekbare wijkzorg

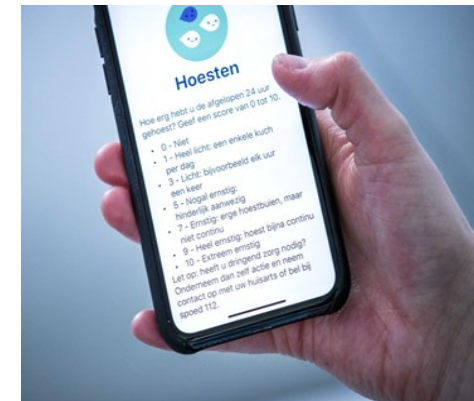
Herkenbare en aanspreekbare wijkzorg houdt in dat het voor zowel inwoners, verwijzers als wijkzorgaanbieders duidelijk is wie zij kunnen benaderen voor passende zorg. De zorg wordt onderling goed afgestemd voor een optimaal verloop en zorgverleners weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. De wijkzorgaanbieders hebben samen met andere zorgpartijen, zoals huisartsen, ziekenhuizen en het sociaal domein, de gezamenlijke verantwoordelijkheid dat alle zorgvragen opgepakt worden en geen enkele cliënt tussen wal en schip valt.

Op een interactieve kaart van de provincie Groningen kunt op een gemeente klikken en bekijken welke wijkzorgaanbieders actief zijn.

Bron en meer info op <https://netwerkwijkzorgnoord.nl/herkenbare-en-aanspreekbare-wijkzorg>

Leefpatroonmonitoring in de thuiszorg

Leefpatroonmonitoring bespaart tijd in de thuiszorg en helpt veranderingen in het leefpatroon van cliënten met vooral dementie op te merken en daarop te reageren.



Dat blijkt uit waardebepalend onderzoek van Vilans. Leefpatroonmonitoring wordt steeds vaker ingezet om Wlz-zorg thuis op een veilige manier mogelijk te maken.

Lees meer op <https://www.vilans.nl/actueel/verhalen/resultaat-leefpatroonmonitoring-in-kaart>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Ontmoeten in de woonkamer van de wijk – inspiratie voor het hele land

Bij 'WijdeWijk' draait alles om het creëren van een 'woonkamer'-community waarin bewoners elkaar leren kennen en ondersteunen.

"Met een laagdrempelige ontmoetingsplek, de inzet van hosts en een community-app, verbindt WijdeWijk bewoners en stimuleren we gemeenschapsvorming", zegt initiatiefneemster Marian Euverman.



De oorsprong van WijdeWijk ligt in een persoonlijke ervaring.

Marian Euverman merkte hoe belangrijk een ontmoetingspunt in de wijk kan zijn toen haar moeder, die Parkinson had, wel een oogje in het zeil van haar burens kon gebruiken.

Het viel haar op, dat naarmate haar ouders ouder werden, ze minder contacten hadden dan daarvoor, terwijl dat juist toen heel belangrijk zou zijn geweest. Ze ontwikkelde daarom een online en offline manier waarop bewoners in wijken of panden meer met elkaar gaan doen en zo meer voor elkaar over hebben. Dit voordat het echt nodig is om op elkaar terug te vallen in verband met kwetsbaarheid of ziekte. Zo ontstond WijdeWijk waar buurtbewoners samen kunnen komen en gemeenschappen kunnen opbloeien. Inmiddels groeit het initiatief en inspireert het wijken door het hele land.

Een voorbeeld: Schoterhof in Haarlem

Een van de succesvolle locaties van WijdeWijk bevindt zich in Haarlem. Het ontstond in samenwerking met zorgorganisatie Kennemerhart en woningcorporatie Woonzorg Nederland. In de ontmoetingsruimte van zorgcentrum Schoterhof kunnen ouderen uit de buurt iedere dinsdagochtend samenkomen voor koffie. De impact is duidelijk: er komen regelmatig zo'n vijftien senioren bijeen, opvallend vaak ook mannen. Daarnaast worden er activiteiten georganiseerd, zoals groepsuitjes.

Bron en meer info <https://www.zorgsaamwonen.nl/artikel/community-building/ontmoeten-in-de-woonkamer-van-de-wijk>



VTV-2024 - Nederland nog niet goed voorbereid op een gezonde toekomst – 5 grote opgaven

In de VTV-2024 leest u dat het goed gaat met de gezondheid van de Nederlanders, en dat onze zorg op orde is. Maar ook dat het niet vanzelfsprekend is dat dit goed blijft gaan, als we vooruitkijken richting 2050.

In het hoofdrapport van de Volksgezondheid Toekomst Verkenning (VTV-2024) beschrijft het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) vijf grote opgaven op weg naar 2050. Ook schetst de VTV-2024 een aantal mogelijke maatregelen om deze opgaven aan te pakken.

belangrijkste maatschappelijke ontwikkeling voor de volksgezondheid. De grote gezondheidsverschillen in Nederland vormen de tweede opgave. Als derde hebben jongeren een steeds ongezondere leefstijl. Ook zullen jongeren steeds vaker problemen met hun mentale gezondheid hebben. Aangezien de jeugd de toekomst is, is het belangrijk te investeren in hun gezondheid. De vierde opgave is hoe goede zorg geleverd kan worden, ook bij een grotere vraag naar zorg en steeds grotere personeelstekorten. De vijfde opgave gaat over een gezonde inrichting van de leefomgeving, om beter voorbereid te zijn op de gevolgen van klimaatverandering.

De VTV-2024 bestaat uit een reeks PDF-rapporten en een interactief online gedeelte. U kunt alle verschillende producten via deze website bekijken of downloaden.

Bron en meer info op <https://www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/vtv-2024/hoofdrapport>



Rabobank sluit zich aan bij Stichting Zo Willen Wij Wonen

Rabobank is een samenwerking met Stichting Zo Willen Wij Wonen gestart. Ludo Mennes, coöperatief directeur, zette namens Rabobank de handtekening en Wouter van de Kolk en Jan Mulder namens de stichting. Samen streven de organisaties naar de realisatie van

nieuwe, collectieve woonvormen in NoordNederland. Dit biedt (toekomstige) inwoners in deze regio de mogelijkheid om op nieuwe manieren te wonen en leven, geheel vanuit eigen initiatief en op basis van hun eigen wensen.

Stichting Zo Willen Wij Wonen onderscheidt zich door haar deskundigheid en erkenning. Ze brengt verschillende partijen samen, bevordert kennisontwikkeling en -deling, en helpt initiatiefnemers bij het verkrijgen van financiële steun. Hierdoor vergroot zij de kans op succesvolle realisatie van woonvormen door bewonerscollectieven aanzienlijk, waarbij de regie bij de initiatiefnemers blijft.

Rabobank omarmt deze ontwikkeling en is er trots op om Zo Willen Wij Wonen te ondersteunen en zo bij te dragen aan extra kansen op de woningmarkt.

Informatie en contact

Denk je na over een project, dan voorzien Rabobank en Zo Willen Wij Wonen je graag met informatie. Ben je bezig met een project, dan kunnen zij je helpen met versnellen en versterken.

Neem hiervoor contact op met Zo Willen Wij Wonen via <https://www.zowillenwijwonen.nl> .



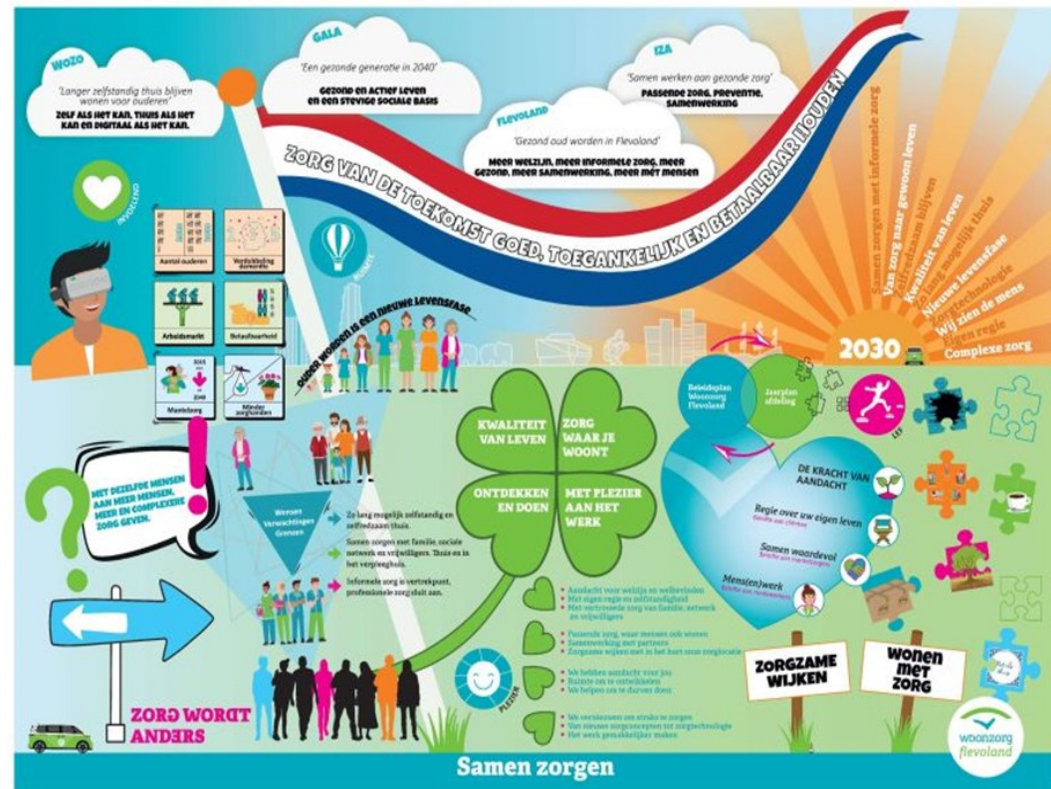
Zorgaanbieder WoonZorg Flevoland bereidt zich voor op overmorgen

Hoe neem je mensen mee in een ingrijpende verandering, zoals het toekomstbestendig maken van de ouderenzorg? Hoe maak je mensen bewust dat we anders (moeten) gaan zorgen voor onze ouderen? En dat de oplossing niet zo simpel is en van ons allemaal – zorg en samenleving – wat vraagt.

Als zorgorganisatie denken ze vandaag al na over de zorg van morgen. Want ze zien het aantal ouderen groeien. En ze merken nu al dat het moeilijk is nieuwe collega's te vinden. Ze zetten eerste stappen. Dat is soms best ingewikkeld. Omdat er zoveel speelt, hebben zij hun verhaal over hoe zij (willen) werken aan goede zorg in de toekomst, op papier gezet. Geen saaie in beton gegoten beleidsnotitie die in de lade verdwijnt. Maar een praatplaat om met elkaar in gesprek te gaan over de uitdagingen, over wat goede zorg is, over wat nodig is.

Anders gaan zorgen, ziet Woonzorg Flevoland als samen zorgen. Samen gaan zorgen met familie, het sociale netwerk van mensen, de buurt en vrijwilligers. En in samenwerking met regionale zorgpartners en welzijnsorganisaties. Een verhaal dat zij verder willen vormgeven samen met cliënten, bewoners, familie en vrijwilligers. En natuurlijk met hun professionele zorgmedewerkers.

'Samen zorgen' is het verhaal van Woonzorg Flevoland voor de toekomst.



Ben je geïnteresseerd in het verhaal achter de praatplaat? Stuur dan een mailtje naar communicatie@woonzorgflevoland.nl



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.



Resultaat onderzoek naar inwonersinitiatieven voor woonzorgopgave in de provincie Groningen

De provincie Groningen werkt aan het programma 'Een thuis voor iedereen'. In dit programma kijken we specifiek naar de huisvesting voor bepaalde aandachtsgroepen en ouderen. De afgelopen maanden deed kenniscentrum CMO STAMM in het kader van dit programma een kwalitatief onderzoek naar inwonersinitiatieven op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

[Dit onderzoek](#)) is een aanvulling op [de woonzorganalyse van Stec Groep](#), die eerder is gepubliceerd. Hierin werd al duidelijk wat het vraag en aanbod van woningen is voor aandachtsgroepen en ouderen, voor nu en in de toekomst.

De resultaten

Voor het onderzoek verzamelde CMO STAMM voorbeelden en gingen ze in gesprek met inwoners en professionals. Uit de verschillende gesprekken met inwonersinitiatieven kwam veel enthousiasme en passie naar voren. Inwoners zijn erg gedreven om zelf aan de slag te gaan en willen en kunnen daarbij veel zelf oppakken. Initiatieven hebben er baat bij dat een gemeente transparant werkt, duidelijke visie en kaders heeft en ervoor open staat om te denken in mogelijkheden. Voor gemeenten zijn concrete do's en don'ts opgeschreven.



Aandachtsgroepen en ouderen

Het programma '[Een thuis voor iedereen](#)' richt zich op huisvesting van aandachtsgroepen, zoals dak- en thuisloze mensen, mensen met een sociale of medische urgentie, of mensen die uitstromen uit een instelling. Ook wordt er gekeken naar wonen en zorg voor ouderen. Het aantal ouderen in de provincie Groningen neemt namelijk de komende jaren fors toe. In 2041 zijn er naar verwachting niet alleen meer huishoudens ouder dan 65 jaar, de ouderen worden ook steeds ouder. Deze zogenaamde 'dubbele vergrijzing' gaat in ieder geval door tot 2050.

Koploperprogramma

Groningen is één van de koplopers vanuit [het landelijke programma 'Een thuis voor iedereen'](#). Dit betekent dat we, voordat een wet hierover officieel is, alvast aan de slag gaan om de huisvesting van aandachtsgroepen te verbeteren. De provincie Groningen, de tien Groninger gemeenten en de in Groningen actieve woningcorporaties werken hierin samen. De gemeenten gaan nu, mede op basis van deze twee onderzoeken, aan de slag met hun eigen woonzorgvisies en/ of uitvoeringsprogramma's. (Bron, Provincie Groningen).

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Steunpunt Mantelzorg Groningen - Activiteiten, cursussen, ontmoetingsgroepen – januari-februari-maart 2025

Het Steunpunt organiseert activiteiten, cursussen, themabijeenkomsten en bijeenkomsten waar je andere mantelzorgers ontmoet.

Waarover wil je meer weten?

Laat hen weten waar jij als mantelzorgers behoefte aan hebt of over welk onderwerp je meer wilt weten! Via de mail steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

Cursussen en trainingen voor mantelzorgers.

Je vindt ze in de Informatiefolder Steunpunt Mantelzorg. [Lees meer](#)

Nieuwe series UP! Gesprekken, themagesprekken voor ouderen

De komende maanden zijn er weer nieuwe series UP! Gesprekken in Haren, de Oosterparkwijk, Beijum en De Wijert en nu ook in de wijken Corpus den Hoorn en Vinkhuizen.

[Lees meer](#)

Informatieavond Mindfulness voor mantelzorgers

Donderdag 30 januari 19.00 uur

[Lees meer](#)

Ontmoetingsgroep Dementie

Het Steunpunt Mantelzorg organiseert, in samenwerking met het Odensehuis Groningen, vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie.

Start woensdag 5 februari 2025

[Lees meer](#)

Grip en Glans -cursus voor mantelzorgers Selwerd, 6 bijeenkomsten

Start woensdag 5 maart 9.30 uur

[Lees meer](#)

Cursus Mindfulness voor mantelzorgers

Start donderdag 13 maart

[Lees meer](#)

Activiteiten voor jonge mantelzorgers (8-24 jaar)

[Kijk op de JMZ-instagrampagina.](#)

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 SA, Assen
www.hetgrip.nl

**Steunpunten Mantelzorg in
de Provincie Groningen**

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Vijf bijeenkomsten ontmoetingsgroep voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie – februari t/m april 2025 - Steunpunt Mantelzorg Groningen

Zorgen voor iemand met dementie is niet altijd makkelijk. Zou jij je gevoelens/ervaringen ook wel eens willen delen met anderen? Wij bieden een veilige plek waar dit kan. Waar begrip, erkenning en herkenning is voor jouw situatie.

ONTMOETINGSGROEP DEMENTIE



Voor mantelzorgers die zorgen
voor iemand met dementie

Vijf bijeenkomsten van de ontmoetingsgroep

Het Steunpunt Mantelzorg organiseert, in samenwerking met het Odensehuis Groningen, vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie.

De ontmoetingsgroep zal bestaan uit maximaal zes personen en wordt begeleid door twee ervaren vrijwilligers vanuit Humanitas. De groep komt om de week bij elkaar. 1 à 2 weken voor de start zal met iedereen afzonderlijk een kennismakingsgesprek gehouden worden.

Woensdag 5 februari 2025 de eerste bijeenkomst

Bij voldoende belangstelling starten zij op woensdag 5 februari 2025. Heb je wel belangstelling maar past het niet op de woensdag of komt 's avonds beter uit? Zij horen het graag!

Tijd en data

Woensdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur

Op 5 en 19 februari, 5 en 19 maart en 2 april.

De kennismakingsgesprekken zijn gepland op 22 en 29 januari 2025. Je ontvangt daarvoor een uitnodiging van de gespreksbegeleiders.

Locatie

Odensehuis, Molukkenstraat 200, Groningen.

Aanmelden tot en met 15 januari 2025

Opgeven kan tot en met 15 januari 2025 via het mip: mip.groningen@humanitas.nl of via 050 312 60 00.

Wil je graag meedoen maar kun je jouw naaste met dementie niet alleen laten?

De bijeenkomsten vinden plaats in een ruimte bij het Odensehuis, een inloophuis voor mensen met geheugenproblemen. Dit biedt de mogelijkheid dat jouw naaste met je meekomt en, tijdens de bijeenkomst van de ontmoetingsgroep, aansluit bij de bezoekers van het Odensehuis.

Is dit geen passende oplossing dan kijken zij of een vrijwilliger thuis kan komen.

Mocht je gebruik willen maken van een van beide opties dan kun je dit aangeven bij het aanmelden.



Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

- tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.
- na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.



Aanmelding gasten

Gasten zijn van harte welkom. Zij kunnen zichzelf aanmelden. Ook hun mantelzorger of verwijzer kan dat doen. Aanmelding kan ook als er pas

over enkele maanden gebruik gemaakt zal worden van het logeerhuis. Aanmelding met het verzoek op dezelfde dag al of binnen 2 dagen te komen, is mogelijk maar dan zal eerst nagegaan worden of er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. [Lees meer](#)

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees meer](#)

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>



Social Scan voor mantelzorgers - Samen is beter dan alleen

De helft van mantelzorgers zorgt meer dan 5 dagen per week, alléén. Dat is onnodig zwaar.

Terwijl de meeste mensen om u heen best graag een handje toe zouden steken. U kent het wel: "Had het me even gevraagd..."

Omdat de meeste mensen liever hulp géven dan hulp vragen, is er nu de Social Scan.

Die helpt u al die naasten te vinden die graag even langskomen. Voor een goed gesprek, om een potje te koken of even met vervoer te helpen. Samen is dat zó georganiseerd.

Social Scan brengt spelenderwijs het hele familie-, sociale- en maatschappelijke netwerk in beeld.

Met de handige vragenlijst ziet u ze één voor één verschijnen.

U ziet ook in één oogopslag voor welke soort hulp u bij wie moet zijn:

- Praktische hulp
- Gezelschap
- Advies en informatie
- Emotionele steun.

Heel praktisch: familie staat bij familie, burens bij burens, kennissen bij kennissen, enzovoorts. Dat organiseert wel zo makkelijk.

Proberen? Kijk op <https://www.samenisbeterdanalleen.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



BreinBieb Forumbibliotheken - Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie?

Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in de Forumbibliotheken De Wijert, Selwerd, Haren en Beijum.

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals

dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen als je lid bent van de bibliotheek. Je kunt ook langskomen met vragen of voor een doorverwijzing naar instanties rondom dit onderwerp in de gemeente Groningen.

Activiteiten rondom het brein

Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren - *Elke 1e dinsdag van de maand van 10.15 - 11.30 uur*

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen - *Elke 3e donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur*

Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8 Groningen - *Elke 4e maandag van de maand van 10.30 - 11.30 uur*

Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42 Groningen—*Elke 2e donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur*

Kijk voor de actuele agenda op <https://forum.nl/nl/breinbieb>



BreinBieb UP!-gesprekken - Koffie en een goed gesprek! – 12 februari 2025

"Over sommige dingen praat je niet zo snel. Vandaag heb ik gezien hoe fijn het kan zijn om dat wel te doen. Het is ook bijzonder om de verhalen van anderen te horen." - Frans (70)

Leeftijdsgenoten ontmoeten tijdens de UP! themagesprekken voor ouderen

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken voor ouderen in Forumbibliotheek Haren. In een ontspannen sfeer wordt er onder begeleiding van een vrijwillige gespreksleider gepraat over onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Het zijn geen 'zware' gesprekken,

we hebben het er gewoon over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo blijkt uit de ervaringen van deelnemers.

De thema's die aan bod komen: vriendschap (februari), vertrouwen (maart), zachtheid (april) en lekker in mijn vel (mei). De UP!-gesprekken vinden in principe iedere tweede woensdag van de maand plaats in Forumbibliotheek Haren en zijn georganiseerd in samenwerking met Humanitas.

Opgave voor deze gesprekken kan bij Anneke de Koning, via telefoon [06 527 95 075](tel:0652795075) of mail annekekoningsmc@gmail.com.

De gesprekken zijn een initiatief van [UP! — Een nieuwe kijk op ouder worden](#).

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Het brein en onderzoek -Agenda Breinbieb lezingen Bibliotheek Veendam – februari – april 2025

Het brein en onderzoek - Leer Vraag Ontmoet Lees Doe
De lezingen zijn gratis. Voor koffie en thee € 0,50. Aanmelden via de website van Bibliotheek Veendam. Locatie Bibliotheek Veendam Museumplein 5e
Biblionet Veendam - <https://www.biblionetgroningen.nl>
Onderzoeksters van het UMCG, afdeling Neurologie, komen vertellen over hun onderzoeken naar aspecten van het brein.

Dementie op jonge leeftijd - donderdag 27 februari 2025 14.00 - 15.30 uur

Floor Gelmers vertelt over dementie op jonge leeftijd in het algemeen en de gevolgen voor bijvoorbeeld gedragsveranderingen en autorijden in het bijzonder.

Hersentumoren - dinsdag 18 maart 2025 - 19.00 - 20.30 uur

Femke Siebenga vertelt over Hersentumoren en de invloed op het herkennen van emoties.

Licht traumatisch hersenletsel - donderdag 17 april 2025 - 14.00 - 15.30 uur

Lieke Straatsma vertelt over cognitieve klachten na licht traumatisch hersenletsel. Waar hangen deze klachten mee samen?

Breinbieb Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein.

Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg. Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen.

Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten. De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet: Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Uithuizen - Veendam

Meer informatie op <https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een

Alzheimer Café bij jou in de buurt. **Zie de website** <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>



Alzheimer Café Winsum e.o - Wat is dementie – 16 januari 2025

Gast spreker deze avond is Annouk Rozema, coördinator thuishouders en seniorenvoorlichting bij Mensenwerk Hogeland. Annouk is eerder werkzaam geweest op de afdeling psychogeriatric van een verpleeghuis. Zij zal tijdens deze

avond vanuit haar achtergrond bezoekers informeren over de ziekte dementie, de verschillende oorzaken en uitingvormen ervan. Zij zal hierbij vooral gericht zijn op het bevestigen en aanvullen van hetgeen bezoekers zelf weten en ervaren. Veel tijd wordt ingeruimd voor vragen en het met elkaar op zoek gaan naar antwoorden en het delen van opgedane ervaringen.

U bent vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum.

Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis.

Meer info

via alzheimercafe.winsum@alzheimerwilligers.nl

Alzheimercafé Scheemda - Wat is dementie- 21 januari 2025

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. Dementie is een moeilijke en heftige hersenziekte die veel vragen oproept. Fokko van der Laan komt vertellen over dementie. Fokko is verbonden aan Alzheimer Nederland.

Datum en tijd: Dinsdag 21 januari 2025, 14:30 - 16:00 uur Inloop vanaf 14:00 uur

Locatie: Nieuw Vredenhoven, Oude Rijksweg 82, Scheemda

Aanmelden is niet nodig. De toegang is gratis

Info: Heeft u vragen over het Alzheimercafé Scheemda? Dan kunt u contact opnemen met Sociaal Werk Oldambt: 0597 - 421 833 info@sociaalwerkoldambt.nl

Het Alzheimercafé is een veilige, vertrouwde en laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, mantelzorgers, familie, zorg- en hulpverleners en andere belangstellenden.

Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Men kan verhalen delen, lotgenoten treffen en van elkaar leren.

18 februari 2025 -De notaris.

De notaris komt vertellen over wat goed is om te regelen rondom een beginnende dementie.

18 maart 2025 - De dagbesteding.

Dagbesteding voor mensen met dementie kan helpen om de dag structuur en sociale interactie te bieden.



Alzheimer Café Haren – 5 februari 2025: Juridische zaken en dementie; 5 maart 2025: Dementie: Onderzoek en diagnose

5 februari 2025 - Juridische zaken en dementie

Veldkamp notarissen informeert u over het beheren van het vermogen en het behartigen van de belangen van mensen met dementie op een professionele en betrouwbare manier.

5 maart 2025 - Dementie: Onderzoek en diagnose

Hans Jeuring en Jeroen de Vries van het UMCG vertellen hierover.

Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN-locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of

l.woldendorp@zinnzorg.nl .

Alzheimer Café Groningen – De mantelzorgmakelaar – 21 januari 2025

Nienke te Velde mantelzorgmakelaar is vanavond gast-spreker. "Als mantelzorgmakelaar ken ik de vragen van de mantelzorger. Ik luister naar jouw verhaal, verdiep me erin en maak een plan van aanpak. Ik geef je informatie, begeleid je bij regeltaken of neem regeltaken over. We werken samen; jouw input is heel belangrijk. Jij houdt de regie."

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar

J.grave@dignis.nl



Alzheimercafé Westerkwartier – 11 februari 2025 – Wet- en regelgeving bij dementie

Casemanager Tineke van Esch van Zonnehuis Thuiszorg is gastspreker en geeft de aanwezigen overzicht en helderheid rondom de wet- en regelgeving bij dementie. Bij dementie krijg je met allerlei wetten te maken. De casemanager weet precies de weg in het oerwoud aan regelgeving en wetten en mogelijkheden op zorggebied.

Wetten die de zorg en ondersteuning vergoeden. Zoals de ZvW (Zorgverzekeringswet), WMO (wet maatschappelijke ondersteuning), WLZ (wet langdurige zorg). Maar ook wettelijke regelingen rondom werk en mantelzorg. Of de WzD (wet zorg en dwang), deze wet beschermt mensen met dementie tegen zorg waar ze zich tegen verzetten.

Aanvang: 19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. **Locatie:** Dienstencentrum "de Schutse", Oldenoert 32, Leek
De mogelijkheid van (aangepast) vervoer gehaald kunt worden, is er. Voor meer informatie kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van de Schutse, tel. 0594-512334. Gratis toegang.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Congres Thuis in de Wijk – Omzien naar elkaar – 2 april 2025

Zorgzaam in je straat, buurt of woongebouw, hoe doe je dat?

Op 2 april 2025 staat het congres Thuis in de Wijk in het teken van omzien naar elkaar, ontmoeting en nabijheid.

Hoe kan de inrichting van de fysieke leefomgeving bijdragen aan de sociale leefomgeving?

Wouter Veldhuis Rijksadviseur voor de fysieke leefomgeving is één van de keynote speakers.

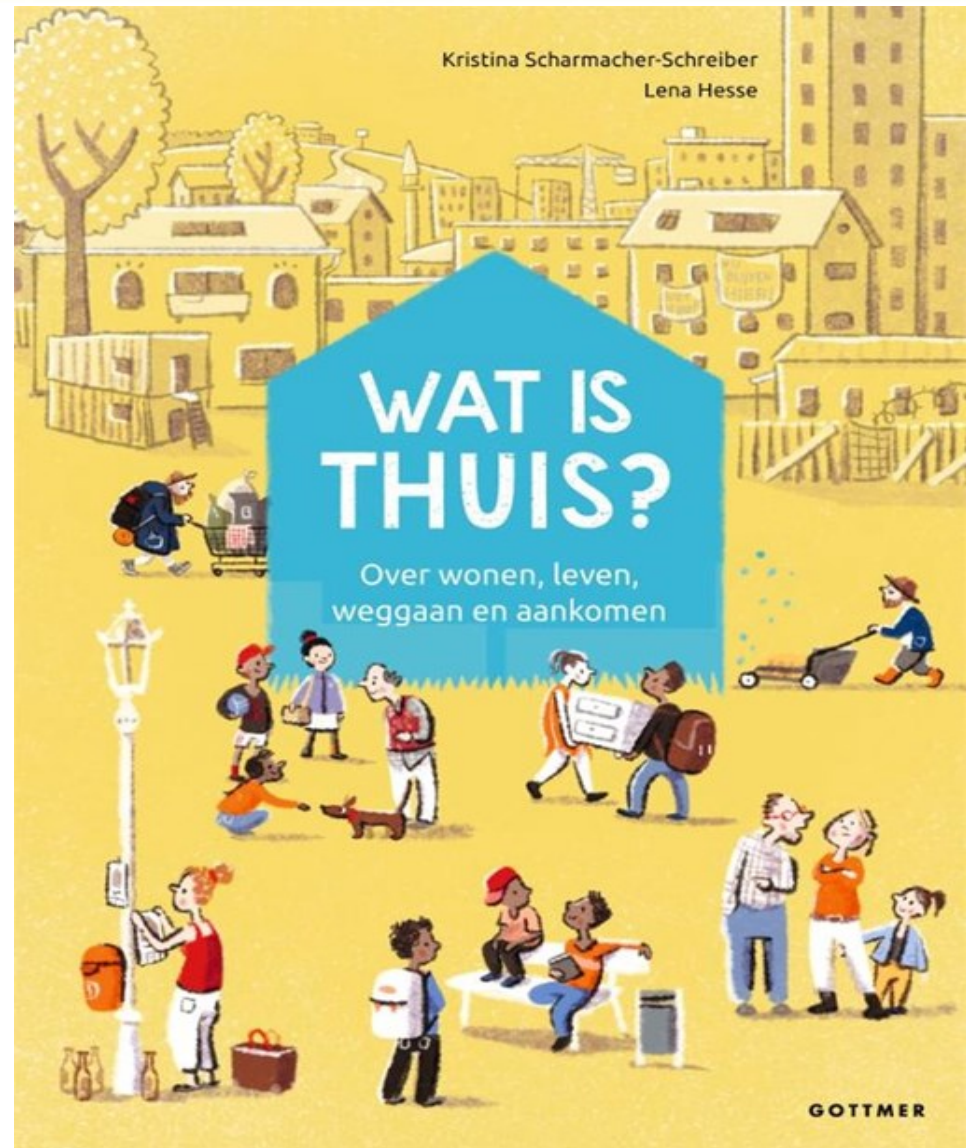
Thuis in de Wijk is hét congres over de opgave in ouderenhuisvesting, welzijn en zorg.

Bomvol voorbeelden van vernieuwende projecten over zorgzame buurten, voorzorgcirkels, ontmoetingsplekken, woongemeenschappen, woonzorgconcepten en langer thuis wonen.

Ben je erbij? Aanmelden kan al!

Lees er meer over in de nieuwsbrief <https://lnkd.in/eQn5v6K8>

of op de site <https://www.thuisindewijk.nu>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Innovatiewerkplaats Senioren – Postermarkt - Waarderend en vanuit gelijkwaardigheid – 23 januari 2025

De Innovatiewerkplaats Senioren werkt samen met werkveldpartners uit zorg, welzijn en beleid, de opleidingen verpleegkunde, social work, toegepaste psychologie, fysiotherapie, ergotherapie en marketing & communicatie en met de mensen waar het om gaat: de senioren. Iedereen draagt bij aan de gezamenlijke doelstelling: *een betere toekomst voor de senioren van Noord-Nederland.*

Ze sluiten aan bij bestaande initiatieven op het gebied van samenwerking zorg, welzijn en informele zorg; mee (blijven) doen; vitaal en voorbereid ouder worden en ondersteuning bij langer zelfstandig wonen. Vanuit gelijkwaardigheid en waarderend perspectief halen ze kennis op en werken we samen aan doorontwikkeling. Studenten uit verschillende opleidingen dragen door deelonderzoeken bij. De resultaten en geleerde lessen worden door hen gedeeld, onder andere bij deze postermarkt.

Onderwerpen postermarkt

- **Levensindesprek Tool voor vrijwilligers:** Ze ontwikkelen een tool waarmee vrijwilligers handvatten krijgen om het levensindesprek aan te gaan met senioren in de palliatieve fase.
- **Levensindesprek Evaluatie training voor beroepskrachten:** Ze evalueren de training die vorig semester ontwikkeld is, om het levensindesprek aan te gaan met senioren in de palliatieve fase, voor medewerkers in zorg en welzijn.
- **Elkaar ontmoeten in Ten Boer:** Ze onderzoeken de behoeften en ideeën van senioren over sociale ontmoetingen in Ten Boer over 10 jaar.
- **Wat maakt dat de Thuis kamers werken:** Ze ontwikkelen een handboek voor de Thuis kamers in het Hogeland en onderzoeken de competenties van de coördinatoren, de verpleegkundigen die aansluiten bij de Thuis kamers en de vrijwilligers die de Thuis kamers vormgeven.
- **Samenwerking beroepskrachten en vrijwilligers:** Ze onderzoeken hoe de samenwerking tussen senioren/ hun naasten, beroepskrachten en vrijwilligers bij zorg en ondersteuning in de thuissituatie bevorderd kan worden.
- **Clockhuysplein:** Ze onderzoeken hoe Digicafe Haren (Clockhuysplein) senioren in Haren kan bereiken en ondersteunen bij hun digitale vaardigheden.
- **Kennis- en leernetwerk Ouder & Wijzer:** Ze onderzoeken hoe we samen met de bestaande initiatieven en netwerken voor en door senioren in de gemeente Groningen vorm kunnen geven aan het uitwisselen en samen leren in een kennis- en leernetwerk.
- **Mee (blijven) doen:** Ze onderzoeken hoe organisaties die met oudere vrijwilligers werken deze kunnen ondersteunen en betrokken houden wanneer er sprake is van veranderingen in functioneren.
- **Kloar veur Toukomst:** Ze onderzoeken wat helpend is voor senioren om zich op het ouder worden voor te bereiden. De posters worden gedurende de bijeenkomst gepresenteerd en er is er ook zeker tijd om ze rustig te bekijken, erover in gesprek te gaan en elkaar te ontmoeten.

Info en aanmelding op <https://www.hanze.nl/nl/evenementen/samenwerken/2025/01/postermarkt->

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Symposium Leven met dementie met Lewy Bodies – 1 februari 2025

Een 2-jaarlijks symposium over leven met Dementie met Lewy bodies! Weer een interessant, geaccrediteerd programma voor mensen met DLB, hun naasten en zorgprofessionals.



SYMPOSIUM
LEVEN MET DEMENTIE MET LEWY BODIES
patient & caregivers day
1 FEBRUARI 2025
MÖVENPICK HOTEL AMSTERDAM | 09.30-15.30
(inclusief lunch)

ZORG-PROFESSIONALS
Healthcare professionals
€150,-

PATIËNTEN & NAASTEN
Patients & relatives
€50,-

REGISTRATIE WEBSITE
www.ilbdc2025.com



PROGRAMMA

09.30-10.00 | INLOOP

10.00-10.20 | **Opening:** *Anne Bannink*, DLB-ervaringsdeskundige en schrijfster van het boek *Wind tegen*
10.20-10.50 | **Dementie met Lewy bodies:** *Evelien Lemstra*, neuroloog

10.50-11.10 | **DLB-onderzoek/highlights van International DLB conference 2025:** *Juliette van Alphen*, onderzoeker
11.10-11.30 | **Medicatie bij DLB:** *Jort Vijverberg*, neuroloog
11.30-12.00 | **Lotgenotencontact en patiënt-participatie:** afgevaardigden van de Amerikaanse DLB-patiëntvereniging zullen een inspirerende presentatie geven. Aansluitend nodigen we u van harte uit voor een interactieve discussie over de behoeften en mogelijkheden voor het oprichten van een DLB-patiëntvereniging in Nederland. Uw ideeën en input zijn hierbij van groot belang!

13.15 - 13.25 | **Energiser:** *Marjolein Palthe*, DansPark

13.25 - 13.45 | **Levensvragen bij Dementie:** *Lenneke Post*, geestelijk verzorger

13.45 - 14.05 | **Neuropsychiatrische verschijnselen bij DLB:** *Odile van den Heuvel*, psychiater

14.05 - 14.25 | **Lichamelijke klachten bij DLB:** *Sofie Jansen*, internist-ouderengeneeskunde

14.25 - 15.00 | **Vragen aan de experts:** *Panel: Evelien Lemstra, Camar Bohnen, Odile van de Heuvel, Sofie Jansen*

Informatie en aanmelding op <https://www.ilbdc2025.com>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Een Rijdend Huis van Herinnering - De kracht van Muziek en Herinneringen

"Hiervoor hoef je niet naar het Openluchtmuseum," zegt een zorgmedewerker terwijl zij het decor opbouwen voor de [voorstelling 'Een Zolder Vol Verhalen'](#). Haar woorden brengen een glimlach op ons gezicht. Ze heeft gelijk. Dat is precies wat zij willen bereiken: herinneringen tot leven brengen, midden in

een (zorg)locatie.



Hun aanhanger zit vol met verzamelde oude spullen: van lampenkappen met franjes tot een oud schoolbordje en vintage radio's. Elk voorwerp vertelt een eigen verhaal en nodigt ouderen uit om hun herinneringen te delen.

De geur van oud stof en verhalen vult de ruimte. "Het ruikt naar mijn oma," zegt de vrouw lachend. En dat is precies wat het doet: het brengt mensen terug naar een tijd waarin deze spullen nog onderdeel waren van hun dagelijkse leven.

Onze muziek, zorgvuldig gekozen, sluit aan bij de sfeer en roept herinneringen op die woorden soms niet kunnen uitdrukken.



Een Rijdend Huis van Herinnering:
De kracht van Muziek en Herinneringen.

Verhalen die tot leven komen

"Die hadden wij vroeger ook! Ik zat altijd met die franjes te spelen als ik bij opa en oma op bezoek was. Dat voelde zo zacht. Weet je, ik kreeg zo'n lamp ooit als huwelijgs cadeau."

Haar verhaal wordt onderbroken door een andere oudere dame die binnenkomt. Samen raken ze in gesprek over de spullen. Spontaan ontstaan verhalen over vroeger, over hun gezinnen, feestdagen en de liefde. Zij lachen en zeggen tegen elkaar: de voorstelling is nog niet eens begonnen. Eigenlijk beseffen zij dat het al begonnen is; door de oude spullen worden de mensen alvast 'opgewarmd', zeg maar.

Een huis van herinnering op wielen

"Jullie zijn net een rijdend huis van herinnering," zegt de zorgmedewerker later met een glimlach. Dat horen zij graag, want dat is de kern van hun project. Zij brengen het verleden naar de mensen toe. Voor veel ouderen is een bezoek aan een museum niet haalbaar, maar dat betekent niet dat ze deze ervaring hoeven te missen.

Muziek is de onzichtbare gouden draad in de voorstelling. Het brengt sfeer, troost en vreugde, en maakt de herinneringen compleet. Het versterkt de verbindingen die door de verhalen worden gelegd.

Informatie en boekingen - <https://degoudenherinnering.nl/muziek-voorstelling>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

De SlimoTheek is een uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis.



Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen.

Bij kleine opstartproblemen voorziet de Slimotheek in hulpaan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers.

Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.



De OER-muziekspeler is een eenvoudig MP3-speler die van geüploade muziek afspeelt.

www.slimotheek.nl

slimotheek
uitleenpunt voor thuishetchnologie

Meer info ook op <https://www.generatiethuis.nl/wat-is/slimotheek/>

UITNODIGING

Donderdag 30 januari 2025

Locatie: Health Hub Roden
Tijd: 13.00 -15.30 uur

Poster-presentaties + mini-symposium

Kom naar de posterpresentaties van onze studenten en laat je inspireren door vernieuwende oplossingen voor actuele zorgvraagstukken. Van vitaliteit in de nachten en spraakgestuurd rapporteren tot exoskeletten, sociale robots en generatiegesprekken.

Deze netwerkbijeenkomst is tevens een minisymposium. Dé kans om ideeën uit te wisselen, inspiratie op te doen én je netwerk uit te breiden. Mis het niet!

Meld je aan voor 20 januari



Minisymposium – Innovatieve oplossingen in de zorg – 30 januari 2025

Studenten delen graag hun nieuwste inzichten en onderzoeksresultaten met jou!

Tijdens deze bijeenkomst presenteren zij innovatieve oplossingen die zij in samenwerking met zorgorganisaties hebben onderzocht.

met zorgorganisaties hebben onderzocht.

Laat je inspireren en ontdek hoe deze inzichten direct toepasbaar zijn in jouw praktijk.

Aanmelden kan via de qr-code of de link:

<https://lnkd.in/eN6MxPXU>