

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Maart 2025

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- *Uit de Praktijk* - "Doet u de pil maar in uw mond", hij kijkt me vol verwarring aan.
- *Uit de Praktijk* - Roepgedrag bij mensen met dementie en interventie muziek
- *Oordelen en attitude* - We willen de regie op ons leven terug!
- *Oordelen en attitude* - Nieuw onderzoek naar bejegening van mensen met dementie
- Ondersteuning mensen met dementie—Theatercollege "SPEELS geleerd, goed gedaan."
- Vrijwilliger gevraagd - BreinBieb Spelochtend Forumbibliotheek De Wijert
- De mantelzorgmakelaar - Een relatief onbekende steun in de rug voor de mantelzorg
- Levenspad Dementie - Vanuit Twente Nederland in—informatie op het juiste moment
- Preventie en onderzoek - Alzheimer Centra
- Onderzoek ervaringen met proactieve zorgplanning bij jonge mensen met dementie
- Lang Leven Thuisflat—Geen verhuizing nodig als huurder een zorgindicatie krijgt
- Raad van Ouderen - Terugkeer van verzorgingshuizen 2.0 - Top of flop? Wat vindt u?
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Jong en oud samen in woonschaapskooi in Sellinger
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Ontmoetingsgroep voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie
- Waardering voor mantelzorgers - Vraag Mantelzorgkaart aan in Gemeente Groningen
- Logeershuis en respijtzorg De Opstap - ondersteuning mantelzorgers
- KEP Behandelen en kenniscentrum - mensen NAH of dementie met gedragsproblemen
- BreinBieb kom eens langs en Alzheimer Cafés
- Bijeenkomst Zorg dat je gezien wordt! - De Po(u)wer van Ouderen - 27 maart 2025
- Zorgbelang - 17 april 2025 - Themabijeenkomst cliëntondersteuning en mentorschap
- Mentorschap Noord - Wil jij ook mentor worden voor mensen die niet meer zelfstandig beslissingen kunnen nemen?
- *Theater en film* - *Theatershow Dag Mama Technologie tip* - Wat is het Beleefhuis Lopersum? *Het lezen waard* - DHR. *weigert zorg Gedicht* - De weg terug

De ***mantelzorgmakelaar***:

Een relatief onbekende
steun in de rug voor de
mantelzorg.

Daar mag verandering
in komen.



Door @Socialsvoordezorg



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

“Doet u de pil maar in uw mond”, hij kijkt me vol verwarring aan.

Meneer heeft Lewy body dementie en ik kom als wijkverpleegkundige bij hem om hem te helpen met zijn medicatie-inname.

Ik heb hem net de medicatie in zijn rechterhand en een glas water in zijn linkerhand gegeven.

Ik raak zijn rechterhand aan en zeg nogmaals. “Doe deze pil maar in uw mond.” Meneer lijkt nog steeds verward maar doet wat ik zeg.

“Neemt u nu maar een slok water”

Meneer houdt zijn inmiddels lege hand op, spuugt de pil uit in zijn hand en neemt een slok water.

Niet helemaal wat de bedoeling was. Er ontstaat een herhaling van het hele proces en het duurt even voor hij uiteindelijk zijn medicatie heeft doorgeslikt. Meneer is inmiddels erg in de war, niet alleen over de medicatie.

“Doe de pil maar in uw mond”



Wanneer ik 's middags bij mijn collega's op kantoor ben vertel ik het hele verhaal.

“Meneer is er slechter aan toe dan ik dacht, of had een hele slechte dag” (bij Lewy body kan het ziektebeeld heel erg op en af gaan)

Mijn collega begint te lachen. “Ik weet niet of het nou zo slecht gaat met hem of dat jij hem gewoon in de war hebt gebracht.

Meneer is gewend om altijd eerst een grote slok water te nemen en daar zijn medicijnen bij te gooien.”

Oeps, dat wist ik niet. Doordat ik vasthield aan de manier die ik gewend ben en niet heb bedacht dat meneer misschien een ander ritueel heeft heb ik hem heel erg in de war gebracht.

Het laat goed zien wat het belang is van het vasthouden aan vaste routines en rituelen. Mensen houden daarvan (met en zonder dementie). Het niet opvolgen van die routines kan ervoor zorgen dat mensen, verward, gefrustreerd of boos worden.

Bovendien blijft iemand vaak langer zelfredzaam als je ervoor zorgt dat dingen op de gebruikelijke manier gedaan kunnen worden.

Wil jij meer lezen over het belang van rituelen en hoe je met mensen met dementie kunt omgaan, bestel het boek van Hanneke van de Pol en Freya Flach op <https://www.zegjabijdementie.nl/handboek-dementie/>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Tip!

Uit de praktijk

Roepgedrag bij mensen met dementie en interventie muziek

Roepgedrag bij dementie wordt door hulpverleners als een van de meest belastende gedragingen ervaren (Burgio et al., 1988).

Roepgedrag is ook voor medebewoners een belangrijke stressfactor. Het kan onrust veroorzaken, wat vervolgens leidt tot een sneeuwbaaleffect van spanning en irritatie.



Uit het onderzoek van Burgio blijkt dat het laten luisteren naar muziek een algemeen positief effect heeft op verschillende vormen van roepgedrag.

Andere onderzoeken tonen aan dat het succes van de muziek groter is wanneer de muziek aansluit bij de persoonlijke voorkeuren van de persoon die roept (Gerdner & Swanson, 1993).

Het vinden van de juiste muziek voor een roepende bewoner blijkt het meest effectieve middel te zijn om roepgedrag te verminderen, en in sommige gevallen zelfs te voorkomen. (Lorent., 2005)

Het is bovendien een niet-medicamenteuze oplossing die het welzijn van mensen met dementie bevordert, zonder de bijwerkingen die medicatie in veel gevallen met zich meebrengt.

Meer info en de mogelijkheden tot scholing over roepgedrag door Ignar Rip.

Tijdens deze scholing leer je hoe je met muziek roepgedrag bij cliënten kunt verminderen en voorkomen.

Informatie op <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



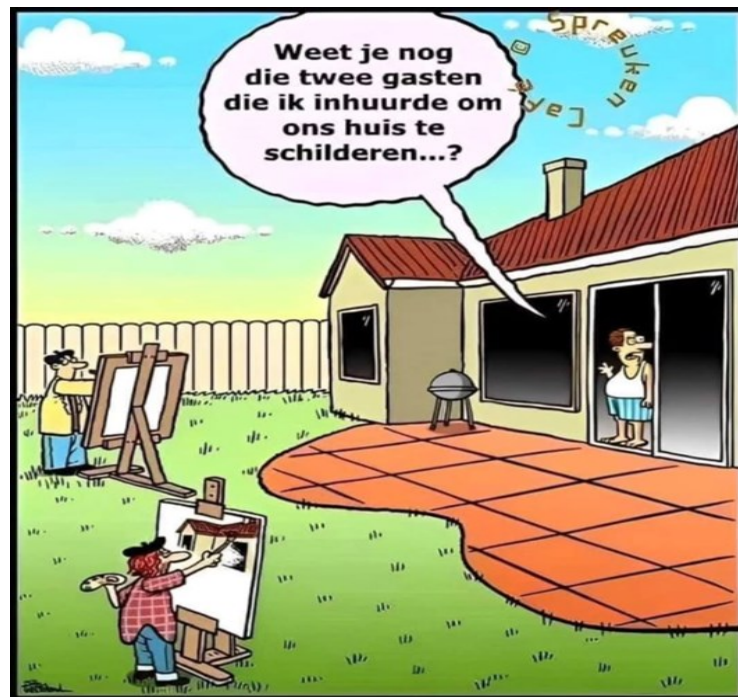
een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oordelen en attitude

Begrijpen we elkaar met begrip voor elkaar?

Spreek we dezelfde taal !



Nieuw onderzoek naar bejegening van mensen met dementie

Hoe reageren bewoners op toenadering van zorgprofessionals? Welke manier van bejegenen werkt bij de ene bewoner wel en bij de andere niet? Dat wordt met behulp van sensortechnologie onderzocht door het [Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG \(UNO-UMCG\)](#) in samenwerking met [Hanze](#) Groningen, [Radboudumc](#), [Valtes](#) Care B.V. en 2M-Engineering in het onderzoek MINDD (Measuring Interactions with Novel Devices for Dementia). Het onderzoek maakt onderdeel uit van het onderzoeksconsortium [SPREAD+](#), waarbij het UNO-UMCG is aangesloten. Dit wordt mogelijk gemaakt dankzij financiering van [Health~Holland](#).

Meer weten over het onderzoek MINDD? Kijk op <https://www.umcg.nl/w/uno-umcg/nieuw-onderzoek-naar-bejegening-van-mensen-met-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Trainingen voor zorgprofessionals
en mantelzorgers

Theatercollege "SPEELS geleerd, goed gedaan."

Het is een interactief theatercollege afgewisseld met scènes uit de praktijk en oefeningen die het hele publiek mee kan doen. Dit

zorgt voor een leerzame en afwisselende voorstelling.

Met dit theatercollege komen de SPEELS-methode en de liefde voor improvisatietheater nog meer bij elkaar dan anders. Op hun eigen unieke manier leren zij mensen JA zeggen bij dementie. Dat betekent veel interactie, energie, humor, ontroering, herkenbaarheid en eye-openers.

Het kleurrijke decor maakt gelijk duidelijk hoe mensen met dementie soms in een andere realiteit leven en gebruiken zij om situaties grappig, helder, ontroerend en soms pijnlijk duidelijk te maken.

Het publiek leert met herkenbare voorbeelden en praktische uitleg hoe ze mee kunnen bewegen en stralend kunnen (laten) falen. Hoe kun je reageren als iemand naar zijn moeder wil? En wat doe je als je wordt beschuldigd, bijvoorbeeld van diefstal?

En het belangrijkste, wat heeft iemand met dementie nou echt nodig om nog een betekenisvol leven te leiden?

Meer info

Wil jij het college boeken? Wil je het bezoeken? Kijk dan op hun website in de agenda.

Meer info op <https://www.zegjabijdementie.nl/theaterlezing>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>



Vrijwilliger gevraagd - BreinBieb Spelochtend Forumbibliotheek De Wijert

Heb je enige ervaring in de omgang met mensen met lichte geheugenproblemen en ben je een dagdeel per maand beschikbaar? Vind je het leuk om spelletjes met oudere mensen te spelen en kun je een gezellige sfeer scheppen waarin iedereen zich veilig voelt? Dan is dit werk iets voor jou!

Wij zoeken empathische en geduldige vrijwilligers voor het begeleiden van de spelochtend. Eén ochtend van de maand vindt deze plaats in Forumbibliotheek de Wijert. Hierbij worden spellen uit de [BreinBieb collectie](#) gespeeld bij een gesprekje en een kopje koffie of thee. De sociale component is hierbij ook belangrijk.

BreinBieb

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er

boeken en spelletjes voor het activeren en fit houden van het geheugen. [Spelochtend BreinBieb](#)

Wat is het doel

Bezoekers een activiteit aanbieden zodat zij hun geheugen fit blijft. Mensen verbinden en gezelligheid bieden.

Wat ga je doen

- Je stelt mensen op hun gemak en zorgt voor een warm welkom met koffie en thee.
- Je bereidt een bijeenkomst voor en zet de materialen klaar.
- Je kiest met de bezoekers een spel en begeleidt het spelen.
- Je houdt contact met de deelnemers en stelt ze op de hoogte van wijzigingen.
- Je houdt de aantallen bezoekers bij per ochtend en geeft deze door aan een vaste medewerker.

Wat vragen we

- Je hebt enige ervaring en hebt affiniteit in het omgaan met (oudere) mensen met geheugenklachten.
- Je bent geduldig, empathisch en draagt bij aan een veilige en gezellige sfeer in de groep.
- Je vervult met plezier en zelfstandig een spilfunctie en kunt je inleven in de doelgroep.
- Je houdt van spelletjes spelen.
- Je hebt de intentie je duurzaam te verbinden aan de spelochtend zodat bezoekers op een bekend gezicht kunnen rekenen. Je stemt af met een vaste medewerker.

Werktijden

Je bent tenminste 1 dagdeel à 2 uur per maand beschikbaar. De spelochtend vindt één keer per maand plaats op een donderdagochtend van 10.30 - 11.30 uur in Forumbibliotheek de Wijert.

Wat bieden wij

Een zelfstandige functie. Sociaal werk met veel voldoening. Een kerstcadeautje.

Heb je interesse? Mail naar m.hopma@forum.nl.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

UNO - UMCG

WIST JE DAT? Woensdag

Ruim de helft van de verpleeghuisbewoners last heeft van jeuk?*

TOOLBOX JEUK: hulp bij het voorkomen, signaleren en behandelen van jeuk! (link in eerste reactie)

* SSENIOR*-studie

Jeuk bij meer dan de helft van verpleeghuisbewoners – hoe voorkom je dat?

Ruim de helft van de verpleeghuisbewoners heeft last van jeuk. Dat blijkt uit resultaten van de SSENIOR*-studie van het UNO-UMCG en de vakgroep dermatologie van het UMCG. Chronische jeuk bij ouderen (pruritus senilis) kan door cliënten even erg of zelfs als erger worden ervaren dan chronische pijn.

Jeuk kan dus een sterk negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven. Ouderen met dementie kunnen minder goed aangeven dat ze jeuk hebben. Ze zijn afhankelijk van zorgprofessionals. Daarom is het van belang dat artsen, verpleegkundigen en verzorgenden weten dat jeuk veel voorkomt bij ouderen. En dat ze jeuk tijdig signaleren, signalen van jeuk documenteren en acties ondernemen om jeuk te voorkomen of te laten behandelen. De documenten in deze toolbox kunnen hierbij helpen.

Bron en meer info op <https://www.umcg.nl/-/uno-umcg/toolbox-jeuk>

De mantelzorgmakelaar - Een relatief onbekende steun in de rug voor de mantelzorg

Inmiddels weet ik dat een mantelzorgmakelaar echt een steun in de rug kan zijn voor een mantelzorg, want, zoals Heleen zelf zegt: "Mantelzorg worden overkomt je, daar vraag je niet om."

De mantelzorgmakelaar heeft een specialistische opleiding gevolgd en is expert op het gebied van zorg, welzijn, werk, opleiding, inkomen/financiën, wonen en recht.

Daarnaast vallen zij onder een beroepsvereniging. De focus ligt volledig op de mantelzorg en de wensen en vragen die hij/zij heeft.

"We zijn er voor de mantelzorg, om te zorgen dat hij/zij niet uitvalt. We kijken samen naar een goede balans tussen draagkracht en draaglast".

Je kunt een mantelzorgmakelaar vinden bij de [BMZM](https://www.bmzm.nl), via de website <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar/>

De **mantelzorgmakelaar**:
Een relatief onbekende
steun in de rug voor de
mantelzorg.
Daar mag verandering
in komen.

Door @SocialsvoordeZorg

Socials
voor de zorg



3 voorspellers voor een gezonde oude dag

- Doen wat je belangrijk vindt
- Zelf doen wat je zelf kan
- Omringd worden door betekenisvolle contacten

1

Wat wil u (weer) zelf kunnen doen?
Wat vindt u belangrijk?



2

Hoe kan technologie u ondersteunen?
Welke hulpmiddelen kunnen u helpen?



3

Wat kunnen uw naasten voor u doen?
Wat kunt u voor uw naasten terug doen?



4

Wat kan uw sociale netwerk betekenen?
Hoe kunt u uw netwerk uitbreiden?
Wat kunnen andere instanties?



5

Welke professionele zorg is nodig om uw
doelen te bereiken?



Pas op met de schijf van 5 - voorspellers gezonde oude dag (lees verder op de volgende pagina)



Pas op met de schijf van 5 - voorspellers gezonde oude dag

Laten we er – volgens Bas Weideveld - voor zorgen dat het geen instrument van schaarste wordt, maar een hulpmiddel om gezondheid en welzijn te versterken.

De Schijf van 5 wordt op veel plekken in Nederland ingezet om een gesprek te voeren over de mogelijkheden van een oudere en hun netwerk, voordat we kijken naar professionele hulp (stap 5). Maar er schuilt een risico: als we de Schijf van 5 uitleggen als een middel om schaarste in de zorg te managen, kan dit weerstand oproepen bij ouderen en hun naasten.

De Schijf van 5 is geen middel om zorg weg te nemen, maar een instrument om mensen gezonder en gelukkiger te maken. Door het goed uit te leggen, motiveer je ouderen en hun naasten om de kracht van de stappen te benutten.

De uitdaging – een andere mindset

Veel mensen – professionals én naasten – denken dat stap 5 (professionele zorg) vaak het beste antwoord is. Maar uit onderzoek blijkt dat dit niet altijd zo is. Belangrijker is bij een gezonde oude dag:

- **Doen wat iemand belangrijk vindt.**
- **Zelf doen wat iemand zelf kan.**
- **Omringd worden door betekenisvolle contacten.**

De kracht van de Schijf van 5 ligt in het ondersteunen van deze voorspellers. Het vraagt echter om een nieuwe manier van kijken en uitleggen om dit potentieel te benutten.

Tips

1. Wat kunt u zelf doen en wat houdt u sterker

Leg uit dat actief blijven – fysiek en mentaal – bijdraagt aan gezondheid en zelfvertrouwen. Bijvoorbeeld: "Samen wandelen met een rollator houdt u niet alleen in beweging, maar geeft ook een gevoel van vrijheid."

2. Uw naasten betrekken is waardevol voor iedereen

Laat zien hoe samenwerking met het netwerk positieve verbindingen en gedeelde verantwoordelijkheid creëert. Bijvoorbeeld: "Door met uw kinderen samen te kijken naar een oplossing, blijft u regie houden én versterkt u uw band met hen."

3. Hulpmiddelen geven vrijheid, geen afhankelijkheid

Benadruk dat technologie en hulpmiddelen juist bedoeld zijn om zelfstandigheid te vergroten. Bijvoorbeeld: "Met een eenvoudige aanpassing in de keuken kunt u weer zelf koken, wat belangrijk is voor uw eigenwaarde en dagelijks geluk."

Ervaringen? Hoe gebruikt jouw organisatie de Schijf van 5 in gesprekken met ouderen en hun naasten? Hij hoort graag jouw inzichten. Bron en info LinkedIn – Damas Weideveld - Reablement | Ondernemer | Strategisch Veranderkundige | Verpleegkundige | Spreker – website <https://www.damasweideveld.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Het Informatieplein in de bibliotheken Forum Groningen

Waar moet je heen met een hulpvraag?
Waar stuur je iemand naartoe voor advies, hulp of ondersteuning op het gebied van basisvaardigheden?

Het Informatieplein is de plek voor informatie, oefenen, ontdekken, ontmoeten en praktische hulp.

Wil je advies over energiebesparing in huis?
Wil je informatie over mantelzorg?

Wil jij online toeslagen aanvragen of voortaan zelf dat digitale formulier invullen?
Lukt het maar niet om in te loggen met je DigiD?
Loop je tegen een probleem aan met je computer, laptop, smartphone of e-reader?
Of ben je op zoek naar een luisterend oor?

Er zijn organisaties en mensen aanwezig die je informatie kunnen geven. Per Forumvestiging een vast aantal met ook andere organisaties.

Dit kom je tegen op het Informatieplein voorbeeld als je woont in de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk:

- **WIJ Selwerd** - Voor vragen, ideeën en (tijdelijke) ondersteuning
- **Humanitas** - Als je hulp nodig hebt, hulp wil bieden of als je mantelzorger bent
- **Gemeente Groningen Werk & Participatie** - Hulp en advies over meedoen, werk, leren en jezelf ontwikkelen
- **SeniorWeb** - Eerste hulp bij digitale apparaten
- **IDO** - Hulp bij digitale overheid
- **Fixbrigade** - hulp en advies over energiebesparing in huis

Meer informatie op de website <https://forum.nl/nl/informatieplein>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Levenspad Dementie – Vanuit Twente heel Nederland in—informatie op het juiste moment

Het begon als een Twents initiatief en werd vervolgens in veel regio's met enthousiasme ontvangen.



Het Levenspad dementie is gemaakt voor mensen met dementie, hun naasten en professionals.

De bezoeker wandelt over het informatiepad en doorloopt alle fases van dementie. In iedere fase wordt per doelgroep passende informatie gegeven en handige links naar tools en hulpmiddelen

gedeeld.

Ook zijn aanvullende paden gemaakt voor jonge mensen, mensen met een migratieachtergrond en mensen met een verstandelijke beperking. Met de Twentse opzet als basis en een subsidie vanuit Dementie Netwerk Nederland is nu een landelijk Levenspad dementie ontwikkeld.

Netwerken dementie kunnen zich aansluiten en hun regionale informatie toevoegen.

Meer informatie op <https://www.levenspaddementie.nl>



Ondersteuning op het juiste moment Zorgstandaard Dementie

Actualisatie van de Zorgstandaard Dementie in 2025 – Doe mee

De zorgstandaard dementie is bedoeld voor professionals en heeft als doel om in algemene termen te beschrijven wat vanuit het perspectief van mensen met dementie en hun naasten goede dementiezorg en -ondersteuning is. Daarbij bestrijkt de zorgstandaard alle domeinen van wonen, welzijn, zorg en behandeling. Met als uitgangspunt: de juiste zorg en ondersteuning op het juiste moment. In 2025 vindt actualisatie van de huidige zorgstandaard plaats.

De huidige zorgstandaard is in 2020 door ruim 20 partijen ondertekend en wordt op dit moment geïmplementeerd in samenwerking met de regionale dementienetwerken in heel Nederland.

In 2025 vindt actualisatie van de huidige zorgstandaard plaats. Bij deze actualisatieslag willen we zoveel mogelijk organisaties, professionals en mensen die het betreft betrekken, en willen we rekening houden met de nieuwste kennis en expertise over deze ziekte in al haar diversiteit. Daarmee werken we toe aan een zorgstandaard die meer toekomstig bestendig is. Het doel is dat er in 2026 een geactualiseerde versie van de zorgstandaard gereed is.

Meer info op <https://www.zorgstandaarddementie.nl/actueel/nieuws/actualisatie-van-de-zorgstandaard-dementie-in-2025>



Minder zorgmomenten bij medicatie inname – meer zelfstandigheid

Van zorg naar zelfstandigheid: wat kunnen cliënten zelf? Bij [ZuidOostZorg](https://www.zuidoostzorg.nl) is kritisch gekeken naar de zorgmomenten rondom medicatie-inname.

Hoeveel cliënten kunnen omgaan met medicatie in eigen beheer, met of zonder hulpmiddelen?



Wat blijkt: 66% van de cliënten kan zelf regie houden over hun medicijngebruik.

Dat heeft heel wat tijdswinst opgeleverd, én trotse cliënten.



Lees meer

op <https://www.zuidoostzorg.nl/nieuws/zuidoostzorg-zet-slimme-medicatiedispensers-in-op-locaties>

Preventie en onderzoek

Dementie is nog niet te genezen. Daarom wordt nog veel onderzoek verricht. Onderzoekers proberen antwoord te krijgen op de vraag welke factoren een rol spelen bij het ontstaan van dementie en hoe na de diagnose het verloop van de ziekte beïnvloed kan worden. Naast onderzoeken over dementie ook andere onderzoeken over bijv. preventie en leefstijl. **Meer informatie** op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/preventie-en-onderzoek>

Alzheimer Centra Nederland . In Nederland zijn een aantal Alzheimer Centra .Het Alzheimer Research Centrum Groningen is een kennis- en onderzoekscentrum op het gebied van Alzheimer en dementie. Onderzoek naar geheugenstoornissen en dementie. **Meer informatie** op <https://alzheimercentrumgroningen.nl/>

10 onderbouwde interventies bij dementie

In de zorg aan mensen met dementie is er al veel uitgeprobeerd en bekend qua methodes en interventies. Reden om vooral gebruik te maken van een interventie die aantoonbaar werkt, of in ieder geval gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek en goed uitvoerbaar is in de praktijk.

Vilans heeft er 10 op een rijtje gezet.

- 1.Langer thuis door ontmoetingscentra
- 2.Individuele muziektherapie
- 3.Partner in balans (voorkom overbelasting bij mantelzorgers)
- 4.Doen bij depressie bij verpleeghuisbewoners
- 5.Grip op probleemgedrag bij mensen met dementie
- 6.ABC-methodiek bij onbegrepen gedrag
- 7.Namaste Familieprogramma
- 8.VIO Video interactie ouderenzorg
- 9.Sprekende handen (ontmoetingsgroepen)
- 10.Muziekkussen interventie bij nachtelijke onrust

Kijk voor meer info op <https://www.vilans.nl/kennis/10-wetenschappelijk-onderbouwde-methodes-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Onderzoek ervaringen met proactieve zorgplanning bij jonge mensen met dementie

Lise Vandaele Promovenda Alzheimer Centrum Groningen / Universitair Centrum Ouderengeneeskunde, UMCG nodigt u uit om hier aan mee te doen.

Er is weinig bekend over hoe proactieve zorgplanning bij jonge mensen met dementie in de praktijk wordt vormgegeven en hoe dit er idealiter uit zou moeten zien.

Als de symptomen van dementie voor het 65ste levensjaar voorkomen, wordt er gesproken over dementie op jonge leeftijd. Dementie is een ziekte, die een grote impact heeft op het leven. Wanneer deze diagnose op jonge leeftijd wordt gesteld, kan de invloed hiervan op werk, gezinsleven en deelname in de samenleving groot zijn. Ook kunnen er vragen komen over passende zorg bij deze ziekte en rondom het levenseinde.

Het is belangrijk om deze onderwerpen op tijd te bespreken tussen patiënten, mantelzorgers en zorgverleners. Een communicatiehulpmiddel ter ondersteuning van deze gesprekken over proactieve zorgplanning tussen jonge mensen met dementie, mantelzorgers en zorgverleners kan leiden dat deze gesprekken tijdig gevoerd worden.



Om dit hulpmiddel te kunnen maken, wil zij graag kennis ontvangen over de ervaringen met proactieve zorgplanning bij jonge mensen met dementie.

Zij wil graag informatie verzamelen over wanneer proactieve zorgplanning het beste kan starten, wie dit gesprek moet voeren en welke onderwerpen er besproken moeten worden.

Daarnaast wil zij graag verwachtingen en tips voor zo'n communicatiehulpmiddel verzamelen van zowel jonge mensen met dementie, mantelzorgers en zorgverleners.

Zij wil dit onderzoek uitvoeren door middel van interviews met jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers en door middel van focusgroepen met verschillende zorgverleners (huisartsen, gerieters, neurologen, casemanagers).

Aanmelden en meer informatie - l.l.vandaele@umcg.nl of het nummer 06 86 55 07 69.

Aanmelden kan tot april 2025

Lise Vandaele Promovenda Alzheimer Centrum Groningen / Universitair Centrum Ouderengeneeskunde, UMCG

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Lang Leven Thuisflat—Geen verhuizing nodig als huurder een zorgindicatie krijgt

Wanneer een huurder een zorgindicatie krijgt, betekent dat vaak dat hij of zij moet verhuizen. In een Lang Leven Thuisflat is dat niet (meer) nodig. De Amsterdamse corporaties hebben meerdere al dan niet gerenoveerde wooncomplexen voor ouderen waar een mix van 'dragers en vragers' (vitale en zorgbehoevende bewoners) woont. Samen met zorgverleners en welzijnsorganisaties werken ze aan een community voor ouderen. Waarmee je rekening moet houden bij renovatie en nieuw woonconcept vertellen Yvonne van Veen, senioradviseur Woonbeleid zorg en bijzondere doelgroepen en Elise Sman, manager Wijkontwikkeling en leefbaarheid van Eigen Haard. Het begint met de keuze voor een wooncomplex met een flink aantal gelijkvloerse sociale huurwoningen.

De corporatie bekijkt de mogelijkheden voor een gemeenschappelijke ruimte en het zorggeschikt maken van de woningen. In Amsterdam is voor de eerste 20 Lang leven thuisflats een VWS-subsidie beschikbaar. 'Dit vergemakkelijkt natuurlijk wel het proces', vertelt Van Veen.



Toevoegen woningen en ontmoetingsruimte

Sman en Van Veen werken aan de Statenjacht-locatie. Naast de 112 seniorenwoningen, telt het complex nog 53 nieuwe woningen, een wijkkantoor, vergaderruimte en een gemeenschappelijke ontmoetingsruimte in de plint. De zorgaanbieder kan voor haar cliënten aanspraak maken op 15 woningen. Van Veen: 'Deze woningen zijn verspreid over het complex, zodat er zelfs op gangniveau een goede balans is tussen vitale en zorgbehoevende bewoners. Die spreiding zorgt er bovendien voor dat, wanneer een vitale huurder toch een zorgindicatie krijgt, hij of zij gewoon in haar woning kan blijven wonen.'

Bron en lees meer op <https://aedes.nl/ouderenhuisvesting/geen-verhuizing-nodig-als-huurder-een-zorgindicatie-krijgt>

Reactie van experts wonen en sociaal domein

1. "Wanneer een huurder een zorgindicatie krijgt, betekent dat vaak dat hij/zij moet verhuizen". Dat gebeurt toch alleen wanneer er intramurale zorg nodig is? In alle andere gevallen is alles er landelijk al lang op ingericht om mensen niet te laten verhuizen. Vervolgens is het natuurlijk wel van belang om in hoe we naar wooncomplexen kijken ook steeds meer rekening te houden met oudere/kwetsbare doelgroepen. Door o.a. ontmoetingsruimtes, vaste teams van professionals en facilitering van mantelzorg en vrijwilligers. Ben benieuwd hoe dat in deze complexen gaat!"
2. "Hoe gaat dat als er sprake is van vergaande dementie en iemand alleen komt te wonen? Veilig genoeg dan?"
3. "Voldoen deze woningen aan de wet- en regelgeving brandveiligheid als er sprake is van 24-uurszorg in huis."

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

 **rijnland
instituut** Rijnland Instituut – Interreg
project Zo willen Wij Wonen

In samenwerking met de [IT Hub](#), [DOC33](#), [3N
Kompetenzzentrum e.V.](#), BA Emsland, Stichting
Zo Willen Wij Wonen werkt het [Rijnland Instituut](#)
aan innovatieve en duurzame woonvormen over
de grens.



Dit project verbindt
Nederland en Duitsland
om kennis uit te wisse-
len over circulair en
biobased bouwen,
energie-efficiëntie en
community-led wonen.

Ze ontwikkelen een
concept voor kennis-
platform met inspire-
rende voorbeelden van circulaire en biobased
bouwmaterialen, energie-efficiëntie, energieop-
slag en innovatieve woonconcepten.

Ze organiseren excursies en events om best
practices te delen en synergiën te creëren.
Ze bouwen aan een grensoverschrijdend net-
werk van experts, bedrijven en bewonersinitia-
tieven. Dit alles met één doel: Samenwerken
aan toekomstig bestendig bouwen

Volg hen voor updates over dit bijzondere pro-
ject! **Meer info** op <https://rijnlandinstituut.eu>

TOP↑

FLOP↓

**Terugkeer van verzorgingshuizen 2.0 - Top of
flop? Wat vindt u?**

**De Raad van Ouderen (RvO) vraagt uw mede-
werking! Invullen vragenlijst kan tot 8 maart.**

De Raad van Ouderen (www.raadvanouderen.nl)
geeft gevraagd én ongevraagd advies aan het mi-
nisterie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport van-
uit de wensen en behoeften van Ouderen. In januari
2025 kreeg de Raad een nieuwe adviesvraag binnen

van Minister Agema van VWS en daarvoor hebben zij uw input nodig.
Dit advies gaat over 'het verzorgingshuis nieuwe stijl' en de Raad wil
graag weten hoe ouderen vanuit het hele land daarover denken. Dus
wilt u graag meepraten over wonen en ouderen en uw stem laten
horen? Vul dan deze vragenlijst in! Het kost u zo'n 10 minuten, en u
helpt de Raad van Ouderen er enorm mee.

Invullen kan via één van de online vragenlijsten hieronder.

Wilt u de link kiezen die bij uw provincie hoort? Het invullen van deze
vragenlijst kan tot 8 maart. De vragenlijst is specifiek bedoeld voor
ouderen. Voelt u zich vrij om deze vragenlijst verder te verspreiden
in uw eigen netwerk.

Vragenlijst Groningen: [klik hier](#)

Vragenlijst Drenthe: [klik hier](#)

Vragenlijst Friesland: [klik hier](#)

Vragenlijst Overijssel: [klik hier](#)

Hartelijk bedankt voor het meedoen aan deze raadpleging namens
de Raad van Ouderen!

*Opmerking hierbij: Graag duidelijke omschrijvingen bij een enquête; wat is een verzor-
gingshuis of VZH 2.0? Geef ook maar het advies aan de minister dat zij geen landelijk
beleid moet laten maken maar het beleid en de uitvoering over moeten laten aan de
inwoners/ouderen zelf in gemeenten of grotere plaatsen. Daar leven en wonen de
mensen in hun eigen cultuur passend bij hun gemeenschap. Zij wonen en leven niet in
beleidsnota's die in Den Haag gemaakt worden.*



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

Jong en oud samen in woonschaapskooi in Sellingen

Een gesprekje met een aantal jongeren uit het dorp Sellingen opent de ogen van ondernemer Johan Eitens. Hun wens om in hun eigen dorp te willen blijven wonen geeft zijn bouwplannen op zijn braakliggende terrein een definitieve richting naar compacte woningen.



Een schaapskooi met 13 appartementen en worden 8 recreatiewoningen worden omgetoverd tot *tiny houses*. Een woonproject voor jong en oud, waarin het dorpsgevoel van vroeger moet terugkeren en de bewoners naar elkaar omkijken. Johan vertelt trots over zijn Eitenshofje.

Samen met zijn partner Jacky en zoons Martijn en Stefan runt Johan Eitens al jaren het gezellige Hof van Sellingen middenin het gelijknamige Groningse dorp.. Achter het pand staan 8 recreatiewoningen, die uitkijken op de weilanden en dienst doen als B&B. De rest van het terrein van het Hof van Sellingen ligt al tijden braak en daar wil Johan iets mee doen.

Meerdere ideeën kwamen bij ons op", vertelt hij.

Eureka-moment

Voortborduren op de al bestaande recreatiewoningen, ter grootte van 45 en 65 vierkante meter, was een optie, maar een gezellige dorpsavond in het Hof van Sellingen bezorgt Johan, Jacky, Martijn en Stefan een eureka-moment. We kwamen aan de praat met jongeren van ons dorp. Ter tafel kwam het probleem dat, als de jongeren in Sellingen zouden willen blijven, er wel woonruimte beschikbaar zou moeten zijn.

Hierdoor kreeg ons idee een duidelijke richting. Misschien konden we hier een bijdrage aan leveren", aldus Johan, die meteen aan de slag ging. Het leidde tot diverse plannen, waaronder ook *tiny houses*. „Sommige plannen waren niet haalbaar of kregen geen fiat van de gemeente door diverse oorzaken. Maar, zoals de mensen in het dorp wel van ons gewend zijn, we lieten ons niet uit het veld slaan.”



VOOR LIEFHEBBERS
VAN KLEIN EN
COMPACT WONEN

Bron en lees meer op <https://www.kleinwonenmagazine.nl/bouwen/jong-en-oud-samen-in-woonschaapskooi/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Steunpunt Mantelzorg Groningen - Activiteiten, cursussen, ontmoetingsgroepen – maart 2025

Het Steunpunt organiseert activiteiten, cursussen, themabijeenkomsten en bijeenkomsten waar je andere mantelzorgers ontmoet. Je vindt de activiteiten en die van andere organisaties op hun website en een selectie in het overzicht hieronder. Wil je graag komen, maar kun je je naaste niet alleen laten? Geef het aan bij aanmelding of bel (050 - 312 60 00) of [mail](mailto:info@steunpuntmantelzorg.nl) hen, dan kijken zij of een vrijwilliger bij je thuis kan komen.

Waarover wil je meer weten?

Laat hen weten waar jij als mantelzorger behoefte aan hebt of over welk onderwerp je meer wilt weten! Via de mail steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

Cursussen en trainingen voor mantelzorgers.

Je vindt ze in de Informatiefolder Steunpunt Mantelzorg. [Lees meer](#)
Nieuwe series UP! Gesprekken, themagesprekken voor ouderen

De komende maanden zijn er weer nieuwe series UP! Gesprekken in Haren, de Oosterparkwijk, Beijum en De Wijert en nu ook in de wijken Corpus den Hoorn en Vinkhuizen. In een ontspannen sfeer wordt onder begeleiding van een vrijwillige gesprekleider gepraat over onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt.

[Lees meer](#)

Grip en Glans -cursus voor mantelzorgers Selwerd, 6 bijeenkomsten

Start woensdag 5 maart 9.30 uur

[Lees meer](#)

Cursus Mindfulness voor mantelzorgers

Start donderdag 13 maart

[Lees meer](#)

Activiteiten voor jonge mantelzorgers (8-24 jaar)

[Kijk op de JMZ-instagrampagina.](#)

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 BA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)



Ontmoetingsgroep Mantelzorgers en Dementie in Groningen

Het Steunpunt Mantelzorg organiseert twee keer per jaar, in samenwerking met het Odensehuis Groningen, vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie.

Zorgen voor iemand met dementie is niet altijd makkelijk. Zou jij je gevoelens/ervaringen ook wel eens willen delen met anderen? Wij bieden een veilige plek waar dit kan.

Waar begrip, erkenning en herkenning is voor jouw situatie.

"In mijn omgeving snapt niemand hoe het is om te leven met iemand met dementie. In de groep vind ik herkenning en krijg ik tips hoe ermee om te gaan"

“

*“Mantelzorger worden
overkomt je, daar vraag je
niet om”*

Heleen Liederbaum



Hoe werkt het?

De ontmoetingsgroep bestaat uit maximaal zes personen en wordt begeleid door twee ervaren vrijwilligers vanuit Humanitas. De groep komt gedurende vijf keer om de week bij elkaar.

De bijeenkomsten vinden plaats in een ruimte bij het Odensehuis, een inloophuis voor mensen met geheugenproblemen.

Dit biedt de mogelijkheid dat jouw naaste, als dat nodig is met je meekomt en, tijdens de bijeenkomst van de ontmoetingsgroep, aansluit bij de bezoekers van het Odensehuis.

Is dit geen passende oplossing dan kijken we of een vrijwilliger thuis kan komen.

Wanneer?

De lotgenotengroepen dementie starten, bij voldoende belangstelling, steeds in het voorjaar en najaar.

Informatie een aanmelden

Je kunt je het hele jaar door aanmelden of aangeven dat je interesse hebt via een aanmeldformulier op https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/formulieren/aanmelding-ontmoetingsgroep-dementie.

Je kunt ook bellen met de receptie van Humanitas: 050 312 60 00.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Waardering voor mantelzorgers - Vraag de Mantelzorgkaart aan in Gemeente Groningen

De mantelzorgkaart is bedoeld als blijk van waardering van de gemeente Groningen en Steunpunt Mantelzorg van Humanitas. Voor de hulp en zorg die mantelzorgers belangeloos geven aan hun naaste.

Het Steunpunt Mantelzorg roept mantelzorgers op om zich vroegtijdig kenbaar te maken. Zo hopen ze dat overbelasting voorkomen wordt en zij preventief geïnformeerd zijn over hulp & steun. Help je ook mee om mantelzorgers in de gemeente Groningen te bereiken? Laat de mantelzorger dan weten dat de mantelzorgkaart van 2025 is aan te vragen. En dat inschrijven vrijblijvend is.

NB. Een mantelzorger hoeft geen hulpvraag te hebben om zich bekend te maken bij het Steunpunt. De kaart moet jaarlijks opnieuw aangevraagd worden.

Mantelzorgkaart 2025

De gemeente Groningen waardeert de inzet, zorg en compassie van alle mantelzorgers. Om je in het zonnetje te zetten, bieden wij je graag deze mantelzorgwaarderingkaart aan.

LET OP!
De mantelzorgkaart kan niet worden gebruikt voor commerciële activiteiten.
Als een vanzelfsprekend onderdeel van de mantelzorg.

Als dank en blijk van waardering!

De zes coupons kun je gebruiken om jezelf eens te verwennen, te ontspannen of iets leuks te ondernemen. Kortom een kaart met aandacht voor jou.

Mantelzorg is zorg die vanuit een persoonlijke relatie wordt gegeven aan iemand met een ziekte of beperking gedurende minstens drie maanden en acht uur per week.

Als je blijft Iets lekkers	Jij verdient een bloemetje!	Er op uit	Een heerlijke lunch voor 2 personen	Een verrassing waar je van alles mee kan doen
-------------------------------	-----------------------------	-----------	-------------------------------------	---

De Mantelzorgkaart aanvragen en/of inschrijven als mantelzorger bij het Steunpunt kan als volgt:

- Langskomen tijdens de mantelzorginloop in de wijken. Zie <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg/contact>
- Het inschrijfformulier invullen op https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/mantelzorg/aanvraag-mantelzorgkaart
- Telefonisch via Humanitas 050 -312 60 00.

Een mantelzorger mag ook door iemand anders worden opgegeven, bijvoorbeeld door de zorgvrager. Echter enkel met toestemming van de mantelzorger.

Jonge mantelzorgers

Voor kinderen/jongeren die opgroeien met een zorgsituatie binnen het gezin zijn er 2 bioscoopbonnen beschikbaar. Het aanmelden van jonge mantelzorgers/aanvragen van de bonnen gaat via hetzelfde online [inschrijfformulier](#) als hierboven genoemd.

Wanneer ben je mantelzorger?

Zorgt iemand intensief en langere tijd voor een partner, ouder, kind, familielid, vriend of buur met een chronische ziekte, beperking, verslaving of psychiatrische problematiek? Dan is diegene mantelzorger. De mantelzorgkaart is bedoeld voor mantelzorgers die wonen in de gemeente Groningen. Het maakt daarbij niet uit waar de zorgvrager woont.

NB: Vrijwilligerswerk is geen mantelzorg: mantelzorg gaat over een bestaande persoonlijke relatie die al bestond voordat zorg nodig was.

Meer weten over mantelzorgondersteuning? Zie de website <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg>

Vragen of een keer een informatief gesprek bij jou in je team?

Bel of mail gerust: 050-3126000 of mail steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

1. tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.

of

2. na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.



Aanmelding gasten

Gasten zijn van harte welkom. Zij kunnen zichzelf aan melden. Ook hun mantelzorger of verwijzer kan dat doen.

Aanmelding kan ook als er pas over enkele maanden gebruik gemaakt zal worden van het logeerhuis.

Aanmelding met het verzoek op dezelfde dag al of binnen 2 dagen te ko-

men, is mogelijk maar dan zal eerst nagegaan worden of er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. [Lees meer](#)

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees meer](#)

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgen doen we samen. Inspiratie door publicaties van MantelzorgPRO

De publicaties over mantelzorg van MantelzorgPRO helpen en ondersteunen je.

De zorg verandert en vraagt om samenwerking tussen informele en formele hulp om mensen thuis beter te ondersteunen. In heel Nederland ontstaan inspirerende initiatieven die laten zien hoe samenwerking het verschil maakt.

In het gidsboek "Gids voor mantelzorgondersteuners 4 – Mantelzorgers vraaggericht ondersteunen" krijg je inspiratie en kennis aangeleverd op acht gebieden waarop mantelzorgers ondersteuningsvragen kunnen ervaren.

Je wordt aan het denken gezet over de hoe huidige ondersteuning in jouw gemeente is ingericht en waar de kansen liggen passend bij de lokale visie.

Ze vertellen je wat werkt en hoe je het totale netwerk kunt benutten in het ondersteunen van de mantelzorgers.

Dit inzicht helpt jouw organisatie, samen met lokale partners, tot het einddoel binnen je gemeente te komen, namelijk: een optimaal ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers.

Bron en meer info op <https://www.mantelzorg.nl/pro/publicaties>



Zorg op eigen wijze

KEP Behandel- en kenniscentrum Dignis – mensen met NAH of dementie met ernstige gedragsproblemen

Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel of dementie met ernstige gedragsproblemen kunnen terecht in het Kenniscentrum Ernstig Probleemgedrag (KEP) in het Heymanscentrum. In dit behandelcentrum brengen Lentis en Dignis hun kennis en expertise bij elkaar.

Niet Aangeboren Hersenletsel of dementie

Het kenniscentrum is bedoeld voor mensen bij wie het vermoeden bestaat dat zij een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) of een ernstige vorm van dementie hebben. De patiënten vertonen ernstige gedragsproblemen, waarvoor de behandelingen in reguliere verpleeghuizen of behandelafdeling ontoereikend zijn. Patiënten bij wie een van de ziektes al is geconstateerd, kunnen ook opgenomen worden.

Onderzoek en behandeling

In het KEP vindt onderzoek plaats naar de oorzaak van de ziekte NAH en dementie. De principes van positieve gezondheid zijn uitgangspunt voor de behandeling. Patiënten krijgen een individueel behandeltraject, waarbij de balans gezocht wordt tussen herstel en het leren omgaan met de ziekte en de gevolgen. De omgeving van de patiënt wordt actief betrokken bij het behandeltraject. De visie op belevingsgerichte zorg is de leidraad voor verzorging en behandeling. De behandelingen vinden zowel ambulante als klinische plaats.

Vestiging en meer informatie

Het behandelcentrum KEP is gevestigd in het Heymanscentrum. De locatie staat aan de Henri Dunantlaan 20 in het zuiden van de stad Groningen.

Meer informatie op <https://www.dignis.nl/2017/08/21/nieuw-behandel-en-kenniscentrum>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen.

BreinBieb lezing Brein en Stress

Veel mensen ervaren stress maar hoe ga je er op een goede manier mee om?

Fokke Slootstra en Marijke Hartman vertellen op een boeiende manier hoe je gezond kunt reageren op stress. Wat gebeurt er mentaal, fysiek en emotioneel bij stress en wat kun je zelf doen om je brein rust te geven? In deze lezing ontvang je nuttige adviezen.

We zijn allemaal toegerust om met acute stress om te gaan. Soms wordt stress echter chronisch.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt geïllustreerd hoe stress zich gedurende de dag op kan bouwen, wat het verschil is tussen een automatische reactie op stress en een bewuste reactie op stress. Verder wordt dieper ingegaan op de noodzaak van rust en herstel voor ons brein.

Fokke is ruim dertig jaar psychotherapeut en gecertificeerd Mindfulness- en Compassietrainer. Marijke is deskundige in het begeleiden van gezinnen in stressvolle situaties.

De lezingen zijn georganiseerd in samenwerking met Humanitas.



Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42 - 13 maart 2025 | 14.00-15.30 uur | gratis
Forumbibliotheek de Wijert, Van Lenneplaan 10 - 14 mei 2025 | 10.30-12.00 uur | gratis
De toegang tot deze bijeenkomst is gratis. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar Marieke Hopma: m.hopma@forum.nl

Meer informatie is te vinden via: [BreinBieb lezing: Brein en Stress](#)

BreinBieb spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10, Groningen - 20 maart, 17 april, 15 mei, 19 juni en 17 juli van 10.30 - 11.30 uur

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren - 4 maart, 1 april, 6 mei, 3 juni en 1 juli van 10.15 - 11.30 uur

Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen - 24 maart, 28 april, 26 mei, 23 juni en 28 juli van 10.30 - 11.30 uur

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen - 19 maart, 16 april, 14 mei, 11 juni, 9 juli van 10.30-11.30 uur



De toegang tot deze ochtend is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Meer informatie en actuele bijeenkomsten zijn te vinden via: [Spelochtend BreinBieb](#)

BreinBieb UP! gespreksochtenden

In samenwerking met Humanitas zijn er UP! gesprekken in Forumbibliotheek Haren. Iedere tweede woensdag van de maand kan men aanschuiven. In een besloten setting zijn er groepsgesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen. De komende tijd is er aandacht voor thema's als *vriend- schap (12/2)*, *vertrouwen (12/3)*, *zachtheid (9/4)* en *lekker in mijn vel (14/5)*.

Belangrijke thema's die er toe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren - 12 maart, 9 april en 14 mei van 10.00-11.30 uur

De toegang tot deze ochtend is gratis. Opgave is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075 of te mailen naar annekedekoningmc@gmail.com

Meer informatie is te vinden via: [BreinBieb UP!-gesprekken](#)



Bijeenkomst Zorg dat je gezien wordt! - De Po(u)wer van Ouderen – 27 maart 2025

De stem van ouderen doet ertoe, zeker in deze vergrijzende samenleving. Het Platform Pouwer nodigt u van harte uit voor deze inspirerende bijeenkomst over nieuwe vormen van ouderenparticipatie met in de hoofdrollen Karen van Oudenhoven van Sociaal en

Cultureel Planbureau; René Paas van Provincie Groningen; Karin Kalverboer en Frouk Reehoorn van Platform Pouwer; en Jan Hommes, Rinus Vaartjes, Marian Jager en Ralph Kleinbussink, de noordelijke leden van de Raad van Ouderen. Verwacht inspirerende lezingen over nieuwe vormen van ouderenparticipatie, een greep uit prachtige lokale en landelijke voorbeelden, interactieve sessies en een panelgesprek met frisse perspectieven. Mis deze bijzondere bijeenkomst niet. Houd 27 maart vrij en beleef de kracht van ouderen-participatie. Meer info volgt binnenkort op de website.

Aanmelden kan alvast via <https://www.platformpouwer.nl/agenda-item?id=51>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein.

Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg. Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.

Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen.



Daarnaast zijn er allerlei activiteiten.

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet: Bedum—Delfzijl - Hoogezand - Uithuizen - Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionet groningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Het brein en onderzoek -Agenda Breinbieb lezingen Bibliotheek Veendam – maart – april 2025

Het brein en onderzoek - Leer Vraag Ontmoet Lees Doe

De lezingen zijn gratis. Voor koffie en thee € 0,50. Aanmelden via de website van Bibliotheek Veendam. Locatie Bibliotheek Veendam Museumplein 5e

Biblionet Veendam - <https://www.biblionet groningen.nl>

Onderzoeksters van het UMCG, afdeling Neurologie, komen vertellen over hun onderzoeken

naar aspecten van het brein.

Hersentumoren - dinsdag 18 maart 2025 - 19.00 - 20.30 uur

Femke Siebenga vertelt over Hersentumoren en de invloed op het herkennen van emoties.

Licht traumatisch hersenletsel - donderdag 17 april 2025 - 14.00 - 15.30 uur

Lieke Straatsma vertelt over cognitieve klachten na licht traumatisch hersenletsel. Waar hangen deze klachten mee samen?

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal

contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

AC Eemsdelta

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus van 19:30 uur - 21:00 uur. Inloop vanaf 19:00 uur Burg. Klauckelaan 16
9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:
ac.eemsdelta@alzheimerwilligers.nl

Alzheimer Café Midden Groningen

Het Alzheimer Café Midden-Groningen vindt plaats op de 3e woensdag van de maand in ZINN-locatie De Burcht, v.d. Duyn van Maasdamweg 250 te Hoogezand.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl

a

alzheimer
nederland

alzheimer
café

Jungheimer Café Groningen

Bijeenkomsten voor naasten
van jonge mensen met dementie

Sinds kort is er in Groningen een Alzheimer Café speciaal voor naasten van jonge mensen met dementie. Met jonge mensen bedoelen we mensen waarbij de dementie voor het 65^{ste} levensjaar begon.

Deze bijeenkomsten zijn momenten waarop naasten elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen, onder het genot van een kopje koffie, thee of een drankje. We bieden een plek waar naasten met elkaar in gesprek kunnen gaan. Herkenning en begrip staan centraal. Op dit moment hebben we nog geen thema's of voorlichtingen gepland tijdens de bijeenkomsten, maar mocht hier behoefte aan blijken te zijn dan horen we dat graag en gaan we hier ook mee aan de slag.

Ook kinderen van jonge mensen met dementie zijn welkom, we gaan proberen om voor kinderen in de leeftijd van 20-30 jaar aparte bijeenkomsten of een aparte groep op te richten.

Plaats: Odensehuis, Molukkenstraat 200 Groningen



Tijd: 19.00 uur inloop, 19.30 aanvang, 21.00 uur einde, evt. borrel na

Data volgende bijeenkomsten in 2025

27 februari 2025

10 april 2025

22 mei 2025

3 juli 2025

11 september 2025

16 oktober 2025

27 november 2025



Alzheimercafé Scheemda – Dagbesteding – 18 maart 2025

Dagbesteding voor mensen met dementie kan helpen om de dag structuur en sociale interactie te bieden.

Locatie: Nieuw Vredenhoven, Oude Rijksweg 82, Scheemda

Aanmelden is niet nodig. De toegang is gratis

Info: Heeft u vragen over het Alzheimercafé Scheemda? Dan kunt u contact opnemen met Sociaal Werk Oldambt: 0597 - 421 833 info@sociaalwerkoldambt.nl

Het Alzheimercafé is een veilige, vertrouwde en laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, mantelzorgers, familie, zorg- en hulpverleners en andere belangstellenden.

Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Men kan verhalen delen, lotgenoten treffen en van elkaar leren.

In april – juni 2025

15 april 2025 - Dans op recept Dans op Recept is onbeperkt dansplezier, voor iedereen. Danservaring is niet nodig, iedereen kan bewegen.

20 mei 2025 - De casemanager dementie Een casemanager is een onafhankelijke en vaste begeleider voor mensen met dementie én hun naasten. Een casemanager informeert, begeleidt, denkt mee, adviseert en regelt zorg. Zo helpt de casemanager om te gaan met de ziekte en met de gevolgen ervan in het dagelijks leven.

17 juni 2025 – Feestelijke afsluiting Het eerste halfjaar van het Alzheimercafé Oldambt zit er op, dit sluiten zij graag feestelijk met alle bezoekers af!



Alzheimercafé Westerkwartier – 11 maart 2025 – Dementie op jonge leeftijd

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden.

Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie, en over de mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. En dat allemaal in een gemoedelijke sfeer. Tijdens iedere bijeenkomst staat een onderwerp centraal.

De bijeenkomst begint met een interview met een (ervarings-) deskundige of de vertoning van een film, het bespreken van een boek, etc. Dit duurt ongeveer een half uur. In de pauze is er tijd om ervaringen uit te wisselen. Daarna is er gelegenheid om vragen te stellen aan de spreker. Na afloop kan men nog iets drinken en met elkaar napraten.

Het Alzheimercafé wordt maandelijks georganiseerd en vindt plaats in verschillende lokaties in het Westerkwartier.

Wanneer – datum en tijd en locatie met ook info over de volgende bijeenkomsten

Kijk op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

De mogelijkheid van (aangepast) vervoer gehaald kunt worden, is er. Voor meer informatie kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van de Schutse, tel. 0594-512334. Gratis toegang

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Dementalent – Event mensen met dementie doen vrijwilligerswerk - Drachten – 19 mei 2025

DemenTalent zorgt ervoor dat mensen met geheugenproblemen gewoon blijven meedoen.



Het belooft een inspirerende dag te worden vol workshops, gastsprekers en rondetafelgesprekken, uiteraard weer met dagvoorzitter en ambassadrice Het programma wordt in maart bekend gemaakt.

De ochtend is volledig ingericht voor mensen met dementie, hun naasten en mantelzorgers. Het middagprogramma is samengesteld voor casemanagers, gemeenten, (toekomstige) werkplekgevers, zorg & welzijn, beleidsmedewerkers en zorgverzekeraars.

Meer info <https://www.dementalent.nl>

Congres Thuis in de Wijk – Omzien naar elkaar – 2 april 2025

Zorgzaam in je straat, buurt of woongebouw, hoe doe je dat?

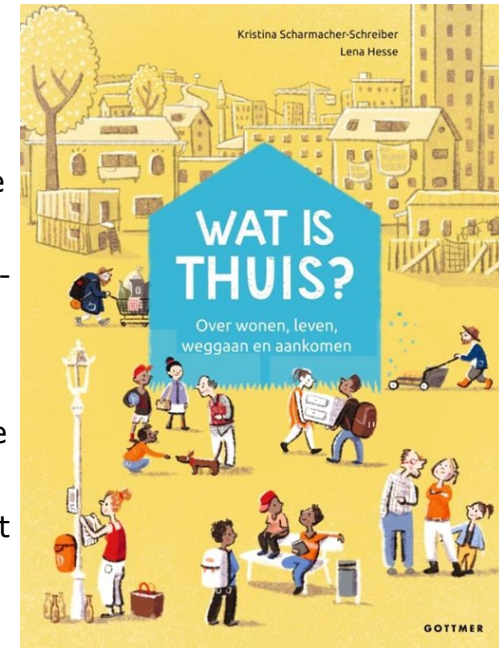
Op 2 april 2025 staat het congres Thuis in de Wijk in het teken van omzien naar elkaar, ontmoeting en nabijheid. Hoe kan de inrichting van de fysieke leefomgeving bijdragen aan de sociale leefomgeving?

[Wouter Veldhuis](#)
Rijksadviseur voor de fysieke leefomgeving is één van de keynote speakers.

Thuis in de Wijk is hét congres over de opgave in ouderenhuisvesting, welzijn en zorg. Bomvol voorbeelden van vernieuwende projecten over zorgzame buurten, voorzorgcirkels, ontmoetingsplekken, woongemeenschappen, woonzorgconcepten en langer thuis wonen.

Ben je erbij? Aanmelden kan al! Lees er meer over in de nieuwsbrief

<https://lnkd.in/eQn5v6K8> Of op de site <https://www.thuisindewijk.nu>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Academie Zorgbelang – 17 april 2025 - Themabijeenkomst cliëntondersteuning en mentorschap
Cliëntondersteuning en mentorschap zijn wezenlijk verschillende zaken. Toch worden ze nog wel eens met elkaar verward.

Wat wordt onder beide verstaan? Wie doet wat? Hoe werkt het en wat hebben inwoners eraan? En: hoe kunnen ze elkaar aanvullen? Dit en meer komt aan bod tijdens deze praktische en interactieve themabijeenkomst.



Wie en wat staan op het programma?

Sprekers zijn Hermine Naves, van [Mentorschap Naves](#), en [Maaïke van Dam](#), onafhankelijk cliëntondersteuner bij Zorgbelang Groningen. De bijeenkomst wordt geleid door [Petra Steenbergen](#),

projectleider bij Zorgbelang Groningen.

Het programma ziet er als volgt uit:

13.15 uur – inloop- terugkoppeling resultaten online onderzoek; wat is onafhankelijke cliëntondersteuning en wat is mentorschap? Achtergronden met praktijkvoorbeelden. Met veel ruimte voor vragen en verhalen van de deelnemers. Na de pauze - Voorbeeldcasus: toelichting en in groepjes bespreken; gezamenlijk bespreken casus; vragen en ideeën voor vervolg

16.15 uur – afronding

Voor wie?

De themabijeenkomst is voor iedereen die over dit onderwerp in gesprek wil: (vertegenwoordigers van) inwoners, patiënten, cliënten, naasten/mantelzorgers, vrijwilligers, zorg- en welzijnsprofessionals én andere belangstellenden.

Datum- 17 april 2025

Tijd- 13.30 - 16.30 uur

Kosten- Deelname is gratis, aanmelden is verplicht

Aantal deelnemers -25

Aanmelden kan uiterlijk tot 13 april via:

academie@zorgbelang-groningen.nl o.v.v. de bijeenkomst; o.v.v.

je naam, mailadres én telefoonnummer; evt. overige opmerkingen.

Meer info op <https://www.zorgbelang-groningen.nl/agenda/themabijeenkomst-clientondersteuning-mentorschap>



Wil jij ook mentor worden voor mensen die niet meer zelfstandig beslissingen kunnen nemen?

Mentor Janneke helpt Marloes bij het nemen van beslissingen over de zorg, hulp en begeleiding. Janneke kent Marloes goed en weet precies wat ze nodig heeft. Marloes zelf weet meestal prima wat ze wil. Samen zorgen ze ervoor dat Marloes zoveel mogelijk de regie over haar leven houdt. Wil jij ook mentor worden van iemand als Marloes, meldt je dan aan? **Kijk voor haar werk op** <https://youtu.be/aL9kaYOIoXI>

Mentorschap Noord is actief in Friesland, Drenthe en Groningen. Wilt u mentor worden? Zoekt u zelf een mentor of kent u iemand voor wie een mentor nodig is? Dan kunt u contact opnemen via info@mentorschapnoord.nl. **Meer info** op <https://mentorschapnoord.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Kick-off bijeenkomst campagne We Zijn Zelf het Medicijn – 10 maart 2025 – Winschoten en 24 maart – Winsum

Het aantal mensen met dementie in Groningen neemt de komende jaren fors toe. Gelukkig kunnen we iets doen om dementie tegen te gaan! Uit onderzoek weten we dat we door onze hersenen gezond te houden, weerbaarder zijn tegen de ziekteprocessen die dementie veroorzaken. Zo kunnen we dementie uitstellen en in sommige gevallen zelfs voorkomen. Veel mensen weten dit niet.

Daarom rolt GGD Groningen – in andere regio's al eerder— in 2025 de campagne We zijn Zelf het Medicijn met als doel om Groningers (40-75-jarigen) te informeren over de rol van leefstijl in het gezond houden van de hersenen.

Dit doen ze door zoveel mogelijk vrienden van de campagne te werven.

Resultaten van de campagne 'We zijn zelf het medicijn'

Een hersengezond(er) Limburg!



Alvast een beeld van de eerste dag in Haren.

Om de campagne feestelijk af te trappen organiseerden ze een eerste kick-off i.s.m. de BreinBieb in Forumbibliotheek Haren.

Ze presenteren de materialen, testen jullie eigen kennis over hersengezondheid, en vertellen meer over hoe je vriend van de campagne kan zijn. Na afloop krijg je een leuke goodiebag mee!

De kick-off is bedoeld voor organisaties/professionals en iedereen die nieuwsgierig en geïnteresseerd is in de campagne. Verspreid daarom deze uitnodiging binnen je netwerk.

Ben jij erbij? Meld je aan via gezondheidsbevordering@ggd.groningen.nl

Meer informatie over de campagne vind je op www.wezijnzelfhetmedicijn.nl

Winschoten

📅 10 maart 2025

📍 Theatercafé in Cultuurhuis De Klinker – Mr. D.U. Stikkerlaan 251, Winschoten

🕒 15:00 – 16:00 uur

Winsum

📅 24 maart 2025

📍 Sportcafé in De Tirrel – Meeden 1, Winsum

🕒 15:00 – 16:00 uur
(inloop vanaf 14:45)



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Theatershow Dag Mama

De b ste omgang met
dementie

Welkom bij Dag Mama. De indrukwekkende muziektheater show die al meer dan 300.000 professionals en naasten heeft geholpen aan de b ste omgang met dementie.



Waar ouderpsychologen en theatermakers 6 jaar aan hebben gewerkt. Zodat jij als nooit tevoren ervaart wat jouw naaste of cli nt met dementie  cht van jou nodig heeft. Om nog zoveel mogelijk gelukkig te kunnen zijn. Beleef deze indrukwekkende show en jouw omgang met dementie zal nooit meer hetzelfde zijn. Er is nog zoveel mogelijk.

Informatie <https://dementieintheater.nl/dagmama/>



Publieksreacties - Dementie in Theater

Veel mensen putten dagelijks uit de kracht van *Dementie in Theater*. Zij bezochten de shows en wilden hun ervaringen delen. Sommigen na dagen, anderen na weken of zelfs maanden. En dit raakt. Het sterkt hen in hun missie. Want natuurlijk zijn zij overtuigd van hun theaterproducties, maar zijn anderen dit ook? Met al die pure en eerlijke reacties, geloven zij van wel. Lees ze hier.

Ontroerend, verrassend, herkenbaar, verwarmend, omarmend...geen wonder dat deze voorstellingen zo snel zijn uitverkocht.

Isabelle Peters

Voor mij word het de 3e keer dat ik het stuk ga zien. Ik kom weer vanuit Friesland afreizen naar Buren! Ik vind het zo indrukwekkend en wil het graag laten zien aan mensen die werken in de ouderenzorg, ..en ja wat doe je dan; uitnodigen en zelf opnieuw mee gaan.....en weer onder de indruk zijn en nieuwe dingen ontdekken!

Johanna Hendriks

Gisteravond met mn zus naar Dementie in Theater geweest voorstelling Dag Mama. Het heeft onze verwachting overtroffen! Geluisterd ...gekeken van begin tot eind. Het was confronterend ..herkenbaar...mooi...teder...leerzaamverhelderend....verbindend met passie gespeeld en lezing workshop duidelijk en leerzaam. e hadden het niet willen missen

Janneke van Dinteren

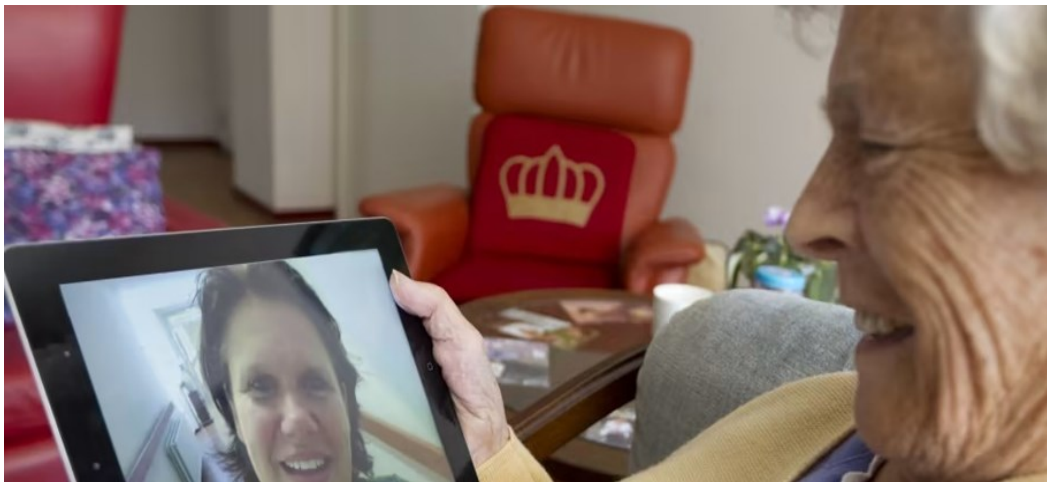
"Wat een super avond ! Ik ben er nog vol van ! Had ik dit maar eerder geweten!! Absolute aanrader , Jullie duidelijke , mooie en transparante uitleg .. Was als een "warme deken vol met wijsheid" Eigenlijk een absolute must voor een iedere die betrokkenen is bij Alzheimer . Gastvrijheid was ook een zeer hoog niveau !! De avond vloog om"



Technologie Tip

Implementeer beeldschermcontact met nieuwe toolkit

Steeds meer zorgorganisaties gebruiken beeldschermcontact in de zorg voor hun cliënten. Is jouw organisatie dit ook van plan?



Dan is een implementatietoolkit heel behulpzaam.

Dominic Vries is coördinator van het beeldzorgteam bij zorgorganisatie Livio.

Hij vertelt over zijn ervaring met de toolkit. 'Begin niet met moeten. Dan gaan de hakken in het zand.'

Lees meer op <https://www.waardigheidentrots.nl/uit-de-praktijk/livio-kennis-delen-implementatie-beeldschermcontact>

Wat is het Beleefhuis Loppersum?

Er zijn veel mogelijkheden als het gaat om hulpmiddelen en technologie die ondersteunen bij gezond en zelfstandig thuiswonen. In het Beleefhuis Loppersum kunnen inwoners en professionals op een laagdrempelige wijze kennismaken met deze hulpmiddelen en thuishetchnologie.

Inwoners ontdekken dat het op een relatief simpele manier mogelijk is om het langer thuiswonen gemakkelijker te maken. Professionals kunnen inspiratie opdoen en hulpmiddelen testen.



Het Beleefhuis Loppersum is gevestigd aan 't Hoge Heem 32.

De woning is in 2025 elke eerste en derde

woensdag van de maand te bezoeken tussen 10.00 en 12.00 uur.

Meer informatie of vragen?

Inwoners van Loppersum kunnen hun vragen over het Beleefhuis mailen naar beleefhuisloppersum@gmail.com of bellen naar 06-823 32 640.

Website

<https://www.inloppersum.nl/loppersum/h/2967/0/20221/Dorpsloket-Welkom-in-het-Beleefhuis>



Tip.....Het lezen waard

DHR. weigert zorg

Actueel en urgent verslag op basis van de dagelijkse rapportages van een zorginstelling. Voor de lezers van Ma van Hugo Borst. Een ode aan alle medewerkers van verpleeghuizen.

- 'Welke dag is het vandaag?'
- 'Wat een belachelijke vraag.'
- 'Welke dag is het vandaag, meneer?'
- 'Prima. Ik speel het spelletje mee. Januari.'



De vader van Anne-Gine Goemans verbleef drie jaar lang op de gesloten afdeling van een verpleeghuis. Zijn dementie maakte het hem onmogelijk thuis te blijven wonen.

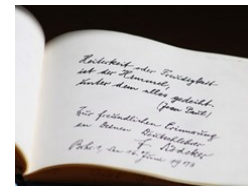
In Dhr. weigert zorg laat Anne-Gine Goemans de rauwe realiteit zien van haar dementerende vader. Ze maakte een selectie uit de dagelijkse rapportages van de zorginstelling over haar tweeëntachtigjarige vader.

Zijn verzorgers worstelen met de toenemende agressie en ongeremdheid van hun cliënt, die op zijn beurt worstelt met zijn laatste levensfase.

De rapportages worden afgewisseld met Goemans' eigen impressies en herinneringen aan haar vader en jeugd.

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Gedicht

De weg terug

Van alle steden had je wel verstand
De chauffeurscafés kende je tot in Spanje
Een shagje draaide je met je linkerhand
De kaarten waren voor jou maar franje

Je toerde over de Europese wegen
Soms legde je het met de meiden aan
Nooit was je om een grap verlegen
Het liefst wilde je bij je makkers staan

Het is nou zo'n twintig jaren later
Elke dag ben je thuis bij je vrouw
Al had ze van jou wel eens een kater
Zij bleef je al die jaren trouw

Nu jij de weg bent kwijtgeraakt
Neemt zij je bij de handen
Steeds meer raak je afgehaakt
Vergeet je al die verre landen

Af en toe maak je nog grappen
Maar ze blijven in woorden hangen
Geen vrienden die nog happen
Alleen bij jou een vaag verlangen.